

بہت سی خاص اور عام بیماریوں سے چھٹکارے کیلئے اب گھر میں علاج کریں

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

آسان

گھریلو علاج

گھریلو طبی نسخے



بہت سی خاص اور عام بیماریوں سے چھٹکارے کیلئے اب گھر میں علاج کریں

آسان

گھریلو علاج

گھریلو طبی نسخے

ایس اے شرما

فہرست

21	جگر کی بیماریوں کا علاج
21	خواتین لیکوریا کا علاج
23	ہائی بلڈ پریشر
23	اساک کیلئے
24	ہیپٹہ کیلئے گولیاں
24	ماہواری
25	نظر کو تیز کرنے والا سرمہ
26	کان کی بیماریوں کا علاج
26	درد عرق النساء
27	آنکھوں کی بیماریاں
28	دانتوں کی بیماریاں
29	خونی یا بادی بواکیر
29	بالوں کی بیماریاں
30	اگر گلہ بیٹھ جائے
30	حب دافع فیض
31	دوائی برائے کان
31	پیشاب پیلا اور جلن کے ساتھ
32	دانتوں کیلئے منجن
33	پیشاب کا تکلیف سے آنا
33	قبل از وقت سفید بالوں کیلئے
33	کھانسی ہر قسم
34	پیشاب کا رک رک کر آنا
34	تیندہ آنا
35	دمہ

09	قوت باضمہ کیلئے
09	فریہ بدن کیلئے
09	ضعف دماغ کیلئے
09	گرمی سے اگر سرد رہے ہو
10	اگر قبض کی شکایت ہو
10	پیاس کی شدت کیلئے
11	تاپ تلی یعنی ورم طحال
11	ذیابیطس کے مریض
11	وجع المفاصل
12	ضعف دماغ
12	مسوڑھوں کیلئے
13	پیشین کا علاج
14	تپ دق کا علاج
14	بد ہضمی کا علاج
16	گیس دل کی جلن
16	یرقان کا علاج
17	کھانسی کا علاج
18	شوگر کا علاج
19	قبض اب نہیں رہے گی
20	یواسیر کا علاج خود کریں

52	مقبوی باہ	35	بواسیر کیلئے
52	جریان کا مجرب علاج	36	پیٹ درد
52	حبوب ذکاوت حس	37	احلام و جریان
53	کان درد کیلئے	37	سرمہ ضعیف بعد
53	سقوق ذکاوت	38	منہ کے چھالے
53	جریان کا علاج	39	قے کا علاج
54	بواسیر دومہ کیلئے	40	مقبوی جگر رفع کمزوری
54	اسپر میر کیور	40	دومہ، بلغمی کھانسی کیلئے
54	بے اولادی	41	اسہال
54	قلقت منی	42	طیریا کا گھریلو علاج
55	دودھ پھپھانے کیلئے	42	کھانسی کمزوری دماغ
55	کرم منی کیلئے	43	تپ محرقہ کا علاج
55	جریان رقت کیلئے	43	قرضی کا فور
56	بچگی کی بندش کیلئے	43	سنگرہنی کی دواء
56	سرعت انزال کیلئے	44	مختلف بیماریوں کا علاج
56	سوزاک کا علاج	45	بچگی کو ختم کریں
57	بلڈ پریشر کیلئے	45	بانجھ پن
57	استقاط حمل کا گھریلو علاج	46	پیٹ درد کا مؤثر علاج
57	بے اولادی بانجھ پن	48	زکام کا علاج
58	مسوڑھوں کے درد کیلئے	49	جلدی امراض کا علاج
58	تولیدی جراثیم	49	بواسیر
58	سرعت انزال کا علاج	50	سرعت انزال
59	مردوں کا خاص تحفہ	51	بخار کا علاج
59	وجع المفاصل ہڈیوں جوڑوں کا درد	51	کھانسی کا علاج

71	سفوف ہاضم	61	جگر کی بیماری کا علاج
71	بڑے بچوں کے اسہال	63	تکسیر کا علاج
71	کنزوری باہ کا گھریلو علاج	63	مہلبھری کا علاج
72	ورم جگر کیلئے	64	خارش کا علاج
72	سرعت انزال کا علاج	64	گھبراہٹ محسوس ہوتو
72	شریت اکسیر جگر	65	بادی اور بلغمی مزاج
72	کان کا بہنا	65	بھوک اگر کم لگے تو
73	مہلبھری	65	ہاضمہ کی خرابی ہوتو
73	احتمال جریان	66	معدہ کا مرض
73	گرمی کا علاج	66	سفوف جریان
74	خون، گرمی، معدہ کے امراض	66	پرانا لیکوریا
74	بھوک کا کم لگنا	66	ذکات حس
74	بلغم ہوتو	66	ظلاء سرخ
75	قبض اور پیشاب	67	قرض سوزاک
75	سپٹ کے کیڑے	67	تبخیر معدہ
76	گرمی کے دست	67	شریت معال جدید
76	دماغ دل، جگر	68	موٹاپے کا علاج
76	بخار اور پیٹ درد	69	شوگر ذیابیطس کا علاج
77	تولید جرم کی افزائش	69	تبخیر معدہ کا آزمودہ نسخہ
77	بلڈ پریشر کا علاج	69	علاج لیکوریا
78	مرہم شفاء	70	ضعف باہ کنزوری
78	سر کا گھنج	70	شوگر ذیابیطس
78	معدہ کا السر	70	دماغی طاقت کا تیل
79	پیٹ کا بڑھنا	70	معدہ کی گرمی

87	دانستوں کا درد
88	سن یاس کا استخاضہ
88	تحتلہ پین کا علاج
88	سر درد بالوں کا قتل از وقت سفید ہونا
88	بچگی کا کامیاب علاج
89	خرابی جگر
89	طلہء عجیب
89	طلہء خاص
90	ضعف ہضم
90	حرارت قلب
91	بے قاعدگی حیض
91	دمہ کھانسی
92	کان کا درد
92	ذہنی تھکن
92	کمزور حافظہ
92	ذہنی تھکن
92	گلے کی خراش
92	دبلا پن
93	بخار کی شدت
94	دماغی کمزوری
94	خارش فرج
95	آبلا
95	لو سے بچنا
96	ورم پستان

79	احتباس حیض
79	خفقان بلند پریش
80	اورار حیض
80	دبکی چائے کے فائدے
80	پاخانہ کا مسئلہ
80	معدہ، ہاضمہ اور بخار
81	دمہ بچگی اور بخار
82	پیشاب کی زیادتی اور تھل
82	بلغم کا علاج اور کالا زیرہ
82	دست پیش
83	اشرا کا گھریلو علاج
83	کرم مٹی کی کمی کیلئے
83	دماغی کمزوری
84	ضعف قلب کا علاج
84	قلب کیلئے
85	قوت باہ کا فوری علاج
85	ذیابیطس شکر کی
85	دائگی ترلات
86	جسم کی کمزوری کا علاج
86	خون کو بڑھانا
86	چہرے کے داغ دھبے
87	تکسیر کا علاج
87	پاؤں کے پسینہ کم کرنا
87	کمزوری بینائی

108	لقوہ، قالج کا علاج	96	بچوں کا انخر ہوتا
108	دبے پن کیلئے	97	سرکی خشکی
109	چھائیوں کیلئے	97	زخم کبہ
110	حبوب ہاضم طعام	98	دامی قبض کا علاج
110	کھانسی کیلئے	98	مرہم بوا سیر
111	گھریلو نسخہ بوا سیر	99	طاقت اور خون
111	ہڈیوں جوڑوں کا مرچ	99	بوا سیر بادی
112	تبخیر معدہ کیلئے	99	بوا سیر کیلئے معجون
112	سرعت انزال سے چھٹکارہ	100	حب ہاضم
113	خون کی کمی	100	وبائی کالی کھانسی
113	مردوں کیلئے خاص سفوف	101	بھوک کی کمزوری
113	پچکاری سوزاک	102	مصفی خون
114	سفوف دافع سوزاک	103	بادی ہضم اور بخار
115	موٹاپے کو شکست	104	امراض اطفال
115	گھریلو نسخہ برائے قزہ	104	جریان اختلام
116	گیس واپہارہ	104	برائے درد گھٹیا
116	ہر قسم کی کمزوری کیلئے ٹانک	105	سفوف بخار
117	داد کا کامیاب علاج	105	اکسیر دمہ و نزلات
117	سر درد نو	105	ضعف باہ
118	دودھ کے کرشمات	106	زیابیطس
120	آدھے سر کا درد	107	یرقان کیلئے
121	کشتہ مرجان	107	معجون معمول مطب
122	دانت درد	107	اساک کا علاج
122	درد گردہ	108	برائے برسی پھلسمری

146	خارش و کھجلی
148	چپش
148	برائے کٹھنہ کالا
150	شریت جامن
151	علاج بواسیر
152	کثرت بول
155	قبض کیلئے
156	پھوڑے پھنسیوں
156	مزمن کھانسی
156	ہیضہ دستوں کیلئے
159	بدن کی صفائی
162	قبض کشاء
165	کالی کھانسی
165	کرم کش
166	کھجلی کی ادویات
167	مہالت گھرت
169	کرنج آدی گھرت
170	اجیر گھرت
171	کلیان گھرت
171	امرت گھرت
171	کلیانک گھرت
171	چترک آدی گھرت
172	واردھک گھرت
172	رسوں آدی گھرت

123	درد کان کیلئے
123	حب فالج
125	چہرے کے ہر قسم کے داغ
125	تقویت دل، معدہ
126	قرحہ چشم
127	یرقان کے مریض
127	گھریلو نسخہ کھانسی
128	بنکو آدی گھرت
129	لاٹانی مقوی باہ
131	انڈہ اور طاقت
133	زکام کا گھریلو علاج
134	پھوڑے پھنسیوں کا علاج
134	مزمن کالی کھانسی
135	پیٹ درد اب نہیں رہے گا
135	دانتوں کی صفائی
136	سنائی جلد
136	سفوف مسہل
137	طبی چائے شریں
139	برائے بخار ہر قسم
141	معدہ کیلئے معجون
142	مسوڑھوں کیلئے
142	دانتوں کیلئے سفوف
143	کمزوری کے سفوف
143	مقوی بدن

قوت ہاضمہ کیلئے

روزانہ پانچ عدد بکے اور تازہ امرود کاٹ کر قاشتوں کی صورت میں بتالیں اور ان پر نمک اور مرچ سیاہ چھڑک کر کھانا بھوک کی کمی کو دور کرتا ہے۔

فرہ بدن کیلئے

خشک شہتوت کے سفوف سے روٹی تیار کر کے کھلانے سے بدن موٹا ہوتا ہے۔ خشک شہتوت کے استعمال سے خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔

ضعف دماغ کے لئے

کسی پتھر کے کٹورہ میں شہر دیسی ڈال کر اس میں بقدر ایک دو چاول سونا گھل کر اوپر گائے کا دودھ دوہا کر لیں۔ شہد کا وزن دو تولہ ہو اور دودھ 10 چھٹا نک ہو۔ سونا کنڈن والا ہو جس کے ورق بنائے جاتے ہیں۔ از حد مفرح دل اور مقوی دماغ نسخہ ہے۔

گرمی سے اگر درد سر کا عارضہ ہو

آدھ سیر دودھ میں تین تولہ املی ایک گھنٹہ تک بھگوئیں۔ (املی کو گرم پانی سے دھو کر بھگونا چاہئے۔) پھر اسے آگ پر جو شائیں جب دودھ پھٹ جائے تو پتھر پھینک دیں اور وہ دودھ کا پانی مصری ڈال کر صبح کے وقت پی لیا کریں۔ تین چار دن کے استعمال سے ہر قسم کا گرمی کا درد برسوں کا پرانا بھی جاتا رہے گا۔

دیگر:

بکری کے دودھ تازہ میں ٹولہ بھریا سوا ڈیڑھ تولہ تک خشخاش کا تیل ملا کر صبح کو

ہیں۔

دیگر:

صندل سفید گھل کر بقدر دو ماشہ دودھ میں شامل کر کے ویسی مصری حسب ضرورت ملا کر پیئیں۔

اگر قبض کی بھی شکایت ہو

تو گائے کے آدھ سیر دودھ میں چار تولہ شیر خشک اور تین تولہ ویسی کھانڈ ملا کر پیئیں۔ قبض کی شکایت دور ہو جائے گی۔

پپاس کی شدت کیلئے

آم کے پتوں کی کونٹیلیں یعنی نرم و نازک پتوں کی سردائی گھوٹ کر مصری ملا کر پیٹا پیاس کی شدت کیلئے نافع ثابت ہوتا ہے۔

سردی کے سبب سر کا درد ہو

تو ایسے مکان میں بیٹھیں جہاں ہونا بالکل نہ لگ سکے اور گرم گرم دودھ سے خوب تل مل کر سر کو دھوئیں۔ پھر بکثرت گرم پانی ڈال کر غسل کریں۔ فوراً ہی درد دور ہو جائے گا۔

دیگر نسخہ:

رات کو سوتے وقت گرم دودھ کے ساتھ ایک ماشہ سلاجیت اور چار ماشہ سونٹھ ملا کر کھالیں یا گرم دودھ میں ڈیڑھ تولہ یا دام زعفران ملا کر پیئیں۔

اس کے ساتھ چھ ماشہ سفوف برہمی بوٹی بھی پچا تک لیا کریں تو بھی بہت اچھا فائدہ دے گا۔

درد گردہ ہو

تو بھینس کے ڈیڑھ پاؤ گرم دودھ میں ڈیڑھ تولہ بادام روغن اور تین تولہ ویسی کھاٹ ملائیں اور اس کے ساتھ تین ماشہ پینل کے ڈاڑھی کا سفوف پھانک لیں فی الفور آرام ہوگا۔

تاپ تلی یعنی ورم طحال کے لئے

اونٹنی کے دودھ آدھ سیر میں ہر روز صبح کو چار تولہ شہد ملائیں اور اس کے ساتھ چار ماشہ سفوف اشن کھائیں یا گدھی کے دودھ پاؤ بھر کے ساتھ دورتی نرمی اور چار رتی پینگ بریان کا سفوف پھانک لیا کریں۔

ذیابیطس کے مریض

ہر روز صبح کو گائے کے خام دودھ آدھ سیر میں شکر وغیرہ شیرینی کوئی نہ ڈالے اور اس کے ساتھ تین ماشہ مغز بادام کا نگدا پھانک لیا کرے۔ نگدا وہ ہو کہ جس سے بادام روغن نکال لیا گیا ہو اور صرف بکل رہ گیا ہو۔

بیدانجیر روغن برائے وجع المفاصل

مغز تخم بیدانجیر حسب ضرورت۔

افعال: تحلیل ورم تلخین امعاء۔ مواقع استعمال: وجع المفاصل، حصر (قبض)، قولنج معوی۔ مقدار استعمال: 25 تا 50 ملی لیٹر۔ نوٹ: مرض وجع المفاصل میں اس کا استعمال خارجی طور پر کیا جاتا ہے۔

خاص ترکیب تیاری:

روغن بیدانجیر، مغز تخم بیدانجیر سے کولڈ ایکسپلنگ طریقہ کے ذریعے یا کولہو کے

ذریعے حاصل کیا جاتا ہے۔

ضعف دماغ کیلئے

خشک پتوں کی چائے پینے سے ہنکی اور ضعف دماغ جیسی بیماری ختم ہو جاتی ہے۔
جب آرام آ جائے تو زیادہ استعمال نہ کریں۔

برائے فالج

روغن کنجد 650 ملی لیٹر آب برگ جوز مائل پانچ لیٹر بیش 20 گرام جوز بوا 40
گرام زنجبیل خشک 40 گرام۔
افعال: تقویت اعصاب۔
مواقع استعمال: لقتوہ فالج۔
مقدار استعمال: حسب ضرورت (برائے خارجی استعمال)۔

مسوڑھوں کیلئے

خشک پتوں کی راکھ مسوڑوں کے درد اور آن کی مضبوطی کے لئے بطور منجن استعمال
کرنا بے حد مفید ہے۔

زیتون تیل برائے فالج و عرق النساء

ختم زیتون حسب ضرورت۔

افعال: تلصین، تقویت عمومی۔
مواقع استعمال: فالج، وجع المفاصل، عرق النساء، قروح، حصر (قبض)، قروح متعبد۔
مقدار خوراک: چھ تا دس گرام۔

نوٹ: فالج، وجع المفاصل، عرق النساء اور قروح میں اس کا استعمال خارجی طور پر کیا جاتا
ہے۔

خاص ترکیب تیاری:

زیتون کے پکے ہوئے تخم سے کولڈ ایکسیڈنگ کے ذریعے یہ روغن حاصل کیا جاتا ہے۔

پچیش کا علاج

کچے انڈے کی سفیدی استعمال کریں۔

☆ تیز پتی کی چائے بغیر دودھ چٹنی ملائے پینی چاہئے۔

☆ پچیش کی تکلیف میں چاولوں کا استعمال فائدہ مند ثابت ہوگا ہوتے ہیں۔

☆ انڈے میں بہت زیادہ پیاز، پکے ہوئے چاول ڈال کر گھی یا تیل میں تل کر

استعمال کریں۔

☆ پچیش میں بھندی کی سبزی کھانی چائے یہ پچیش میں بے حد مفید رہتی ہے۔

☆ آم کی گٹھلی پیس کر چھاچھ میں ملا کر استعمال کرنے سے خونی پچیش میں افاقہ ہو

جاتا ہے۔

☆ بیر کھانے سے آنتوں کے زخم اور خونی پچیش سے نجا دل جاتی ہے۔

☆ چھوٹی ہرڑ اور سونف گھی میں بھون کر اور مصری ملا کر روزانہ ایک چمچ گرم پانی

سے لینا صحت کے بہتر ہے۔

☆ خونی دستوں میں سونف پیس کر پانی میں ملا لیں۔ اس پانی سے گندم کا آٹا

گوندھ کر روٹی پکا کر کھانا مفید ہے۔

تپ دق کا علاج

- ☆ تپ دق کے مریض کو انگور استعمال کرنے چاہیے۔
- ☆ مکھن اور مصری دودھ میں ملا کر کھانے سے نہ صرف تپ دق ختم ہو جاتا ہے بلکہ جسم کو از سر نو طاقت میسر آتی ہے۔
- ☆ تپ دق کے مریض کو انگور کھلانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ کچے پیاز پر نمک چھڑک کر کھانا تپ دق کے مریض کے لئے بہت مفید ہے۔
- ☆ لہسن کا روزانہ استعمال کرنے والوں کو تپ دق کا مرض نہیں ہوتا۔
- ☆ لونگ کا استعمال تپ دق کے مرض میں فائدہ پہنچاتا ہے۔
- ☆ لیموں کا رس 25 گرام، گیارہ پتے تلخی کے، سوٹھ، زیرہ، نمک ایک گلاس گرم پانی میں ملا کر دن میں تین بار پیتے رہنے سے تپ دق کے مرض میں افاقہ ہوتا ہے۔
- ☆ شہد میں کیلے کے پتوں کا رس ملا کر پینے سے پیچھے پھڑوں کے زخم بھر جاتے ہیں۔

بد ہضمی کا علاج

- ☆ کھانا کھانے کے فوری بعد تمباکو نوشی نہیں کرنی چاہئے۔
- ☆ غذا ہمیشہ ہنتے ہوئے خوش مزاج ہو کر کھانا کھائے چاہئے۔
- ☆ غذا کھانے کے بعد اپنے آپ کو گھبراہٹ اور ہیجان سے دور رکھنا چاہئے۔
- ☆ لیموں کاٹ کر اس پر نمک ڈال کر گرم کر کے چوسنا بد ہضمی میں مفید ہے۔
- ☆ امرود بد ہضمی اور اپھارہ کا بہترین علاج ہے۔
- ☆ دو لونگ اُبلتے ہوئے آدھے کپ پانی میں ڈال کر نیچے اُتار لیں۔ ٹھنڈا کر کے

پی لینے بد ہضمی کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ یہ علاج کم از کم تین چار دن ضرور کرنا چاہئے۔

☆ پیچتا کھانے سے کھانا جلد ہضم ہو جاتا ہے۔
☆ تلسی اور سیاہ مرچ ہر بار کھانا کھانے کے بعد چبانے سے بھوک کی کمی اور بد ہضمی کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔

☆ زیرہ دو چمچ لے کر اس گلاس پانی میں اُبالیں۔ جب ٹھنڈا ہو جائے تو اسے چھان لیں اور آدھا کپ دن میں تین بار پیتے رہنے سے ہاضمہ درست ہو جاتا ہے۔

☆ جن لوگوں کو بد ہضمی اکثر رہتی ہے انہیں چاہئے کہ ہر بار بار کھانے کے ساتھ مولی پرٹمک، کالی مرچ چمڑک کر دو ماہ تک کھاتے رہنے سے بد ہضمی کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔

☆ لیموں کے رس میں ادراک کا رس ملا کر سوئدھا نمک ڈال کر پینے سے ہاضمہ ٹھیک ہو جاتا ہے۔

دل کے امراض کا علاج

- ☆ کھانا وقت پر، کم اور کبھی بھی زیادہ نہیں کھائیں۔
- ☆ انڈے کی زردی کا استعمال کم سے کم کرنا چاہئے۔
- ☆ خود کو موٹا نہ ہونے دیں اور کم از کم روزانہ پانچ میل پیدا چلیں۔
- ☆ تمباکو نوشی اور شراب سے مکمل پرہیز کریں۔
- ☆ کم کیلوری والا کھانا کھائیں۔

- ☆ دل کی بیماریوں میں مناسب غذا کا استعمال دوائیوں کی طرح کام کرتا ہے۔
- ☆ روزانہ ایک پیاز کچا کھانے سے دل کی دھڑکن نارمل ہو جاتی ہے۔
- ☆ پیاز کے رس کا مناسب مقدار میں استعمال کرنے سے دل کی بیماریوں سے بچا جاسکتا ہے۔
- ☆ گاجر کے استعمال سے دل کی بڑھی ہوئی دھڑکن کم اور خون کا گاڑھا پن ختم ہو جاتا ہے۔

گیس دل کی جلن

- ☆ اہلی کے رس میں مصری ملا کر پینے سے دل کی جلن ختم ہو جاتی ہے۔
- ☆ جب دل فیل ہو رہا ہو تو فوری طور پر 4، 5، لہسن کی تریاں کھانے سے آپ کا دل فیل نہیں ہوگا۔
- ☆ لہسن کا استعمال کرنے سے خون کی تالیو کا سکڑنا بند ہو جاتا ہے اور بیمار تالیوں میں جما ہوا کو لیسٹرول نکال دیتا ہے۔
- ☆ لہسن کا استعمال دل کے دورے کو روکتا ہے۔
- ☆ لہسن کا استعمال کو لیسٹرول کو کم کرتا ہے۔

یرقان کا علاج

- ☆ لہسن کی چار تریاں آدھے کپ دودھ میں اُبال کر کھائیں اوپر سے دودھ پیئیں۔ چار دن تک روزانہ استعمال کرنے سے یرقان ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ ایک کریلا پانی میں پیس کر صبح و شام روزانہ چند دن تک پلائیں۔
- ☆ اہلی کو پانی میں بھگو کر اچھی طرح مسل لیں یہ پانی پینے سے یرقان کے مرض میں

بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

☆ گاجر کھانا، گاجر کا رس پینا، گاجر کا سوپ بنا کر پینا، یا گاجر کا کاڑھا ریکان کی قدرتی دوا ہے۔

☆ مولیٰ کے پتوں کا رس بقدر 125 گرام میں 30 گرام چھتی ملا کر روزانہ پلانا ریکان میں مفید ہے۔

☆ شہد ایک چمچہ دن میں تین بار ایک گلاس پانی میں ملا کر پینا مفید ہے۔

کھانسی کا علاج

☆ گنے کے رس میں کچی مولیٰ کا رس 62 گرام ملا کر دوبار استعمال کرنی چاہئیں۔

☆ چنے کی دال کے برابر پسی ہوئی پھٹکری ملا کر ملا پانی پینے سے کالی کھانسی ٹھیک ہو جاتی ہے۔

☆ لوگ کو آگ میں بھون کر اس میں شہد ملا کر مریض کو چٹاتے رہنا فائد مند ہے۔

☆ امرود کو آگ پر بھون کر کھانے سے بلغمی کھانسی غائب ہو جاتی ہے۔

☆ روزانہ رات کو سونے سے پہلے پانی گرم کر کے پینے سے کھانسی نہیں ہوتی ہے۔

☆ کھانسی حیز ہو تو بغیر دودھ کے کافی پی لیتی چاہئے۔

☆ پودینہ کی چائے بنا کر اس میں شکر کے بجائے نمک ملا کر پینے سے کھانسی میں فائدہ ہوتا ہے۔

☆ پالک کے رس کو ہلکا گرم کر کے غرارے کرنے سے افادہ ہوتا ہے۔

- ☆ موسم سرما میں کالے تل اور گڑ کے لڈو بنا کر کھانے سے کھانسی دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ ایک گلاس پانی میں میتھی دانے کے 4 چمچ ڈال کر اُبال لیں۔ جسے پانی آدھا رہ جائے تو اچھی طرح چھان کر گرم گرم چسکیاں لے کر پی لیں۔
- ☆ کھانسی اگر خشک ہو تو تربوز کا استعمال زیادہ سے زیادہ کریں۔
- ☆ خشک کھانسی میں کچھ روز زیادہ سے زیادہ کھلائیں۔
- ☆ کھانسی اگر خشک ہو تو 15 گرام تیل، 15 گرام گڑ میں سرسوں کا تیل ملا کر چٹائیں۔
- ☆ کھانسی لمبی شدت اگر رات کے وقت زیادہ ہو تو رات کو سوتے وقت کالی مرچ اور دودھ گرم کر کے پینا مفید ہے۔

شوگر کا علاج

- ☆ تازہ آنو لے کے رس میں شہد ملا کے پینا مفید ہے۔
- ☆ ٹماٹر کا زیادہ استعمال کرنے سے پیشاب میں شکر آتا بند ہو جاتی ہے۔
- ☆ کریلے اور جامن کی گٹھلیاں ہم وزن لے کر خشک کر لیں۔ صبح و شام ایک ایک چمچ پانی کے ساتھ پھانک لیا کریں۔
- ☆ آم کارس اور جامن برابر مقدار میں پیتے رہنے سے شفا ہو جاتی ہے۔
- ☆ 30 گرام گاجر کارس، 185 گرام پالک کو ملا کر پینا فائدہ مند ہے۔
- ☆ 30 گرام چنے رات کو بھگو کر پانی میں رکھ دیں صبح کو پانی سے نکال کر کھائیں۔
- ☆ چنے اور جو کا آٹا ہم وزن ملا کر روٹی پکا کر کھانے سے مرض میں کمی آ جاتی ہے۔
- ☆ شلغم کی سبزی پکا کر ذیابیطس کے مریض کو روزانہ کھلائیں۔

قبض اب نہیں رہے گی

- ☆ روزانہ کم از کم 6 گلاس پانی پینا چاہئے۔
- ☆ صبح سویرے نہار منہ 1 گلاس پانی پینا یا ناشتہ کرنے سے آدھ گھنٹہ پہلے ایک گلاس پانی پینا فائدہ مند ہے۔
- ☆ لیموں کا رس، بنزیوں پر باریک کتر کر ان پر نمک مسالہ ملا کر استعمال کرنا بھی مفید ہے۔
- ☆ کشمش یا منقہ پانی میں بھگو کر 12 گھنٹے بعد کھا کر اوپر سے پانی بھی لینا موثر رہتا ہے۔
- ☆ دودھ گرم کر کے اس میں گھی ملا کر پینا فضلے کو نرم کرتا ہے۔
- ☆ پختہ خربوزے کھانا قبض کو دور کرنے کا عمدہ علاج ہے۔
- ☆ قبض کی شکایت میں زیادہ سے زیادہ لسی پینا نفع ہے۔
- ☆ بند گوبھی کے پتے ہر روز کھاتے رہنے سے پرانی سے پرانی قبض دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ رات کو سونے سے پہلے دو چمچ ارغڑ کا تیل پی لینے سے قبض باقی نہیں رہتی۔
- ☆ متوتر تر بوز کھاتے رہنا قبض دور کرنے میں فائدہ مند ہے۔
- ☆ روزانہ ایک کچا پیاز کھانے سے قبض پیدا ہی نہیں ہوتی۔

بواسیر کا علاج خود کریں

- ☆ اگر بواسیر خونی ہو تو کچی مولیٰ کا استعمال کرنے سے بواسیر سے خون آنا بند ہو جاتا ہے۔
- ☆ اگر بواسیر خونی ہو تو مصری کو دھنیا کے رس میں ملا کر پینے سے خونی بواسیر ختم ہو جاتی ہے۔
- ☆ اگر بواسیر خونی ہو تو پیاز کا استعمال کثرت سے کرنے سے خونی و بادی بواسیر میں فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ اگر بواسیر خونی ہو تو ایک چمچ کریلے کے رس میں شکر ملا کر پینے سے تکلیف دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ اگر بواسیر خونی ہو تو ناریل کی جٹائیں جلا کر ان میں چینی ملا کر گرم پانی سے پھانک لینا باعث شفاء ہے۔ ☆ اگر بواسیر بادی ہو تو چند دن امرود کھاتے رہنے سے بواسیر ختم ہو جاتی ہے۔
- ☆ اگر بواسیر بادی ہو تو چند کا استعمال کرتے رہنے سے بواسیر کے سے جھڑ جاتے ہیں۔
- ☆ اگر بواسیر بادی ہو تو بادی بواسیر ہو تو جوار کی روٹی کھانا فائدہ مند ہے۔
- ☆ اگر بواسیر بادی ہو تو زیرہ اور مصری پیس کر پانی سے پھانک لینے سے بواسیر کا درد ختم ہو جاتا ہے۔
- ☆ اگر بواسیر بادی ہو تو سوٹھ اور گڑ ہم وزن لے کر روزانہ آدھا چمچ صبح و شام کھانا فائدہ پہنچاتا ہے۔

☆ اگر بوا سیر یا دی ہو تو مصری اور زیرہ پیس کر پانی سے پھانک لینے سے بوا سیر کا درد ختم ہو جاتا ہے۔

جگر کی بیماریوں کا علاج خود کریں

☆ لوکی کو آگ پر سینک کر بھرتہ بنا کر اس کا رس نکالیں۔ اس میں مصری ملا کر پینا جگر کی بیماری میں مفید ہے۔

☆ خربوزے استعمال کرتے رہنے سے جگر کی سوجن ختم ہو جاتی ہے۔

☆ جگر کی بیماریوں میں سیب سب سے زیادہ مفید ہے۔ سیب کھاتے رہنے سے جگر کو تقویت ملتی ہے۔

☆ گاجر کا استعمال کرتے رہنے سے جگر کے مریضوں کو فائدہ ہوتا ہے۔

☆ صبح سورج نکلنے سے پہلے منہ ہاتھ دھو کر ایک چٹکی کچے چاول پھانک لینے سے جگر مضبوط ہوتا ہے۔

خواتین لیکوریا کا علاج خود کریں

☆ تازہ ٹماٹرز زیادہ استعمال کرنے سے لیکوریا ٹھیک ہو جاتا ہے۔

☆ بھنے ہوئے چنوں میں گڑ ملا کر کھانا مفید ہے۔ اوپر سے دودھ میں گھی ملا کر پلائیں فائدہ ہوگا۔

☆ مسور کی دال اور آٹے کا چورہ طیدہ بنا کر کھائیں، شفا ہوگی۔

☆ کیلا کھانے کے بعد اوپر سے دودھ پی لینا، سیلان رحم میں فائدہ پہنچاتا ہے۔
☆ کچے کیلے کی سبزی بنا کر کھائیں۔ آٹھ گرام گھی میں ایک کیلا ملا کر دس دن تک روزانہ صبح و شام کھائیں۔

☆ تلسی کے رس میں زیرہ ملا کر ہمراہ دودھ گائے مریضہ کو پلائیں۔
☆ زیرہ بھون کر چینی ملا کھانا سیلان الرحم کا عمدہ علاج ہے۔

وجع المفاصل کا علاج اور جوڑوں کا درد

☆ میتھی کو گھی میں بھون کر چھوٹے چھوٹے لڈو بنالیں۔ 10 دن صبح و شام ایک ایک لڈو کھلاتے سے فائدہ ہوتا ہے۔

☆ 80 گرام پانی میں سوٹھ 10 گرام ملا کر ابال لیں۔ اس میں چینی یا شہد ملا کر مریض کو پلائیں۔

☆ چھتہ کا کھانا جوڑوں کے درد کا اچھا علاج ہے۔

☆ پیاز کارس اور سرسوں کا تیل ہم وزن لے کر درد والی جگہ پر سینک کریں۔

☆ لہسن کو پیس کر دودھ میں ابال کر مریض کو پلائیں۔

☆ پروازہ لہسن کے تیل کی مالش کرنا مفید ہے۔

☆ لہسن پیس کر تلوں کے تیل میں ملا کر کھانے سے بہت زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔

☆ گاجر، چھتہ اور گکڑی کارس ملا کر پلانا فائدہ مند ہے۔

☆ اگر گھٹنوں کا درد ہو تو کچے آلو پیس کر لگانے سے گھٹنوں کی بلغمی سوجن اور

جوڑ میں کسی قسم کی بیماری ہو تو جلد آرام ملتا ہے۔

☆ اگر گھٹنوں کا درد ہو تو کھیرا زیادہ کھانے سے گھٹنوں کا درد دور ہو جاتا ہے۔ اگر

ایک تری لہسن بھی کھالیا کریں تو فائدہ ہوگا۔

ہائی بلڈ پریشر سے نجات

- ☆ لہسن کارس چھ قطرے پانی میں ملا کر پینا اچھا علاج ہے۔
- ☆ کھانا کھانے کے بعد لہسن کھانے سے خون کا دباؤ کم ہو جاتا ہے۔
- ☆ لوکی کارس آدھا کپ تھوڑے سے پانی میں ملا کر روزانہ تین بار پینا چاہئے۔
- ☆ لسی پینا لو بلڈ پریشر کی صورت میں روزانہ تیل سے جسم پر مالش کرتے رہتے
- ☆ سے پریشر میں کمی آ جاتی ہے۔
- ☆ کیلے کے تھے کارس آدھا کپ ہر روز پینا مفید ہے۔
- ☆ ہنٹے میں ایک دن فاقہ کریں۔ صرف پھلوں اور سبزیوں کارس لیتے رہیں۔

امساک کیلئے

طوطیائے سبز ایک تولہ، کپڑ چھان 5 سیر، پانی ندی یا تالاب لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر اس میں طوطیا 4 ماشہ ڈال کر آگ میں رکھے جب پانی جوش کھانے لگے پارہ گاڑھا تولہ 3 ماشہ اور چھوڑ دیں جب پانی نصف رہے تو باقی طوطیا اور چھوڑ دیں جب باقی نصف رہ جائے تو کڑا ہی نیچے اتار لیں پارہ گاڑھا ہوگا۔ نکال کر 3 ماشہ پانی سے اچھی طرح صاف کریں۔ پھر گولیاں بنائیں گولی میں دھا کہ ڈال کر ایک سیر گائے کے دودھ میں سے جوش دیں جب پاؤ دودھ رہے اتار کر گولی سے نکال کر پاس رکھیں ضرورت کے وقت گولی منہ میں رکھ کر دھا کہ سے باندھیں۔ قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔

ہیضہ کیلئے گولیاں

چھلکا مرچ سرخ 1 تولہ، ہنگ انگوری 1 تولہ، کافور 6 ماشہ، افیون 3 ماشہ پیاس کے رس میں کھل کر کے گولی چنے کے برابر بنائیں۔ ہمراہ عرق جہار ایک ایک گولی ہمراہ پانی استعمال میں لادیں۔

ماہواری (حیض)

- ☆ درد والی جگہ پر سینک کرتے رہنے سے درد میں کمی ہو جاتی ہے۔
- ☆ خالی پیٹ لیموں اور نارنگی کا رس پینے سے کنواری لڑکیوں کو ماہواری کے درد سے آنے میں افاقہ ہوتا ہے۔
- ☆ گاجر کے بیج دو چمچ، گڑ ایک چمچ، ایک گلاس پانی میں ابال کر گرم گرم صبح و شام پی لینا مفید ہے۔
- ☆ مولی کے بیج چار گرام، پیس کر گرم پانی سے دن میں تین بار پھاںکتے رہنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔

کنواری لڑکیاں درد کی صورت میں پرانا گڑ اور سوٹھ کا کاڑھا بنا کر پیئیں۔

کشتہ چاندی

زندہ 2 تولہ، قلعی 1 تولہ، ایک کڑا ہی میں پہلے ڈال کر نیچے آگ جلا دیں۔ پکھل جائے اس میں چاندی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے ڈال دیں اور سیخ ہلاتے جب دونوں پانی کی طرح ہو جاویں۔ بھنگ 10 تولہ، شورہ ایک تولہ دونوں بار ایک کر کے پکی دے دیں۔ جب دونوں چیزیں خاک ہو جاوے سرد کر کے پکھا سے بھنگ

کے ذرات اڑادیں اور پانی سے دھو ڈالیں اس کو کوار گندل میں کھل کر کے نکلی بنا کر کوزہ گلی میں بند کر کے دس سیر کی آگ دیں۔

کشتہ فولاد سرخ رنگ

فولاد رتیا ہوا 5 تولہ، پوست ترہملہ 15 تولہ، دانہ الائچی کلاں 5 تولہ سب چیزیں باریک کر کے کسی کوزہ میں ڈال کر رس جامن سے بھر دیں جب خشک ہو جائے پھر دوسری دفعہ بھر دیں جب خشک ہو جائے تو انگلی سے دیکھیں نرم معمولی سا ہوگا۔ جب ٹھیک ہو تو لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر نیچے نرم نرم آگ جلائیں کسی سیخ سے ہلاتے رہیں جب ترہملہ وغیرہ خاکستر ہو جائے دوسرا آدمی پکھا سے خاک ترہملہ وغیرہ باہر اڑادے جب صرف فولاد باقی رہ جائے تو اس میں آدھ پاؤ گھی خالص ڈال دیں۔

نظر کو تیز کرنے والا سرمہ

اس سے عینک چھوٹ جاتی ہے سرمہ سیاہ معصنی، جست 8 ماشہ، کھانسی 8 ماشہ، تانبہ پیا شیر والا، سناکی اکٹھی کر کے سنار سے لگائیں۔ بعدہ باریک کر کے کھل کریں اور سوتے وقت ڈالا کریں۔

ویسی کو ٹین بنانا

چراسہ، گلو، افستین، پوست نیم، ناگرا، موٹھ پھر کو مول سب چیزیں ہم وزن لے کر رات کو پانی میں بھگو کر صبح کو عرق نکالیں پھر مذکورہ بالا چیزیں ڈال کر عرق نکالیں پھر اسی طرح عرق نکالیں گو پاسہ آتشہ کر کے پھر کھل پھٹ کڑی ملا کر رکھیں۔ بخار ہر قسم کو دور کرتا ہے۔

کان کی بیماریوں کا علاج خود کریں

☆ تلسی کے پتوں کا رس نکال کر کان میں ٹپکانے سے درد دور ہو جاتا ہے۔
☆ سرسوں کا تیل گرم کر کے چند قطرے کان میں ڈالیں کان کا درد ٹھیک ہو جائے گا۔

☆ کان درد رہتا ہو اور کان بہتا رہتا ہو تو تلسی کے پتوں کا رس چند دن کان میں ڈالتے رہنے سے درد دور اور کان سے پیپ آنا بند ہو جائے گا۔
☆ گڑ میں سوٹھ ملا کر گرم کریں اور مرلیض کو کھلائیں۔ کانوں میں سائیں سائیں کی آوازیں آنا بند ہو جائیں گی۔

☆ کان میں نمک ملا کر گرم پانی ڈال کر الٹا کر دیں۔ کیڑا مر کر باہر آ جائے گا۔
☆ سرسوں کا تیل گرم کر کے کانوں میں ٹپکانے سے بہرے پن میں افاقہ ہو جاتا ہے۔

☆ پیاز کا رس گرم کر کے چھ، سات قطرے کان ڈالنا مفید ہے۔

درد عرق النساء کیلئے اکسیر

یارہ مصفے، گندھک مصفے، ہڑتال مصفے، بچھناک مصفے، کنکی، مرکٹایوں جمال گوٹھ مصفے سب جز ایک کر کے چار پیر تھیر کے دودھ میں کھل کر کے موٹھ کے برابر گولیاں خور۔ ایک گولی یا 2 گولی ہمراہ پانی۔ در وقت استعمال کریں۔

جس کو حیض درد سے آتا ہو مشکل سے تھوڑی مقدار میں ہو ایک دودھ پلانے حیض سے کھل جاتا ہے۔ کشتہ 5 عدد، گر کہنہ 5 توڑ 12 سال کا پرانا ہو جو شانہ

کر کے حیض آنے سے ایک دو دن پہلے دیدیں۔ جاری ہوگا۔

آنکھوں کی بیماریوں کا علاج خود کریں

- ☆ برف کے پانی میں کپڑا بھگو کر آنکھوں پر رکھنا فائدہ مند ہے۔
- ☆ آنکھوں میں عرق گلاب ڈالنا سے بے حد فائدہ حاصل ہوتا ہے۔
- ☆ آنکھوں کے مریض کو نمک، مرچ، کھٹائی اور تیل سے پرہیز کرنا چاہئے۔
- ☆ آنکھوں کی مختلف بیماریوں میں آم، سیب، شہد آملہ اور لیموں کا استعمال کرنا بے حد فائدہ مند ہے۔
- ☆ کیلا کھانے سے آنکھوں فائدہ پہنچتا ہے۔
- ☆ خشک ناریل کی گری اور چینی ملا کر روزانہ 60 گرام سات دن تک مسلسل استعمال کرنے سے آنکھوں کی عام بیماریاں دور ہو جاتی ہیں۔
- ☆ پھول گو بھی کے رس کا استعمال کرتے رہنے سے آنکھوں کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ لوگ کا استعمال آنکھوں کی مختلف بیماریوں میں مفید ہے۔
- ☆ پیاز کا رس آنکھوں میں ڈالنے سے آنکھوں کی روشنی تیز ہو جاتی ہے۔
- ☆ روزانہ ایک ایک بوند شہد آنکھوں میں ڈالنے سے بوتیا بند سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔

گولی طاقت کے لئے

ختم ریحان 2 تولہ، عقرقر 2 تولہ، گڑ دیسی پرانا آدھ پاؤ سات تولہ دونوں چیزیں باریک کر کے گڑ میں ملا لو ہے کے حمام دستے میں زور سے یکصد چوٹ لگائیں گولی

تین ماشہ بتادیں ایک گولی ہمراہ دودھ گرم کر کے کھاٹھ میں ملا کر کھلائیں۔

دانتوں کی بیماریوں کا علاج خود کریں

☆ ہر ڈکوکوٹ کر چورن بنالیں۔ اس چورن سے منجن کرنے سے دانت صاف ہو جاتے ہیں۔

☆ دانتوں کو چکانے کے لئے ان پر گلیسرین لگائیں۔ پھر ہلکے گرم پانی سے کلی کریں۔

☆ سوندھا نمک، پھٹکڑی ملا کر منجن کرنے سے دانتوں میں سختی آتی ہے۔

☆ دن میں تین بار نمائش کارس پیتے رہنے سے خون رسنا بند ہو جاتا ہے۔

دانتوں ک کھٹاپن دور کرنے کے لئے ارام کا استعمال فائدہ مند ہے۔

☆ سرسوں کا تیل تاک کے ایک تھن سے سو تھن پر دانت کا درد غائب ہو جاتا ہے۔

☆ نیم گرم پانی میں نمک ملا کر غزارے کرنے سے دانت درد میں فائدہ پہنچتا ہے۔

دوائے مرگی

کشتہ پارہ ماشہ، کشتہ سونا ماشہ، کستوری 4 ماشہ، ہڑتال 3 ماشہ سب کو رس کو ار گندل میں چار پہر کھل کر کے گوئد بنائیں۔ ارٹھ کے پتوں میں لپیٹ کر چاولوں کے ڈھیر میں تین دن تک دبا دیں۔ چوتھے روز نکال کر تھوڑا سا تر پھلے اور شہد ملا کر دینے سے آرام ہوتا ہے۔ بچے کو خشخاش سے ایک چاول تک دیں۔

خونی یا یادی بوا سیر کیلئے گولیاں

ایلو ایک تولہ، پوست ہلیہ زرد 4 تولہ باریک کر کے پانی گولی کوکن بیر جتنی پانی کے ہمراہ دیا کریں۔ صبح کو ایک وقت۔

بالوں کی بیماریاں کا علاج خود کریں

- ☆ غسل کرتے وقت پانی میں چند قطرے ڈیٹول ملا کر نہائیں۔ اس سے چھوٹ کی بیماریوں سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔
- ☆ نیم کے پتے اُبال کر اس سے سرد ہونے سے جوئیں مر جاتی ہیں۔
- ☆ باتھوں کا ساگ پانی میں اُبال کر سرد ہونے سے۔ بال صاف ہو جائیں گے اور جوئیں مر جائیں گی۔
- ☆ لیموں کو کاٹ کر اس کے چار حصے کر لیں پھر کٹے ہوئے لیموں کو بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح رگڑیں۔ تقریباً آدھے گھنٹے بعد سرد ہو لیں۔
- ☆ گھی بالوں کی جڑوں پر لگانے سے بال سفید ہونا رُک جاتے ہیں۔
- ☆ پیاز کو پیس کر اچھی طرح بالوں پر لپ کریں۔ سیاہ بال اُگنا شروع ہو جائیں گے۔
- ☆ تل کا استعمال روزانہ کرنے سے بال لمبے اور گھنے ملائم اور چمکدار ہو جائیں گے۔
- ☆ بال پٹھوں میں اُڑتے جا رہے ہوں تو لہسن کر سینک دینا فائدہ مند ہے۔
- ☆ دھنیا کا رس گھج پر لگانے سے نئے بال نکل آتے ہیں۔

اگر گلابیٹھ جائے

- ☆ صبح نہار منہ 12 عدد جو چپا کر نگل لیں آواز ٹھیک ہو جائے گی۔
- ☆ جامن کی گٹھلیاں پیس کر ان میں شہد ملا کر گولیا بنالیں روزانہ دودھ گولیاں چار مرتبہ کھانے سے گلا کھل جاتا ہے اور آواز کا بھاری پن ختم ہو جاتا ہے۔
- ☆ گرم پانی میں نمک ڈال کر غرارے کرنا گلے درد میں مفید ہے۔
- ☆ اُلی کے پانی سے غرارے کرنا گلے درد میں مفید ہے۔ اُلی کو پانی میں بھگو کر چھان کر استعمال کریں۔
- ☆ گلے میں خراش ہو جائے تو آم استعمال کریں فائدہ مند ہے۔
- ☆ چھوہارے کی گٹھلی منہ میں رکھنے سے گلے کی خشکی دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ مولی کا رس اور پانی برابر مقدار میں لے کر اس میں تھوڑا سا نمک شامل کرے غرارے کرنے سے گلے کے زخم ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

حب دافع قبض

- ترید سفید 1 تولہ، کالا دانہ 1 تولہ، سقمونیا 4 ماشہ، حب الملوک مدیر 6 ماشہ، پوست تربہلہ 1 تولہ، سناکی 6 ماشہ، گل بنفشہ 6 ماشہ، معبر 6 ماشہ، ریوند عصارہ 7 ماشہ پانی سے مخلوط کر کے گولی چنے کے برابر بنائیں۔
- خوراک: ایک گولی یا 2 گولی ہمراہ پانی۔

دوائی برائے کان

مچھ 1 تولہ، مخزکول ڈوڈا ایک تولہ، طباشیر 1 تولہ، دانہ الابچی خوردنو شادر
ٹھیکری سرکہ 4 تولہ سب چیزیں باریک کر کے لوہے کی کڑا ہی میں لوہے کے دستے سے
رگڑیں۔ سرکہ ڈال کر جب سرکہ خشک ہو جاوے۔ دوا کوشیشی میں رکھیں۔
خوراک: 2 رتی سے 4 ماشہ تک ہمراہ چھاپھا استعمال میں لاویں۔

پیشاب پیلا اور جلن کے ساتھ آئے

- ☆ اگر پیشاب پیلا آئے تو بھنڈی کی سبزی پکا کر کھانے سے پیشاب کی جلن دور
ہو جاتی ہے۔
- ☆ اگر پیشاب جلن کے ساتھ آئے تو پیٹھے کے دو ٹکڑے روزانہ کھانے سے
پیشاب کی جلن ختم ہو جاتی ہے۔ اس کارس پینا بھی مفید ہے۔
- انار کا شربت پینے سے پیشاب کھل کر آتا ہے۔
- ☆ تلسی کے پتے چباتے رہنے سے پیشاب کی جلن دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ چاول کی مائد آدھا کلو لے کر اس میں چینی ملا کر پلانے سے پیشاب کی جلن دور
ہو جاتی ہے۔

اکسیر دمہ

پوست بیضہ 1 تولہ، پانی اعر بیل 4 تولہ میں ڈال کر روز رہنے دیں۔ پھر اس کو
نکال کر پوست اندرونی جدا کریں پھر صرف اس کو گل حکمت کر کے آگ حیونہ کی بھٹی کی
دیں۔ نکال کر باریک کر کے رکھیں۔

خوراک: 3 رتی ہمراہ حلوہ گڑ سے کھلائیں اگر اس سے گرمی ہو تو مکھن یا ملائی سے کھائیں۔

پیشاب کی بار بار حاجت ہونا

- ☆ اگر پیشاب کی بار بار حاجت ہو تو پالک کا ساگ پکا کر کھانے سے رات کو بار بار پیشاب آتا بند ہو جاتا ہے۔
- ☆ سیب کھانے سے رات کو بار بار پیشاب آتا بند ہو جاتا ہے۔
- ☆ چائے کا زیادہ استعمال کرنے سے پیشاب بار بار آتا ہے۔ جن لوگوں کو پیشاب بار بار آنے کی شکایت ہو تو ان کو چائے پینا بند کر دینا چاہئے۔
- ☆ اجوائن اور تل ملا کر کھانے سے زیادہ پیشاب آتا ٹھیک ہو جاتا ہے۔

دانتوں کے لیے منجن

چند روز کے استعمال سے دانتوں کے تمام امراض کو جڑ سے دور کرتا ہے۔ دانتوں کو سفید موتی کی مانند کرتا ہے۔ سقاقل چینی 1½ ماشہ، سمندر جھاگ 1½ ماشہ، کف آہکینہ 1½ ماشہ، بجی 1½ ماشہ، جو سوختہ 7 ماشہ، اگر سوختہ 7 ماشہ شب یمانی 7 ماشہ یا پھڑے 7 ماشہ، مائیں 7 ماشہ، عتر قرحہ 4 ماشہ، صندل سفید، چھالیہ 6-6 ماشہ، کافوری 7 ماشہ باریک کر کے صبح و شام دانتوں پر ملیں۔ بعدہ گرم پانی سے کلیاں کریں۔ بدبو کو دور کرے گا۔ دانت چمکیں گے۔ خوشبو پیدا ہوگی۔

قلعی شورہ 9 تولہ، قلقل سیاہ ایک تولہ، سالم دونوں کو ملا کر گڑ چھ آہنی میں ڈال کر آگ جلانی شروع کریں جب دونوں پانی ہو کر نرم ہو جائیں تو مٹی کے برتن میں ڈال

دیں۔ سڈ کر کے رکھیں۔

خوراک: ایک جب صبح و شام ہمراہ عرق پانی با د ا م روغن دو دھ میں ملا کر بھی پلا دیں۔

پیشاب کا تکلیف سے آنا

☆ نیم گرم پانی پینے سے پیشاب کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔

☆ گاجر کا جوس ہر روز ایک گلاس پیتے رہنے سے پیشاب کی جلن ختم ہو جاتی ہے

اور پیشاب صاف ہو کر آتا ہے درد بھی دور ہو جاتا ہے۔

قبل از وقت سفید بالوں کے لیے

مازو 5 تولہ، مانگنی، جانتل، کشتہ فولاد، سب چیزوں کو باریک کر کے شہد ہم

وزن ملا کر 4 دن گندم کے ڈھیر میں رکھیں۔

خوراک: ہمراہ شیر گاؤ ایک وقت روزانہ۔ ایک ماشہ۔

کھانسی ہر قسم گلا صاف کرنے کے لیے

ست ملٹھی 5 تولہ، سونف 5 تولہ، گوند کیکر 6 ماشہ، کھربا 6 ماشہ، زہر مہرہ 4 تولہ،

الائیگی خور وکلاں 3-3 تولہ کباب چٹنی 3 تولہ۔ ست پودینہ سب چیزیں باریک کر کے شہد

میں گولیاں بنائیں۔ منہ میں رکھ چوستے رہیں۔

ایسے پھوڑے جس کو اپریشن کی ضرورت ہوتی ہے۔

سنجھالو کے پتے لے کر گاؤ موٹر میں تھوڑا ابال کر باندھنے سے درد تو دس منٹ

کے اندر دور ہو جائے گا اور چار دفعہ باندھنے سے پھٹ جائے گا۔ جب مادہ خارج

ہو جائے تب گوگل ایک تولہ مین پھل 6 ماشہ۔ صابن دیسی $1\frac{1}{2}$ ماشہ سک پیپل ان کو گاڑ موٹر میں گھس کر لگائیں۔

پیشاب کا رُک رُک کر آنا

- ☆ لیموں کے بیج کو کوٹ کر ناف پر رکھیں۔ اُس پر ٹھنڈا پانی ڈالنے سے رُکا ہوا پیشاب آنا شروع ہو جائے گا۔
- ☆ گکڑی کے رس میں گھی ملا کر استعمال کرنے سے پیشاب بہت جلدی آتا ہے۔
- ☆ 1 کلو پانی میں پیاز 45 گرام اُبال کر چھان لیں۔ اس پانی کو شہد میں ملا کر روزانہ تین بار استعمال کرنے سے پیشاب کھل کر اور بغیر تکلیف کے آنا شروع ہو جاتا ہے

نیند نہ آنے کی بیماری کیلئے

یادام روغن 2 تولہ، روغن خشخاش 1 تولہ، روغن کدو 10 تولہ تینوں روغن ملا کر ایک تولہ دودھ میں ڈال کر پلا دیں۔ دن میں تین دفعہ۔ دوپہر اور شام افیون 3 ماشہ زعفران کشمیری ایک ماشہ۔ روغن سرسوں ایک تولہ روغن خشخاش 3 تولہ سب کھل کر کے شیشی میں رکھیں۔ اس سے دن رات میں سات مرتبہ تین تین قطرے روزانہ، ناک، کان پیشانی، کپٹی، پر ڈالتے اور ملتے رہیں۔ جسم پر روغن سرسوں کی مالش کیا کریں۔ غذا صبح و شورو بہ۔ شام کو دودھ چاول یا حلوہ۔ لسی شربت، مکھن۔

دومہ (سانس کا مشکلات سے لینا)

☆ دومہ کے مرض میں کھجور کھانا فائدہ مند ہے۔

☆ اگر سانس لینے میں دشواری محسوس ہو تو کزیلے کی سبزی پکا کر کھاتے رہنے سے دومہ کے مریض فائدہ ہوتا ہے۔

☆ انگور کھانا دومہ کے مرض میں مفید ہے۔

☆ دومہ کے امراض سے بچاؤ کیلئے پیاز کارس یا پیاز کوٹ کر شہد میں ملا کر پینے سے سانس لینے میں آسانی ہو جاتی ہے۔

☆ لوگ کو منہ میں رکھنے سے بلغم آسانی سے نکل جاتا ہے۔

محافظ اطفال

آملہ منصفی، ہلیلہ زرد، بن سلوچین، زرد، ریوند خطائی، ہسلہ محرک، مغز بلگری، ہر ایک ایک تولہ مروارید، ورق نقرہ، کہریا، زہر مہرہ، ناریل دریائی، عود صلیب تخم خشخاش ہر ایک 6 ماشہ، کوزہ مصری 3 تولہ۔ کھل کر کے 3 رتی صبح و شام ہمراہ عرق سونف وغیرہ دیں۔

بواسیر کے لیے

مولی کا پانی $1\frac{1}{2}$ نیر میں رسونت گھول کر نتھار کر مغز تمولی 10 تولے نیم کھل کریں۔ اس کے بعد فولاد $1\frac{1}{2}$ تولہ، گندھک 3 تولہ ملا کر پانی چھان کر کھل کریں۔ گولی جنگلی بیر کے برابر بنائیں۔ باسی پانی کے ہمراہ دو وقت۔

پیٹ درد یا اپھارہ کا علاج

- ☆ پیٹ درد کی حالت میں کافی پینے سے درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ نمک 1 گرام، اجوائن 1 گرام گرم پانی سے استعمال کرتے سے پیٹ درد میں افاقہ ہوتا ہے۔
- ☆ شہد میں زیرہ پیس کر چاٹنے سے پیٹ درد میں ٹھیک ہوتا ہے۔
- ☆ چائے کے جیسے گرم پانی میں لیموں نچوڑ کر پینے سے پیٹ درد دور ہوتا ہے۔
- ☆ میتھی دانے دار گرم پانی ملا کر پینے سے پیٹ درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ تھوڑے سے پانی میں لیموں کا رس ملا کر استعمال کرنے سے پیٹ درد ختم ہو جاتا ہے۔
- ☆ پیٹ کی بیماریوں سے بچوں کو محفوظ رکھنے کے لئے روزانہ سب کھلائیں۔
- ☆ روزانہ مولیٰ کا استعمال کرنے سے قبض، گیس، بھوک میں کمی اور بد ہضمی جیسی بیماریاں ٹھیک ہو جاتی ہیں۔
- ☆ مسور کی دال کا استعمال کرنے سے نظام ہضم کی بیماریوں سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔
- ☆ باتھو کا ساگ روزانہ کھانے سے پیٹ کی تمام بیماریوں سے بچا جاسکتا ہے۔
- ☆ انار قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ پیشاب آور ہے۔ انار کھانے سے قبض ہو جاتی ہے۔
- ☆ جامن کا استعمال کرنے سے پیٹ کی اکثر بیماریوں سے محفوظ رہا جاسکتا ہے جیسے دست آنا، بھوک کم لگنا، پیٹ درد وغیرہ۔

☆ گاجر کا استعمال کرنے سے نظامِ اہم نظام ہو تقویت ملتی ہے۔ اس کے استعمال سے بلغمی بیماریاں ختم ہو جاتی ہیں۔

احتمال جریان

کشتہ سرب، پوٹاشیم، برومائیڈ، کشتہ مرجان، کشتہ صدف، کھربا، زہر مہرہ، بہمن سرخ، بہمن سفید، تودری سرخ و سفید، ثعلب مصری، شقائق، تالمکھانہ، کمرکس، ورق نقرہ، ملا کر ایک ایک تولہ سب کو کوٹ کر سفوف بنا دیں۔
خوراک: صبح و شام ہمراہ شیر گائے۔ پرہیز ترش، بادی، مرچ، گرم چیز۔

زیادتی پیشاب کے لیے

کنوئیں کی اینٹ جو پیلی ہو، لے کر دودھ بکری میں کھل کر کے نکلیاں بنا کر دس سیر کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پییں لیں۔ یہ اینٹ 5 تولہ، 20 جامن کی گھٹلی، 5 تولہ باریک کر کے اسبغول بنائیں۔

سرمہ ضعیف بصر

مکھلی ستیا ناسی 9 ماشہ، میل سونا 4 ماشہ، میل چاندی 4 ماشہ، سرمہ اصفہانی 3 تولہ، صدف سوسنہ 4 ماشہ، مروارید 3 ماشہ، ورق نقرہ 3 ماشہ، ورق طلا، پوست ہلیلہ زرد 4 ماشہ، شہد میں کھل کریں اور خشک کریں پھر پانی آملہ سب کو کھل کریں، سوتے وقت آنکھوں میں لگایا کریں۔

منہ کے چھالے

☆ گرم پانی میں لیموں کا رس نچوڑ کر غرارے کرنے سے منہ کے چھالے دور ہو جاتے ہیں۔

☆ جن افراد کو منہ میں چھالے بار بار ہوتے ہوں ان کو چاہئے کہ ٹماٹر کا استعمال زیادہ سے زیادہ استعمال کریں فائدہ ہوگا۔

☆ کا فور دیسی گھی میں ملا کر روزانہ چار مرتبہ چھالوں پر لگائیں رال باہر گراتے رہیں پھر کلی کر لیں چھالے جلد ٹھیک ہو جائیں گے۔

☆ زبان پر چھالے ہوں تو گائے کے دودھ کی دہی میں ایک کیلا ملا کر صبح سویرے کھانا فائدہ مند ہے۔

☆ مہندی کے پتے پانی میں بھگو کر رکھ دیں۔ دو تین گھنٹے بعد چھان کر اس پانی سے غرارے کریں چھالیں ختم ہو جائیں گے۔

☆ کشمش 30 گرام، کالی مرچ 15 گرام ملا کر چبانے سے منہ جکے چھالے ٹھیک ہو جائیں گے۔

☆ رات کو چھاتی پر گھی لگانا منہ کے چھالوں میں مفید رہتا ہے۔

عرق رنگترہ

جو فائدہ میں مقوی قلب اور مفرح ہے۔

آب رنگترہ، آب زرخک، آب عیشکر، کشمش سبز ہر ایک دس سیر۔ جوز بو اسبابہ،

بہم نیں، شقاقل، گل سیونی ہر ایک 4 تول، قرنفل، دارچینی، گل گاؤ زبان ہر ایک

5 تولہ۔ عود عربی 2 تولہ۔ پوست کننا صحرائی 2 سیر برگ تنبول 5 عدد سب کو ملا کر حسب دستور عرق کشید کریں اور مریض کی قوت برداشت کے مطابق پلا دیں۔
دیگر نسخہ

حقنہ مجرب جس نے مرض سکتہ کو بے فائدہ ہوتا ہے۔ روغن بیدانجیر اسپرٹ آف ٹرپن ٹائن ہر ایک 4 تولہ۔ روغن جمال گوٹھ 4 بوند۔ صابن 30 گرین آب گرم 8 اونس سب کو ملا کر حسب دستور کریں۔ غرض قولنج کے لیے مفید ہے۔
ریوند چینی، زنجبیل ہر ایک 2 ماشہ، گل بابونہ 4 ماشہ سب کو باریک کر کے 30 حبوب بنادیں اور صبح و شام دو دو حب کھانے کو دیں۔ اس سے اشتہا پیدا ہوتی ہے۔ پاخانہ صاف آتا ہے۔

قے کا علاج

- ☆ برف چوستے رہنے سے بار بار قے آتا بند ہو جاتی ہے۔
- ☆ 2 لونگ پیس کر شہد میں ملا کر چٹائیں۔ حاملہ کی قے کی شکایت دور ہو جائے گی۔
- ☆ پیاز اور ادراک کارس 2 حجج ملا کر استعمال کرنے سے قے رُک جاتی ہے۔
- ☆ شکر اور لیموں کارس ٹھنڈے پانی میں ملا کر پینے سے قے رُک جاتی ہے۔
- ☆ کالے چنے رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو ان کا پانی استعمال کرنے سے قے آتا بند ہو جاتی ہے۔
- ☆ شہد میں گتے کارس ملا کر پینے سے صفرا کی قے ٹھیک ہو جاتی ہے۔

☆ حاملے کو اگر قے آتی ہو تو کالے چنے بھونے ہوئے ستو بنا کر اس استعمال کرنا مفید ہے۔

☆ ہر ڈکوپس کر شہد ملا کر چائے سے قے آتا بند ہو جاتی ہے۔

☆ دھنیا خشک پانی میں ابال کر اس میں مصری ملا لیں اور اس کو استعمال کریں فائدہ ہوگا۔

مقوی جگر و رفع کمزوری

طبائشیر نقرہ، الائیچی زرد و کلاں، مکودانہ، حبث الحدید ہر ایک ایک تولہ، زیرہ سفید، ست گلو، اسبغول، کشتہ مرجان، کھربا، زہر مہرہ، نمک سیاہ، پوست ہلیلہ زرد، مغز بادیان، مغز کشیز ہر ایک 9 ماشہ سب چیزیں خوب باریک کر کے پیسیں۔
خوداک: 4 ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

دمہ، بلخی کھانسی کے لئے

شکرف روی 5 تولہ، پوست بیج آک باریک کر کے کسی پیالہ گل میں رکھ کر درمیان شکرف کی ڈلی رکھ کر دبا دیں۔ اوپر دوسرا پیالہ دے کر منہ بند کریں۔ اندازہ سے آگ دیں۔ جب سرد ہو جاوے شکرف نکال کر پھر ایسا کریں۔ کم از کم 40 دفعہ کریں۔ 100 سے بھی زیادہ کریں تو اکسیر چیز ہوگی۔

خوراک: نصف چاول نامردوں کو مکھن میں، بخار والے کو ست گلو میں رکھ کر استعمال کریں۔

(اسہال)

- ☆ دست آنے کی صورت میں بڑوں کو لیموں کا رس، کانچی، کھجڑی، مسلا ہوا کیلا اور چاول جیسی نرم اور زود ہضم چیزیں دیں۔
- ☆ آنولہ خشک اور سیاہ نمک برابر مقدار میں پیس لیں۔ آدھا چمچ پانی کے ساتھ پھاٹک لینے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔
- ☆ کدو کا راستہ بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔
- ☆ پودینہ کا رس آدھا کپ ہر 2 گھنٹے بعد پلاتے رہنے سے دست رک جاتے ہیں۔
- ☆ جامن کے اڑھائی پتے کو نہ زیادہ نرم ہوں اور نہ زیادہ سخت ہوں۔ ان میں تھوڑا سا ساندھانمک ملا کر چھوٹی چھوٹی گولیاں بنالیں۔ صبح و شام ایک گولی استعمال کریں۔ شفا حاصل ہوگی۔
- ☆ جاکفل اور سوٹھ پانی میں شامل کر کے روزانہ تین بار استعمال کرنے سے دست ٹھیک ہو جاتے ہیں۔
- ☆ تلسی کے پتوں کا کاڑھا بنا کر پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ سبز دھنیا، سیاہ نمک اور سیاہ مرچ ملا کر چٹنی بنا کر چائے رہنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ بیل گری کو گودا نکال کر پانی میں مسل کر چٹنی ملائیں۔ پھر شربت بنا کر ایک ایک

کپ دن میں تین بار استعمال کرنے سے دست کا آرام آ جاتا ہے

ملیریا کا گھریلو علاج

☆ سیب کا استعمال کرنے سے بخار جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

☆ سوٹھ، وضیا خشک برابر مقدار میں ملا کر پیس لیں۔ دن میں تین بار پانی سے پھاٹک لیا کریں۔ بخار نہ ہوگا۔

☆ لسی پینے سے جو تھے دن آنے والا ملیریا ٹھیک ہو جاتا ہے۔

☆ ملیریا بخار میں امروہ کا استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

☆ لیموں میں کالی مرچ اور نمک بھر کر سوتے رہنے سے ملیریا بخار کی گرمی دور ہو جاتی ہے۔

☆ لہسن کارس ملیریا آنے سے پہلے ہاتھ پاؤں کے ناخنوں پر لپ دیا کریں۔

☆ لہسن کارس ایک چمچہ میں تلوں کا تیل ایک چمچہ ملا کر بخار آنے سے پہلے ہر گھنٹے بعد دس قطرے زبان پر ڈال کر متواتر چار دن تک چوتے رہنے سے ملیریا نہیں آئیگا۔

کھانسی کمزوری دماغ

گوند 4 تولہ، مغز بادام ایک تولہ، رب السوس ایک تولہ، نشاستہ ایک

تولہ، خشک خاص ایک تولہ، ورق نقرہ کلاں دفتری یک، کستوری 3 ماشہ، بنقشہ ایک تولہ، مغز

بیدارہ ایک تولہ، طباشیر ایک تولہ، ملٹھی، مصری دیسی عرق گاؤ زبان میں قوام کر کے جمالیں

1۔ گولی دو پہر 1 گولی شام ہمراہ پانی۔

تپ محرقہ کا علاج اب خود کریں

- ☆ نارنگی کارن دودھ میں ملا کر پلانے سے بخار کی گرمی اور تشنگی دور ہوتی ہے۔
- ☆ سسکی کا استعمال تپ محرقہ میں فائدہ مند ہے۔
- ☆ تپ محرقہ کے مریض کو شہد کھلاتے رہنے سے مریض کو کمزوری نہیں ہے۔
- ☆ لوگ 5 عدد 2 لیٹر پانی میں اُبال لیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے (یعنی ایک لیٹر) تو اسے شہد کر کے چھان لیں۔ دن میں بار بار یہ پانی مریض کو پلانے سے ٹامیفا نیڈ بخار میں فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ تپ محرقہ بخار میں سب کا پانی پیتے رہنے سے فائدہ پہنچتا ہے۔
- ☆ ٹامیفا نیڈ بخار میں کیلا کا استعمال بے مثل غذا ہے۔

قرص کا فور

- خرقہ 2 تولہ، طباشیر 8 ماشہ، مغز کدو 3 تولہ، کاسنی 10 ماشہ، رب السوس 10 ماشہ، صندل سفید 10 ماشہ، کاہو 17 ماشہ، ترنجبین 3 تولہ، گوند کیکر 18 ماشہ، گل سرخ 17 ماشہ، کافور دیسی 3 ماشہ سب چیزیں باریک کر کے لعاب اسبغول میں قرص بنادیں۔
- خوراک: 4 ماشہ پانی کے استعمال کریں۔ برائے تہدق مفید ہے۔

سنگرہنی کی دوا

- کڑا سک 3 سیر، برگ مل ایک پاؤ، آٹھ گنا پانی میں بھگو کر پکائیں۔ جب ایک سیر پانی رہ جاوے مل چھان لیں۔ اند جو شریں، خوب کلاں اسبغول موچرں نیل کٹھہ

افیون، موٹھا، لودھ، گل دھاوا ہر ایک ایک تولہ باریک کر کے ملائیں۔

ایک ایک ماشہ کے قرص بنائیں۔ خوراک ایک قرص ہمراہ چھ چھہرگ بھر پیاس لگے تو بھی چھ چھہ ہی دیں۔

مختلف بخار کا علاج

☆ اگر بخار گرمی سے ہو تو مریض کو اٹلی کا پانی پلائیں۔

☆ اگر بخار سردی کا ہو، زکام کی وجہ سے ہو، تو چائے پینے سے دور ہو جاتا ہے۔

☆ بخار کے دنوں میں مونگ کی دال، چھلکے سمیت پکا کر کھائیں فائدہ حاصل ہوگا۔

☆ بخار کے دوران صرف پھل اور سبزیوں کا استعمال کریں۔

☆ تیز بخار کی صورت میں پانی میں کپڑا بیگو کر سر سے پاؤں تک یعنی پورے جسم کو بار بار پونچھتے رہنا مفید ہے۔

☆ میتھی ایسی پتوں والی سبزی ہے جس کے استعمال سے بخار دور ہو جاتا ہے۔

☆ ہلکے بخار کی صورت میں گنے کا رس پلانا مفید ہے۔

☆ لیموں کاٹ کر اس میں سوندا ہانمک اور کالی مرچ بھر کر چوستے رہنے سے بخار کا زور ٹوٹ جاتا ہے۔

☆ بخار جیسا بھی ہو ٹماٹر کا استعمال کرنے سے بخار کا زور ٹوٹ جاتا ہے۔

☆ ناریل کا پانی بخار کی حرارت کو کم کرتا ہے۔ بخار تیز بھی ہو تو کم ہو جاتا ہے۔

بچکی کو ختم کریں

☆ پودینے کے پتوں پر چھتی ڈال چمالیں۔ فائدہ حاصل ہوگا۔

☆ بد ہضمی سے ہونے والی بچکی پانی میں بیٹھا سوڈا ڈال کر پینے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔

☆ دانے دار چینی منہ میں رکھ کر چوستے سے بچکی آنا بند ہو جاتی ہے۔

☆ مریض کا دھنیا کسی اور طرف کرنے سے بچکی آنا بند ہو جاتی ہے۔

☆ گرم گرم دودھ پینے سے بچکی آنا بند ہو جاتی ہے۔

☆ اگر بچکی آرہی ہو تو پیاز کاٹ کر اس پر نمک چھڑک کر کھانے سے افاقہ ہوتا ہے۔

☆ رائی پس ہوئی 60 گرام آدھے لیٹر پانی میں ڈال کر اچھی طرح اُبالیں۔

☆ جب پانی ایک چوتھائی رہ جائے تو چھان کر تھوڑا سا سوندھا نمک ملا کر مریض کو

پلائیں بچکی بند ہو جائے گی۔

بانجھ پن

☆ ایک رتی ہمراہ عرق کیوڑہ و گاؤ زبان استعمال کریں۔

☆ کستوری 9 ماشہ، انیون 9 ماشہ، بھنگ 9 ماشہ، قدسیاہ کہنہ 9 ماشہ، لونگ 4 عدد،

پانی میں کھل کر کے گولیاں بنائیں۔ بعد فراغت حیض ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ دودھ

گائے استعمال کریں۔

☆ خوراک: دودھ چاول گوشت اور پھل کھائیں۔ ہم بستری کریں۔ اگر فرج اور منی میں خرابی

نہ ہوتی تو حمل قرار پائے گا۔ پہلی دفعہ نہ ہو تو دوسری دفعہ پھر یہی عمل کریں۔

بیٹھا تیل یا مصفی، قلقل دراز 2 تولہ، نمک سو نچل 4 تولہ، لونگ ایک تولہ، پارہ مصفی
ایک تولہ، گندھک آملہ سار ایک تولہ، پہلے پارہ اور گندھک کی مکھی کریں۔ بعدہ باقی چیز
ملا کر کوار گندل میں کھرل کریں۔ تین روز اور ک کے پانی میں کھرل کر کے گولیاں چنے
کے برابر بنا دیں۔ ایک گولی یا دو گولی ہمراہ گرم پانی دیں۔

گکردوں کے امراض

- ☆ آم کھاتے رہنے سے گردوں کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔
 - ☆ تربوز کھانے سے گردوں کی سو جن ختم ہو جاتی ہے۔
 - ☆ صبح نہار منہ پھلوں کا رس پینے سے گردے تندرست رہتے ہیں۔
 - ☆ گاجر کے ج 2 ج 2 ایک گلاس پانی میں اُبال کر پینے سے پیشاب زیادہ آتا ہے۔
 - ☆ شہد کا استعمال گردوں کی بیماریوں میں مفید ہے۔ شہد قدرت کا عطیہ ہے۔
 - ☆ جو گنا اور پالک کا استعمال کرنے سے گردوں کی سوزش دور ہو جاتی ہے۔
 - ☆ گردے ناکارہ ہو چکے ہوں تو کیلا استعمال کرنا مفید ہے۔
 - ☆ اگر گردوں کی پتھری ہو جن مریضوں کے گردوں میں پتھری ہوں اُن کو خر بوزے کا استعمال زیادہ سے زیادہ کرنا چاہئے۔
 - ☆ اگر گردوں کی پتھری ہو جو کا پانی پیتے رہنے سے گردوں کی پتھری نکل جاتی ہے۔

- ☆ اگر گردوں کی پتھری ہو پختہ جامن کھانے سے گردوں سے پتھری ختم ہو جاتی ہے۔
- ☆ اگر گردوں کی پتھری ہو یا تھوکا ساگ گردوں کو پتھری سے محفوظ رکھتا ہے۔
- ☆ اگر گردوں کی پتھری ہو تو اجوائن 6 گرام روزانہ استعمال کرنے سے پتھری باہر نکل جاتی ہے۔

نہایت عمدہ مسہل

برگ سناکی 2 اونس، کشیز، زیرہ دلائی ہر ایک 4 تولہ سب کو نیم کوفتہ کرنے سو اسیر پانی میں برابر دس منٹ تک جوش دیں۔ سرد ہونے پر صاف کریں۔ بعد ازاں الیم سالٹ ہر ایک 4 تولہ کمیونڈ ٹیچر آف سنا 4 اونس سب کو ملا کر جو شانہ بالا میں داخل کر کے بند بوتل میں رکھیں اور حسب ضرورت ملا کر 2 اونس دیں۔ یہ مرکب عرصہ تک ہوشاری سے رکھنے سے تا دیر قائم رہتا ہے۔

شربت گاؤ زبان

مقوی اعضائے رئیسہ سے مرض خفقان کو از بس فائدہ ہوتا ہے۔

گل نیلوفر، گاؤ زبان، بادرنجبویہ ہر ایک 3 تولہ۔ گل گاؤ زبان، برادہ صندل، گل سرین، ابریشم، مقروض، برادہ صندل سفید ہر ایک 2 تولہ سب کو ملا کر بوقت شب پانی میں بھگو کر صبح کے وقت صاف کریں۔ 2 تولہ صبح 2 تولہ شام پلا دیں۔

زکام کا علاج

- ☆ اگر زکام سردی کا ہو تو کسی کارس پیتے رہنے سے زکام سے بچا جاسکتا ہے۔
- ☆ 150 اگر زکام سردی کا ہو تو مگرام انگور روزانہ کھاتے رہنے سے زکام سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔
- ☆ اگر زکام سردی کا ہو تو میان میں لونگ ڈال کر کھانے سے زکام ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ اگر زکام سردی کا ہو تو اجوائن کی سگریٹ بنا کر پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ اگر زکام سردی کا ہو تو کچا پیاز کھانا زکام میں فائدہ مند ہے۔
- ☆ اگر زکام سردی کا ہو تو پیاز کارس سوگھنے سے ناک سے بہنے والا پانی بند ہو جاتا ہے۔
- ☆ 30 گرام شہد، ادک کارس 2 چمچ پانی میں ڈال کر پینے سے زکام ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ پودینے کی چائے میں تھوڑا سا نمک ملا کر پینے سے زکام ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ زکام کو ٹھیک کرنے کے لئے سب سے اچھا طریقہ وٹامن سی کا زیادہ سے زیادہ استعمال ہے۔
- ☆ انجیر 5 عدد پانی میں اُبال کر صبح و شام پینے سے زکام بند ہو جاتا ہے۔
- ☆ چنے بھون کر گرم گرم رومال میں باندھ کر سوگھنے سے زکام ٹھیک ہو جاتا ہے۔

جلدی امراض کا علاج

- ☆ اپنے جسم کی صفائی رکھنے سے جلد سے متعلق بہت سی بیماریوں سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔
- ☆ کھیرے کا استعمال جلد کی بیماریوں کو دور کرتا ہے۔
- ☆ اجوائن کو گرم پانی میں پیس کر جلد کے متاثرہ حصے پر لگانے سے افاقہ ہوتا ہے۔
- ☆ 2 عدد لیموں پانی میں نچوڑ کر صبح نہار منہ پینے جلد کی بیماریاں ختم ہو جاتی ہے۔
- ☆ نیم کے نئے ٹکٹے والی پتے پیس کر پانی میں ملا کر پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ سردیوں میں ہونے والی جلد کی بیماریوں میں سے محفوظ رہنے کے لئے نہانے کے پانی میں نمک ملا کر غسل کرنے سے جلد کی بیماریوں سے بچا جاسکتا ہے۔
- ☆ روزانہ سیب کا استعمال کرنے سے جلد کی بیماریوں سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔
- ☆ چونا چوٹ والی جگہ پر لپ کرنے سے درد ختم ہو جاتا ہے۔

یواسیر خونی اور بادی

- رسونت اٹھیا 6 ماشہ، مصر 6 ماشہ، نمونی 6 ماشہ، ہلیہ سیاہ 3 ماشہ، مخر چاسکو 3 ماشہ، گوگل مصفیٰ 3 ماشہ، پستہ ایک تولہ،
- باریک کر کے مولی کے پانی میں بخودی سائز میں گولیاں بنائیں۔ 2-2 گولی
- تازہ پانی کے ساتھ صبح و شام دیں۔ نہایت مفید اور موثر دوا ہے۔

سوزاک کا علاج

- پھٹکری بزبان 1 تولہ، روغن مدردہ 1 تولہ، اجوائن خراسانی 3 ماشہ، سروچینی

6 ماشہ، کشتہ مرجان 2 ماشہ۔

سب کو کھل میں ڈال کر شیریز کے ساتھ گولیاں بخودی بنائیں۔ صبح و شام ہمراہ
لسی یا شربت بزوری استعمال کریں۔

نفث الدم

صندل سفید، صندل سرخ، سرد چینی، طباشیر، آرر ملٹھی، زیرہ سفید، دانہ الائچی
خورد، جڑ کاسنی۔

ہر ایک چھ ماشہ باریک کر کے 4 تولہ مصری کوزہ ملا کر تین تین ماشہ ہمراہ
احباب بیدانہ، گل خیرہ، انجبار پانی میں بھگو کر اس کے پانی سے پلائیں۔ دن میں تین مرتبہ
دیں۔

سرعت انزال کا علاج

کشتہ قلحی 1 تولہ، طباشیر 1 تولہ، دانہ الائچی خورد 1 تولہ، کستوری 3 ماشہ، افیون
3 ماشہ۔

ان کو برگ و دوری خورد کے پانی میں چار پہر کھل کر کے دانہ مونگ کے برابر
گولیاں بنائیں۔ ہمراہ دودھ صبح و شام دیں۔ جریان سرعت انزال اور جسمانی کمزوری
کیلئے لا جواب دوا ہے۔

آتشکی زخموں کا آسان نسخہ

کتھہ سفید 1 تولہ، مردار سنگ 6 ماشہ، رسکپور 1 ماشہ، نیلا تھو تھا 1 ماشہ۔
باریک کر کے ایک ماشہ دوائی لکھن کو ایک سو ایک مرتبہ دھو کر استعمال میں

لائیں۔ بڑے زخموں میں پلٹیں کے اوپر لگا کر باندھیں۔

بخار کا علاج

ہڑتال ورقہ 1 تولہ، پھنکری سرخ 1 تولہ۔

کسی کوزہ گل میں ہڑتال کے دو ٹکڑے کر کے نیچے اور اوپر پھنکری سرخ باریک کر کے ڈال دیں اور شیر مدار 2 انگل ڈال دیں۔ معمولی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ دوائی تیار ہے۔ ایک ایک رتی ہمراہ شربت بزوری یا دودھ استعمال کرائیں۔

کھانسی کا علاج خود کریں

رب السوس، صمغ عربی، خشخاش، مشرکدو، مشرکبیرہ، مغز بادام، گل ارشی، نشاستہ، طباشیر، شکر قند۔

سب ہموزن سفوف بنا کر شربت بنفشہ کے ساتھ دیں یا بنفشہ شربت کے قوام میں چٹنی بنالیں۔ کھانسی کیلئے نہایت مفید اور موثر دوا ہے۔ ہر قسم کی کھانسی میں مفید ہے۔

دماغی کمزوری ختم کریں

چهار گوندہ 4 تولہ، چہار مغز 4 تولہ، مغز بادام 1 تولہ، رب السوس 1 تولہ، نشاستہ 1 تولہ، خشخاش 1 تولہ، بنفشہ 1 تولہ، مغز بیدارہ 1 تولہ، طباشیر 1 تولہ، شکر دیسی 5 تولہ۔ سفوف بنا کر 3-3 ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں۔

بحیراں: بکری کے شاتہ کی ہڈی جلا کر سفوف تیار کر لیں۔ 5 ماشہ ہمراہ گرم پانی دیں پہلے کوئی

قبض کشائی کر لیں۔

احتیاط: کوکل 5 ماشہ، 1 تولہ مرچ سیاہ سرکہ میں رگڑ کر اس کا لیپ لگائیں۔

مقوی باہ

ورق طلاء 1 ماشہ، کستوری 1 ماشہ، ورق چاندی 3 ماشہ، زعفران 4 ماشہ، دانہ
الاجٹی 5 ماشہ، چائیکل 6 ماشہ، طباشیر 6 ماشہ، چاوتری 8 ماشہ، کشتہ ابرک سیاہ 3 ماشہ کشتہ
قولا د 3 ماشہ۔

کل ادویہ یار یک کر کے ایک دفعہ آب برگ پان اور دوسری مرتبہ آب آملہ اور
تیسری مرتبہ شیر گاؤ میں کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر صبح و شام ہمراہ دودھ
استعمال کرائیں۔

جریان کا مجرب علاج

طباشیر 1 تولہ، دانہ الاجٹی خورد 1 تولہ، مغز کول دوڈے 1 تولہ، ست گلو 1 تولہ،
سنگ جراح 1 تولہ، بیج بند 1 تولہ، پھلکا اسبغول 5 تولہ، گوند کثیر 4 تولہ، کشتہ صدف
3 ماشہ، کوزہ مصری 25 تولہ۔

سب ادویہ یار یک کر کے مصری ملا کر صبح و شام 3-3 ماشہ استعمال کرائیں کم از کم
گیارہ روز استعمال کرائیں۔

حبوب ذکاوت حس

کافور دیسی 1 تولہ، ایکسٹریکٹ بیلاڈونا 1 تولہ، کشتہ سدھاتہ 1 تولہ، کشتہ قلعی
پارہ شورہ والا 1 تولہ، افیون خالص 3 ماشہ تمام ادویہ کو بار یک پیس کر پانی کے ذریعہ دودھ

رتی کی گولیاں بنالیں۔ بس جبوب ڈکاوٹ تیار ہے۔

خوراک: ایک گولی صبح، ایک گولی دوپہر، بوقت شام شربت نیلو فریا تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

کان درد کیلئے

آم کے سبز پتے لے کر ان کا عرق نکال لیجئے۔ اس کے بعد اسے نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ پہلی بار میں تکلیف رفع نہ ہو تو مزید قطرے استعمال کریں۔

سفوف ڈکاوٹ

کشتہ قلعی پارہ شورہ والا چھ ماشہ، پوٹاشیم برومائڈ ایک ماشہ۔ باریک پیس کر ملا لیں اور تمام دوا کی بارہ پڑھیا تیار کر لیں۔

خوراک: بوقت صبح ایک پڑیہ مکھن کے ساتھ کھلایا کریں یا دودھ کی لسی سے دیا کریں۔ انشاء اللہ چند روز میں ڈکات حس دور ہو جائے گی۔

جریان کا علاج

نرملی ایک سیپاری کی طرح داتہ دار چیز ہے۔ دس تولہ لے کر ہاون دستہ میں جو کوپ کر لیں اور پھر اس کو سیر بھر گائے کے دہی میں آٹھ پہر بھگو کر سمیت دہی کو ٹڈے ڈنڈے میں ڈال کر اور خوب گھوٹ کر نہایت باریک ہو جانے پر مٹی کے کسی تھال میں پھیلا کر دھوپ میں خشک کر لیں اور پھر اس کو دوبارہ کوٹ کر سفوف بنالیں اور ذائقہ بدلنے کے لئے قدرے مصری ملا کر محفوظ رکھیں۔ بس اکسیر جریان تیار ہے۔

خوراک: ۶، ۶ ماشہ صبح شام ہمراہ دودھ گائے نیم گرم، اس سے معمولی جریان صرف دس

بارہ روز میں اور پرانے سے پرانا کیس روز میں انشاء اللہ ضرور دور ہو جائے گا۔ اگر مریض کو قبض ہو تو پہلے قبض کو دور کر لینا چاہئے۔

یواسیر و دمہ کیلئے

گودے کا سفوف یواسیر، دمہ اور سیلان الرحم کیلئے یکساں مفید اور مسک ہے۔

اسپر میر کیور

موصلی سفید (انڈیا) 2 تولہ، ثعلب مصری 2 تولہ، تخم ریحان 4 تولہ، پہلی دوا دویہ کو سفوف بنا کر تیسری دوائی بغیر کوٹے شام کر لیں۔ ایک ایک تولہ کی آٹھ پڑیہ بنالیں۔ روزانہ ایک پڑیہ دودھ میں پکا کر کھیر بنالیں اور صبح نہار اور رات سوتے وقت استعمال کرائیں۔ تقریباً ایک یا دو ہفتہ کے استعمال کے بعد قابل اولاد بنا دے گا۔

دیگر نسخہ

تخم سرس (شیریں) 3 ماشہ روزانہ رات سوتے وقت ہمراہ پانی چالیس یوم استعمال کرائیں۔ نہایت مغاظ اور مسک دوا۔

بے اولادی

دندان فیل 5 تولہ، بہن سرخ 5 تولہ، ناگ کسیر 5 تولہ، سفوف بنا کر ہم وزن دودھ چار چار ماشہ صبح و شام دیں۔ کم از کم ایک ہفتہ۔

قلت منی

سمندر سوکھ 5 تولہ، تالمکھانہ 3 تولہ، چھلکا اسبغول 5 تولہ، کوزہ مصری 10 تولہ،

6 ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

دودھ نہ پچھانے کیلئے

اگر بچہ دودھ ہضم نہ کرتا ہو تو الٹ دیتا ہو تو گھٹلی کا گودا، دھان کی کھیل اور سیندھا نمک ہم وزن کوٹ کر باریک کر لیں۔ ایک منہ سی چٹکی شہد کے ساتھ ملا کر چٹا دیں۔

کرم منی کے لئے

موصلی سفید 3 ماشہ، تالمکھانہ 3 تولہ، مکھوہ 3 تولہ، لاجوئی 3 تولہ، بیدانہ 3 تولہ، الاچھی خورد 3 تولہ، مغزیادام 3 تولہ، چمکا اسبغول 3 تولہ، کاٹھیا سپاری 3 تولہ۔
سب ادویہ کا سفوف بنا کر روزانہ ایک پڑیہ $\frac{1}{2}$ کلو دودھ میں ملا کر صبح نہار استعمال کی جائے۔ انشاء اللہ اولاد زینہ ہوگی۔ یہ خون کی کمی اور اعصابی کمزوری کے لیے بھی مفید ہے۔

دیگر نسخہ

موصلی سفید اندین روزانہ $\frac{1}{2}$ تولہ سفوف بنا کر دودھ میں کھیر بنا کر استعمال کریں۔

44- دیں۔

جریان رقت کے لیے

مصطلکی رومی، اندر جو شیریں، الاچھی خورد، ست گلو، جطیانہ، (پکھاں بید) دانہ الاچھی کلاں، طباشیر اصلی، سپاری کاٹھیا، ثعلب مصری، سمندر سوکھ، تخم بھنگ،

نشاستہ، دیسی کھانڈ، کشتہ فولاد، کشتہ چاندی، کثر، شاخ مرجان، کثرخ مرجان۔

ہر ایک ایک تولہ سفوف بنا کر تین تین ماشہ صبح شام ہمراہ دودھ دیں نہاتے مفید

اور موثر علاج ہے۔

بچکی کی بندش کیلئے

یہ پھل پھوڑے، پھنسیوں کیلئے موثر ہے۔ آملے کے رس میں قفل دراز اور شہد ہم وزن شامل کریں۔ اس سے بچکی فوراً بند ہو جاتی ہے۔ اس کی چھال قابض اور خشک ہوتی ہے۔ اسے چڑھ رنگتے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔

سرعت انزال کے لیے

موصلی سفید سیاہ 5 تولہ، بہن سرخ سفید 5 تولہ، اسگندہ 1 تولہ، شقاق 1 تولہ، تالکھانہ 1 تولہ، گوند کثیر 1 تولہ، پھلی کیکر۔
دودھ بھیڑ میں کھل کر کے بخودی گولیاں بنائیں۔ نہایت مفید اور کامیاب دوا ثابت ہوگی۔

سوزاک کا آزمودہ علاج

دارچینی 6 ماشہ، سرد چینی 6 ماشہ، ست گندابروزہ 1 تولہ، شورہ قلمی، پوست آملہ 3 تولہ، پوست ہلیلہ زرد 4 تولہ۔

باریک کر کے خوراک 3-3 ماشہ ہمراہ کچی لسی استعمال کرائیں۔

نکسیر کا علاج خود کریں

کیرد 1 تولہ، گل انار 1 تولہ، بکری کے دودھ میں رگڑ کر بطور نسوار دیں۔ گائے

کاکھن پیشانی پر لپکرائیں۔

بلڈ پریشر کیلئے

آلو بخارا پیٹ اور جگر کے ساتھ ساتھ بلڈ پریشر میں بڑی مفید شے ہے۔ اگر کوئی شخص بلڈ پریشر کے مرض میں مبتلا ہو تو اسے خشک آلو بخارے کا ساتھ خشک پودینہ اور باریک پسلی ہوئی سوئف تین تین گرام پانی میں رات بھر بکھو کر صبح کے وقت نہار منہ دینا چاہیے۔ اس سے چند ہی دنوں میں اس بلتدفشار خون میں اعتدال پیدا ہو جائے گا۔

اسقاط حمل کا گھریلو نسخہ

طباشیر اصلی 1 تولہ، دانہ الایچی خورد 1 تولہ، مغز کول ڈوڈے 1 تولہ، صندل سفید 1 تولہ، کشہ مرجان 6 ماشہ، ورق نقرہ ایک دفتری مردارید 1 ماشہ۔
کل چیزیں باریک کر کے خوراک ایک سے 3 ماشہ ہمراہ دودھ بکری یا گائے دیں۔ انشاء اللہ اسقاط حمل کو روکنے میں بے حد مفید دوا ہے۔

بے اولادی بانجھ پن

پینپل کا پھل سایہ میں خشک کر کے چینی ملا کر ماہواری کے بعد دونوں میاں بیوی پہلے چار یوم روزانہ استعمال کریں اور مباشرت انشاء اللہ بے اولادی دور ہو جائے گی۔

مسوڑھوں کے درد کیلئے

مسوڑھوں کا درد دور کرنے کیلئے اس کے پھل کو جوش دے کر مل کر چھان کر یا سرد پانی میں بکھو کر مل چھان کر یا گرم پانی میں بکھو کر مل کر چھان کر اس سے کلیاں کرانا چاہیے۔

تولیدی جراثیم

جفت بلوط، تخم بھنگ، کندر، ہم وزن سفوف بنالیں۔
ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کرائیں۔

دیگر نسخہ:

بُند بید ستر 1 تولہ، جفت بلوط $2\frac{1}{2}$ تولہ سفوف بنا کر استعمال کرائیں۔ تولیدی جرم پیدا کرتا ہے۔

سرعت انزال کا گھریلو نسخہ

موصلی سفید، موصلی سیاہ، بہمن سرخ، بیج بند، تخم بھنگ، بہمن سفید، ثعلب پنجہ، ثعلب مصری، تالکھا نہ، کمرکس، پھول مکھانے، ثعلب دانہ، ہمو زن ایک ایک تولہ، کوزہ مصری 6 ماشہ، کشتہ چاندی 3 ماشہ، کشتہ قلعی 3 ماشہ، سفوف بنا کر چالیس یوم استعمال کی جائے۔

مادہ منویہ کو گھاڑ کر کے افزائش نسل کے قابل بناتی ہے۔

نکسیر کے لیے

امرو نکسیر کی تکلیف کو دور کرتا ہے اور خون کا قوام اگر چلا ہو گیا ہو تو اس کی گری کو دور کر کے اسے اعتدال پر لاتا ہے۔

(مردوں کا خاص نسخہ)

ثعلب پنچہ 2 تولہ، ثعلب دانہ 2 تولہ، ثعلب مصری 2 تولہ، موصلی سفید 3 تولہ، موصلی دکنی 3 تولہ، موصلی سیاہ 2 تولہ، بہمن سرخ 1 تولہ، بہمن سفید 1 تولہ، تخم ریحان 4 تولہ، الاچنگی سفید 1 تولہ، تالکھانہ 2 تولہ، گوند کثیر 3 تولہ، ورق نقرہ چوڑا 3 ماشہ۔
گرم موسم یا گرم طبیعت میں چھلکا اسیخول شام کر لیں۔ 1 تولہ صبح شام دودھ ملا کر کھیر بھی بیٹا لیں۔

عرق گلو

جس سے بخار، سرفہ، زکام بلتی کو از بس فائدہ ہوتا ہے۔ گلو تازہ پاؤ، پاؤ بھر نیم کوفہ، اصل السوس، گاؤ زبان، گل سرخ، گل نیلوفر، کاسنی نیم کوفہ، کشنر، برادہ صندل، سفید پوست، پنخ نیم ہر ایک 5 تولہ پیس کر اور تمام کو ملا کر ایک رات پانی میں بھگو دیں۔ علی الصبح حسب دستور 3 سیر عرق کشید کریں۔ بقدر 5 تولہ صبح و شام ملا دیں۔

وجع المفاصل ہڈیوں جوڑوں کا درد

☆ گرم پانی جتنا آپ گرم پی سکیں پینے سے پسلوں کا درد دور ہو جاتا ہے۔

☆ ہاتھ، پاؤں یا کمر میں درد ہو تو درد والی جگہ پر بیسن ڈال کر روز مالش کرنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔

☆ درد والی جگہ پر اٹا پگھی پیس کر لگنا مفید ہے۔

☆ کافی پینے سے ہر قسم کا درد خواہ وہ کہیں بھی ہوں کم ہو جاتا ہے۔

☆ ایک چھج ہلدی ایک گلاس گرم دودھ میں پینے سے تمام دردیں ٹھیک ہو جاتی ہیں۔

☆ 2 چھج زیرہ ایک گلاس پانی میں ڈال کر گرم کر کے سینک کریں بعد میں اس زیرہ کو درد کی جگہ پر لگائیں فائدہ مند ہے۔

☆ اگر جسم میں کسی بھی حصے میں درد ہو رہا ہو تو 3 منٹ گرم پانی سے سینک کریں فوراً بعد برف کے ٹھنڈے پانی سے ایک منٹ تک سینک کریں۔ ہر قسم کا درد ٹھیک ہو جائے گا۔

☆ ہینک کو گرم پانی میں حل کر کے درد کی جگہ پر لگائیں درد میں بہتری محسوس ہوگی۔

☆ شہد خالص اور خالص سیندور ملا کر کپڑے پر لگائیں اور پھر اس کو درد کی جگہ پر

رکھ دیں اور سینک کریں۔ درد دور ہو جائے گا۔

گھٹنوں کا درد

- ☆ موٹھ کے لڈو بنا کر کھانے سے گھٹنوں کا درد ٹھیک ہو جائے گا۔
- ☆ ایک تری بیس اور ایک کھیرا روزانہ کھانے سے گھٹنوں کے درد میں افاقہ ہوتا ہے۔
- ☆ چھوہاروں کا استعمال کرتے رہنے سے کمر درد ختم ہو جاتا ہے۔
- ☆ گھی اور اد رک کارس کس کر کے پینے سے کمر درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ میتھی کی سبزی پکا کر کھائیں کمر درد میں بہتری آئے گی۔
- ☆ 12 گرام شہد میں گیہوں کی راکھ 12 گرام ملا کر چائے سے کمر اور جوڑوں کا درد دور ہو جاتا ہے۔
- ☆ گاجر کا استعمال کرتے رہنے سے درد قوچ دور ہوتا رہتا ہے۔

جگر کی بیماری کا علاج

- دار چینی 3½ ماشہ، ریوند چینی 3½ ماشہ، لونگ باریک شدہ ایک پاؤ پانی میں دس منٹ تک دیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ بہترین شدہ، بہترین قبض کشا ہے۔ چھوٹی ہرڑ، سوٹھ، سونف، سیندھانمک ہم وزن لے کر سفوف بنائیں۔ بقدر پانچ رتی پانی کھانے سے قبض دور ہوتی ہے۔ جگر کی اصلاح کرتا ہے۔ کھانا کھانے سے پہلے استعمال کریں۔
- پوست انار 5 تولہ، لونگ کوفتہ 7 ماشہ ڈیڑھ پاؤ پانی۔ پندرہ منٹ تک جوش دیں۔

خوراک: $2\frac{1}{2}$ تولہ دن میں دو دفعہ پچیش کیلئے مفید ہے۔

رسونت: $2\frac{1}{2}$ رتی، ختم نمولی نیم، منقی 5 رتی 30 گولیاں بتالیں بوقت خواب ہمراہ آب کھائیں۔ بواسیر کیلئے مفید ہے۔

خباوندہ بنخ سہاغنہ 3 چھٹانک، پکلی، کالی مرچ سیندھا ہر ایک $10\frac{1}{2}$ ماشہ۔

خوراک: $2\frac{1}{2}$ تولہ، عظیم طحالی کے لیے مفید ہے۔

گندھک باریک شدہ $3\frac{1}{2}$ ماشہ، روغن کنجد یا روغن زیتون $2\frac{1}{2}$ تولہ میں ملا کر

رات کو خارش پر ملنے سے خارش دور ہوتی ہے۔

کرم (کیڑے)

☆ سب روزانہ کھانا مفید ہے۔ دو عدد سب رات کو کھائیں اور ساری رات پانی نہ پیئیں۔

☆ چھ اچھ میں نمک شامل کر کے پینے سے کرم ختم ہوتے جاتے ہیں۔

☆ انار کا رس روزانہ پینے سے کرم مر جاتے ہیں۔

☆ انناس کا استعمال کرتے رہنے سے کیڑے مر جاتے ہیں۔

☆ شہتوت کا شربت یا شہتوت کھانے سے کیڑوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

☆ تلسی کے نرم چوں کا رس نکال کر پینے سے پیٹ کے تمام کیڑے ختم ہو جاتے

ہیں۔

☆ اگر پیٹ میں کیڑے ہو جائیں تو دو دو گھنٹے بعد پیاز کے رس کا ایک چھپہ پینا

مفید ہے۔

☆ گاجر کارس آدھا کپ روزانہ صبح نہار منہ کم از کم 15 دن پینے سے کیڑے نکل جاتے ہیں۔

نکسیر کا علاج

☆ دودھ میں چینی ملا کر کیلے کے ساتھ دس دن استعمال کرتے رہنے سے نکسیر بند ہو جاتی ہے۔

☆ تلسی کارس ٹاک میں پکاتے سے نکسیر کا کون گرنا بند ہو جاتا ہے۔

☆ گائے کے کچے دودھ میں پھنکری ملا کر سو تگنے سے نکسیر ٹھیک ہو جاتی ہے۔

☆ صبح نہار منہ تاریل کا استعمال کرتے رہنے سے نکسیر آتا بند ہو جاتی ہے۔

☆ دو دو بوندیں لیموں کارس ٹاک میں پکاتے نکسیر بند ہو جاتی ہے۔

☆ شہتر پانی دھار یا ندھ کر سر پر ڈالنے سے نکسیر آتا بند ہو جاتی ہے۔

پھلپھری کا علاج

☆ تلسی کا تیل سفید داغوں پر لگانا مفید ہے۔

☆ باتھو کا ساگ اُبال کر نچوڑ کر اس کارس پینا مفید ہے۔

☆ انار کے چھلکے سایہ دار جگہ پر رکھ کر خشک کریں پھر کسی کپڑے سے چھان کر صبح

وشام آٹھ آٹھ گرام تازہ پانی سے کھائیں فائدہ حاصل ہوگا۔

☆ اخروٹ کا استعمال باقاعدگی سے کرتے رہنے سے داغ مٹ جاتے ہیں۔

- ☆ روزانہ لسی پینا سفید دانتوں میں فائدہ مند ہے۔
- ☆ چنے کی روٹی بغیر نمک ملائے کھانے سے فائدہ حاصل ہوگا۔

خارش کا علاج

- ☆ سیاہ مرچ پیس کر گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کرنے سے خارش ختم ہو جاتی ہے۔
- ☆ اجوائن پیس کر خارش والی جگہ پر لگائیں چند دنوں میں خارش ختم ہو جائے گی۔
- ☆ لہسن کو تیل میں لیموں کر رس ملا کر مالش کریں فائدہ ہوگا۔
- ☆ اڑو کی دال وہی میں پیس کر لگائے سے خارش دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ گیہوں کے آٹے کا لیپ کرنے سے خارش داد اور آگ میں جلے زخم ٹھیک ہو جاتے ہیں۔
- ☆ 100 گرام ناریل کا تیل، 10 گرام کافور ملا کر خارش والی جگہ پر لگانا مفید ہے۔
- ☆ باتھو کا ساگ اُبال کر نچوڑ لیں۔ اس رس کو پینے سے خارش دور ہو جاتی ہے۔

گھبراہٹ محسوس ہو تو

انتاس کا استعمال، سرد تر، فرخت بخش ہے۔ گھبراہٹ کو دور کرتا ہے اور تراوت بخش ہے دماغ کو بہت طاقت دیتا ہے۔

بادی اور بلغمی مزاج

بلو، بلگری کا استعمال، گرم تر، قابض ہاضمہ کی کمزوری کی وجہ سے پاخانہ اگر نرم آتا ہو تو اس کا استعمال امرت ہے۔ کچے بلو کی گری کا سفوف یا مربہ دو ہی طرح سے استعمال ہوتا ہے۔ سفوف کی مقدار دو ماشے پانی یا دہی کے ساتھ۔ مربہ کی مقدار آدھی چھٹا تک کھانا کھانے کے بعد کھایا جائے۔ بادی اور بلغمی مزاج والوں کے لئے خصوصاً مفید ہے (نرم مزاج والوں کے لئے اس تکلیف کے لئے بھی کامریہ مفید ہے) پکا بلو صحت میں پگاڑ پیدا کرتا ہے۔

بھوک اگر کم لگے تو

بیر کا استعمال، سرد خشک، خون کو صاف کرتا ہے۔ آنکھوں کی بینائی کو بڑھاتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ سوکھا بیر بہت مفید ہے۔ ہلکا ہاضمہ تھکان، پیاس کو مٹانے والا ہے۔ بچوں کو کڑوی دوائی کھلانے سے پہلے بیر کے چار پانچ پتے چبوا دیں۔ اس کے بعد دوائی کھانے سے کڑوا پن معلوم نہیں ہوتا۔

ہاضمہ کی خرابی ہو تو

ہیٹا کا استعمال، گرم تر، قبض کشا، زود ہضم نمبر ایک پھل ہے۔ یہ کچا اور پکا ہر دو طرح کھایا جاتا ہے ہاضمہ کی کمزوری اور کمی یاہ کے لئے مفید ہے۔ قدرے قابض ہے جسم کو موٹا کرتا ہے۔

معدہ کا مرض

پرول کا استعمال، گرم تر ہے اور مفرح ہے۔ معدہ کو بہت طاقت دیتا ہے اور زود ہضم ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ دل دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ بخار خون اور بادی بلغم کے نقائص میں بہت مفید ہے۔ سب قسم کے مریضوں کے لئے صحت بخش سبزی ہے۔

سفوف جریان

بہمن سرخ پاؤ، بہمن سفید پاؤ، موصلی سفید $2\frac{1}{2}$ تولہ، موصلی سیاہ $2\frac{1}{2}$ تولہ، گوند کیکر 1 تولہ، مکھاں 1 تولہ، سوتھ 1 تولہ، سفوف بنا کر صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔ نہایت مفید دوا ہے۔

پرانا کیکوریا

ہلدی 5 تولہ، گل سرخ 5 تولہ، پوناشیم فیر و مائیڈ، 1 تولہ سفوف بنا کر ایک ایک ماشح و شام دیں نہایت مفید دوا ہے۔

ذکات حس

تخم خرفہ 1 تولہ، خشکاف سفید 1 تولہ، تخم کاہو 1 تولہ، کشیر خشک 1 تولہ، اسبغول سلم 2 تولہ، ملا کر چینی کا اضافہ کر کے چھ ماشح و شام ہمراہ پانی دیں نہایت مفید دوا ہے۔

طلاء سرخ

لوگن $\frac{1}{2}$ تولہ، بیر بوٹی ایک تولہ، جابقیل 1 تولہ، عتر قرہ 1 تولہ، دارچینی 1 تولہ،

ہاوتری 1 تولہ، شکر ف رومی 3 ماشہ، سم القار سفید ہوم 1 ماشہ، گھی گاؤ، سفوف بنا کر گھی میں بریاں کریں اور موم ملا کر یک جان کر لیں۔ ایک ایک رتی کی مالش کی جائے۔ مجلوق کے لئے نہایت مفید طلاء۔

قرص سوزاک

قلبی شورا 5 تولہ، ہلدی زردہ 5 تولہ، ہرز رکلو، نکلیاں بنا کر صبح دوپہر شام ایک ایک گولی ہمراہ لسی دیں۔

تبخیر معده

اجوائن دیسی 5 تولہ، سفوف 5 تولہ، اجوائن کرفس 5 تولہ، سوئف رومی 5 تولہ، ست پودینہ 1 ماشہ، سفوف بنا کر رکھ لیں۔ ہر قسم کی گیس ریاہ اچھا رہ کیلئے مفید ہے۔ ایک ایک ماشہ بعد خوراک ہمراہ پانی دیں۔

شربت سعال جدید

عذاب، بیدانہ، خطمی، گل نیلوفر، گل بنفشہ، ملٹھی، برگ گاؤ زبان، سوئف، گل سرخ، سپستان، گوند کیکر، گوند کتیرا، ہم وزن تمام ادویہ کو کوٹ کر آب سادہ میں بھگو دیں۔ صبح کو خوب پکائیں۔ جب آدھ رہ جائے تو اتار کر چھان کر شہد آدھ کلو کا اضافہ کر دیں۔ توام تیار ہونے پر اتار لیں اور شہد اہونے پر محفوظ کر لیں۔

خوراک: ایک چمچ بڑا صبح و شام استعمال کرائیں۔ اگر گلے میں خراش ہو تو گوند کیکر، گوند کتیرا، سادہ بار یک پیس کر ایک چمچ میں ایک چٹکی ڈال کر استعمال کرائیں۔ دمہ، ٹی بی، تک کے مریض انشاء اللہ شفا یاب ہونگے۔

موٹاپے کا علاج

کچلہ مد بردو حصہ، پیٹنگ ایک حصہ، لونگ ایک حصہ، کالی مرچ ایک حصہ، مدبر ایک حصہ، گوگل ایک حصہ، تر سفید ایک حصہ۔

سفوف بنا کر و شام ایک ایک ماشہ ہمراہ پانی دیں۔ ایک ماہ میں کافی وزن کم ہو جائے گا۔ علاوہ ازیں ہر قسم کی دردوں کمزوری یاہ میں بھی مفید ہے۔

جریان احتلام کا گھریلو علاج

پوست کوکنار، سمندر سوگھ، تالمکھانہ، تخم بھنگ، بیج بند، تخم سلارا، پھلی کیکر خام، کشتہ قلعی، کشتہ فولاد، کشتہ صدف، بیج مرجان۔

ہم وزن کشتہ چوتھائی مقدار میں شامل کر کے تین تین ماشہ صبح و شام دیں نہایت مفید اور آزمودہ ہے۔

بلڈ پریشر کیلئے

سونف 1 تولہ، زیرہ سفید 1 تولہ، دھنیہ خشک 1 تولہ، کوزہ مصری 5 تولہ، صندل سفید 1 تولہ، پوست بگترہ 5 تولہ ہم وزن۔

ست پودینہ 6 ماشہ شامل کریں ایک بہترین علاج کی حامل دوا جو بہترین ثابت ہوگی۔

شوگر ذیابیطس کا علاج

رسونت، چاسکو، کچور، ریوند جینی، برگ شیم، ہم وزن، سفوف بنا کر چنے کے برابر کولیاں تیار کریں۔

شوگر، بلڈ شوگر اور جلدی امراض نہایت مفید ہے۔

تبخیر معدہ کا آزمودہ نسخہ

ہرڑ ایک پاؤ، بھیڑ ایک پاؤ، آملہ ایک پاؤ، مکھاں $\frac{1}{2}$ پاؤ، سوٹھ $\frac{1}{2}$ پاؤ، کالی مرچ $\frac{1}{2}$ پاؤ، بیٹھا سوڈا 5 تولہ، نمک سیاہ 5 تولہ، نمک سفید 5 تولہ، نوشادر 5 تولہ، جو کھار $2\frac{1}{2}$ تولہ، الائچی سبز $2\frac{1}{2}$ تولہ، سفوف بنا کر نکلیاں بنائیں۔ صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔ گیس تیزابیت کے لئے نہایت مفید ہے۔

لیکوریہ کا شافی علاج

لودھ پٹھانی، سنگ جراثیم، پھلی کیکر خام، کیرو، بوسپلی۔
ہم وزن سفوف بنا کر صبح و شام دودھ دیں۔ جریان سرعت رقت منی والے حضرات بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

علاج لیکوریہ کا کامیاب

نشاہت پاؤ، ختم ریحان پاؤ، بیج بند پاؤ، پھلی کیکر $\frac{1}{2}$ کلو سفوف بنا کر صبح و شام تین تین ماشہ دیں۔ لیکوریہ کیلئے درویشی نسخہ نہایت موثر اور مفید ہے۔

ضعف باہ کمزوری مردانہ

ریگ ماہی، زعفران، جندبیدستر، ختم اوٹیکن، جانتقل، جاوتری، کچلہ مدبر۔
ہر ایک ایک تولہ سفوف بنا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ روزانہ ایک گولی
ہمراہ دودھ دیں۔ ترشی اور دوران علاج جماع سے پرہیز رکھا جائے۔

شوگر ذیابیطس

کچلہ مدبر 5 تولہ، مرج سیاہ 1 تولہ، تربد سفید 1 تولہ، مسمر 1 تولہ، ہنگ 1 تولہ،
کوکل 1 تولہ۔

سفوف بنا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ شوگر ذیابیطس اور بھام جسمانی
کمزوری دردوں کے لئے مفید ہے۔

دماغی طاقت کا تیل

برہمی بوٹی، آملہ خشک، سکک کاہی، کالا بھنگڑا۔
ہم وزن پانی میں پکا کر بعدہ یہی پانی تیل سرسوں میں جلا لیں۔ پانی خشک
ہوتے پر جب تیل رہ جائے تو استعمال میں لائیں۔ نہایت مفید اور کامیاب تیل۔ دماغی
کام کرنے والوں کے لئے ایک نعمت ہے۔

معدہ کی گرمی کے لئے

نیل گری 5 تولہ، گل انار 5 تولہ، طباشیر 2½ تولہ، کھج سفید 2½ تولہ، مصطلکی
روی 6 ماشہ۔

سفوف بنا کر ایک ایک ماشہ دیں۔ دیرینہ اسہال معده کی گرمی وغیرہ کے لئے
نہایت مفید دوا۔ ہمراہ شربت انار دیں۔

سفوف ہاضم

الایچی دانہ $2\frac{1}{2}$ تولہ، کالی مرچ 1 تولہ، نوشادر ٹھیکری 1 تولہ، نمک خوردنی
1 تولہ۔ معده جگر کی اصلاح کے ساتھ گیس تیزابیت خفقان اور مراقی کیفیت کو دور کرتا
ہے۔ منفی خیالات کو دور کرتا ہے۔

بڑے بچوں کے اسہال

طباشیر 1 تولہ، زہر مہرہ خطائی 1 تولہ، کچور 1 تولہ، کول ڈوڈے 5 تولہ، پوست
ششام 10 تولہ، سبز الایچی، گل انار 1 تولہ، مصری کوزہ 5 تولہ۔
سفوف بنا کر صبح دوپہر شام 2-2 رتی دیں۔ بچوں کے بے چینی۔ دل گھٹنا۔
دانت نکلنے کے عوارضات میں بناری عامہ (اولہ) سبز الایچی مصطلکی رومی رگڑ کر
پلائیں۔ نہایت آزمودہ ہے۔

کمزوری باہ کا گھریلو علاج

جاکفل 5 تولہ، چادری $2\frac{1}{2}$ تولہ، لونگ $2\frac{1}{2}$ ، کشتہ شکر ف $2\frac{1}{2}$ تولہ، عتر قرہ
5 تولہ، سوٹھے 5 تولہ، کچلہ مدیر $2\frac{1}{2}$ تولہ، دارچینی 5 تولہ۔
سفوف بنا کر گوند کیکر کی مدد سے کالے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ صبح و شام
امراہ دودھ دیں۔ نہایت اور مقوی باہ کیلئے مفید ہے۔

ورم جگر کیلئے

گرما جگر کے ورم، جگر کے ضعف اور جگر کے زخم کیلئے ایک تسلیم شدہ پھل ہے۔ اس کے مسلسل استعمال سے ان تمام امراض دفعیہ ممکن ہے۔

سرعت انزال کا علاج خود کریں

تالکھانہ 10 تولہ، موصلی 10 تولہ انڈین 10 تولہ، سمندر سوکھ 10 تولہ، تخم ریحان 10 تولہ، گوند کیکر 5 تولہ۔

سفوف بنا کر بخودی ساز میں گولیاں بنائیں۔ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔ نہایت مفید اور کامیاب مغلف گولیاں اور مانع سرعت انزال ہے۔

شربت اکسیر جگر

تر پھلا، کلو، مصفی پانی 9 کلو، دودن پانی میں بھگو کر جوش دیں اور ابالیں۔ چھان کر درمیان منور (فولاد) بیٹھا سوڈا شامل کر کے دو کلو پانی میں خشک کر لیں۔ فولاد شامل کر کے پانی کے ہم وزن چینی ڈال کر جوش دیں اور ایک بوتل سرکہ انگوری شامل کر کے استعمال میں لائیں۔ نہایت مفید اور کا آمد شربت فولاد تیار ہوگا۔ جو کہ ضعف جگر متحدہ خون کی کمی وغیرہ کے لئے مفید ثابت ہوگی۔

کان کا بہنا

شہد چھوٹی مکھی 1 چھٹا تک، پھنگری سفید (بخیر بریان) 3 ماشہ، سفوف بنا کر اس میں کٹس کریں۔ ایک ایک قطرہ کان میں ڈالیں ایک یا دو مرتبہ روزانہ صرف ایک مرتبہ۔

کرم پانی سے کان کو دھو لیں۔

اگر آنکھ میں زخم ہو جائے تو سر پھو سے آنکھ میں لگائیں۔

پھلپھری

بالچھڑ یا ریک کر کے کپسول میں بھر لیں تھار منہ ایک کپسول ہمراہ پانی دیں۔
ایک ماہ تک استعمال کرائیں۔ کھٹاس۔ بادی اشیانہ دیں۔

احتملام جریان

طباشیر، دانہ الائچی، خورد، برادہ صندل سفید، کشنیر، گل نیلوفر، کہریا شیمی، نارگیل
دریائی ہر ایک دو دو تولہ ورق نقرہ، کشتہ مرجان کشتہ عقیق، زہر مہرہ، عطائی، کشتہ یشب ہر ایک
پہ چھ ماشہ، سفوف بنا کر صبح و شام ہمراہ شربت بزوری دیں۔ نہایت مفید اور مجرب
دوا ہے۔

گرمی کا علاج

تربوز کا استعمال، سرد ہے۔ خون اور گرمی کے جوش کو روکتا ہے۔ بلغم پیدا کرتا ہے۔ پیشاب
آور ہے اس کو نہ تو خوراک سے فوراً پہلے اور نہ دو تین گھنٹے بعد تک کھانا چاہئے۔ تربوز قوت
باہ کو کمزور کرتا ہے۔ زیادہ کھانے سے جوڑوں میں درد کرتا ہے۔ اچھا رہ کرتا ہے۔ گرم مزاج
والوں کے لئے بہت مفید ہے۔

کچے تربوز کی سبزی بہت اعلیٰ بنتی ہے اور بھونا ہوا بھی بہت لذیذ ہوتا ہے اس کی تاثیر کچے
تربوز جتنی سرد نہیں ہے۔

خون، گرمی، معدہ کے امراض

جامن ک استعمال، سرد خشک، یہ خون اور گرمی کے نقائص کو دور کرتا ہے بھوک لگاتا ہے قدرے قابض ہے۔ تلی جگر اور معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ خصوصاً گرم طبیعت والوں کے بالوں کو گرنے سے بچاتا ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو کم کرتا ہے۔ پیشاب کے ساتن شکر آنے کو روکتا ہے۔ دانٹون کو مضبوط کرتا ہے۔ اس کی گرمی ویرج کو طاقت دیتی ہے۔ ذیابیطس اور مثانہ کی کمزوری میں بے حد مفید ہے۔ جامن کے ختنے کی چھال سکھاپیں کر تین تین ماشے لسی چھاچھ کے ساتھ دینا سگریٹی میں اچھا ہے۔

بھوک کا کم لگنا

چکوڑا کا استعمال: سرد تر ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ گرم مزاج والوں کو بہت ہی مفید ہے۔ پیاس اور تھکان دور کرتا ہے۔ فرخت بخش میوہ ہے جس میں مٹھاس زیادہ کھٹائی کم اور لال رنگ کی توڑیاں ہو وہی اچھا ہے۔

پلٹم ہو تو

چروغی کا استعمال: معمولی گرم، یاوی اور پلٹم کو دور کرتی ہے۔ جسم کو طاقت دیتی ہے اور گرم رکھتی ہے۔

قبض اور پیشاب کا مسئلہ

غریبوزہ کا استعمال، گرم تر، مفرح، طبیعت کو صاف کرتا ہے اور طراوت بخشتا ہے۔ قبض پیشاب اور پسینہ کی رکاوٹ میں مفید ہے۔ دو وقت کے کھانوں کے درمیان کھانا چاہئے یعنی نہ بالکل نہار منہ اور نہ بھرے پیٹ۔

پیٹ کے کیڑے اور خوبانی

خوبانی کا استعمال، معمولی گرم، قبض کشا ہے۔ جسم کو طاقت بخشتی ہے۔ پیٹ کے کیڑوں کو مارتی ہے۔ پیاس، بواسیر بخار اور آنتوں میں سدا ہو جانے کی شکایت میں اس کا استعمال اچھا رہتا ہے۔ کھٹی خرمائی گلے کو خراب کرتی ہے اور اچھا رہ کرتی ہے۔ اس کی میٹھی گھٹلی کی آٹھ دس گری کھا لینا مفید ہے زیادہ نہیں۔ خشک اور تازہ دونوں طرح کھائی جاتی ہے خشک زیادہ گرم ہے۔

معدہ کی گرمی

سنگترہ کا استعمال، سرد تر، فرخت بخش ہے دل اور معدہ کی طاقت دیتا ہے گرمی کو مٹاتا ہے۔ بخار، پیاس بے چینی قے متلی کو مٹاتا ہے۔ سینہ کو صاف کرتا ہے۔ طاقت بخش ہے۔ خون کے جوش کو ٹھنڈا کرتا ہے۔ ڈاکٹری میں سب میوں سے بیٹھا سنگترہ افضل مانا گیا ہے کیونکہ اس میں وٹامن بہت زیادہ ہوتے ہیں۔ حلوہ وغیرہ بخاری غذا کے بعد سنگترہ کا استعمال ہاضم

گرمی کے دست اور دل کی کمزوری

سنگھاڑا کا استعمال، تازہ سنگھاڑا سرد تر، خشک سنگھاڑا سرد خشک محنت کر نیوالے مزدوروں کسانوں کے لئے مفید ہوتا ہے۔ اس کا زیادہ استعمال بھوک گھٹاتا ہے۔ گرمی کے دست، دل کی کمزوری، جلن اور لاغری کو دور کرتا ہے۔ نشاستہ اس میں بہت زیادہ ہوتا ہے اس کے زیادہ استعمال سے معدہ کمزور ہوتا ہے۔ سنگھاڑا گھٹیا والے مضر ہے۔ منہ سے خون آنے کو مفید ہے۔ دہی کے ہمراہ گرمی کے دستوں کو بند کرتا ہے۔

دل و دماغ اور جگر

سیب کا استعمال، قدرے گرم تر ہے۔ دل و دماغ جگر اور معدہ کو بہت طاقت دیتا ہے۔ گرمی خشکی کو دور کرتا ہے۔ مفرح ہے۔ قدرے بھاری ہے۔ ذرا دیر میں ہضم ہوتا ہے۔ گردوں کو صاف کرتا ہے۔ پیچش اور ٹائیفیڈ بخار میں سیب کا رس بہت مفید ہے۔ دماغی امراض میں بہت صحت بخش ثابت ہوتا ہے۔ بلغم کھانسی اور سہق میں تھوڑا تھوڑا سیب کا تھوڑا ہوا پانی دینے لائق ہے۔ اس کا مرہ طاقت بخش ہے۔ خون کے دستوں کو روکتا ہے خالی پیٹ سیب کا استعمال قبض کشا ہے۔ کھانا کھانے کے بعد قابض۔

بخار اور پیٹ درد

اجوائن کا استعمال، گرم خشک، معدہ کی آک کو بڑھانے والی۔ ہاضم، بخار کو ہٹانے والی، پیٹ درد، اپھراہ، تلی، دست ہیضہ اور پیٹ کے کیڑوں میں بہت مفید ہے۔ مختلف چورتوں میں، اچاروں میں، میسن کے پکوانوں میں پڑتی ہے۔ رات کو گلو، اجوائن ایک ایک تولہ بھگو

کر مچ رگڑ کر پینے سے کئی طرح کا پرانا بخار ہٹ جاتا ہے۔
اکسیر ذیابیطس

شیر برگر 1 پاؤ، دال چنا 5 تولہ، الاچھی دانہ 1 تولہ، گڑ مار بوٹی 2 تولہ، سفوف بنا کر بخود گولیاں بنائیں 14 یوم استعمال کرائیں۔

تولیدی جرم کی افزائش

بوڑھ کی ڈارھی، پھیل کی ڈارھی۔ پھلی کیکر، ثعلب مصری، گوند کتیرا، چھلکا اسپتول، ہم وزن + ایک تولہ تولہ۔

سفوف بنا کر اس میں دو گنی مقدار میں کوزہ مصری ملا لیں۔ روزانہ ایک ایک تولہ صبح و شام ہمراہ نیم گرم دودھ دیں۔

مکمل جماع سے پرہیز رکھیں اور ترشی وغیرہ استعمال نہ کی جائے۔ انشاء اللہ تولیدی جرم کی پیدائش اور افزائش کیلئے بے حد موثر اور تجربہ شدہ دوا۔ 15 یوم کھلائیں۔

بلڈ پریشر کا علاج

ختم کدو 1 تولہ، سبز الاچھی 4 دانہ، کوزہ مصری 1 تولہ (ایک خوراک) ایسی ایک خوراک رگڑ کر صبح دوپہر شام پلائیں۔ چند خوراکیوں کے استعمال سے عارضہ بلڈ پریشر اعتدال پر آجائے گا۔ کسی قسم کا کوئی نقصان پیدا نہیں ہوگا۔

(بلڈ پریشر کا دیگر نسخہ)

الاچھی دانہ کلاں 3 تولہ، طباشیر 2 تولہ، مغز کنوں گھٹھ 3 تولہ زیرہ گلاب زرد 2 تولہ، برہمی بوٹی 1 تولہ، کشہ صدف مروارید 2 تولہ، کلکوز 3 گنا۔

سفوف بنا کر 3-3 ماشہ صبح دوپہر شام ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں نہایت آزمودہ دوا ہے۔

بچوں کا سوکڑا

طبائشیر، الاپچی خورد، زہر مہرہ خطائی، زیرہ گلاب، سنگ بیہود، کچور کچری، ہم وزن سفوف بنا کر ایک ایک رتی عرق گاؤ زبان کے ساتھ دیں۔ نہایت مفید اور کامیاب علاج ہے۔

مرہم شفا

رال سفید 1 تولہ، سندور 1 تولہ، سلفار 1 تولہ، ہڑتال طبعی گندھک 2 تولہ، بیٹھا تیل پاؤ میں جلائیں۔ جب دھواں ختم ہو جائے تو موم سفید شامل کر دیں۔ چنبیل دھدر۔ کیل چھائیاں وغیرہ میں بے حد مفید ہے۔

سر کا گنج

کلوچی 1 تولہ، سوٹھ 1 تولہ، موم دیسی $2\frac{1}{2}$ تولہ، تیل بیٹھا پاؤ میں جلائیں اور روزانہ سر کے گنج حصہ پر لگائیں۔ بال نکل آئیں گے آزمودہ ہے۔

معدہ کا السرقتے امتلائی

کچے کیلے کی پھلی، بیٹھی وہی کا پیڑ، دھوپ میں خشک کریں گلوکوز ہم وزن ملا کر خوراک ایک ایک ہم وزن چھپچھپ صبح و شام دیں 7 یوم کھلائیں۔

پیٹ کا بڑھنا

اجوائن دیسی 3 ماشہ، لونگ 2 عدد، الائچی کلاں 2 عدد، پودینہ 3 ماشہ، ایک کلو پانی اُبال کر ہر مرتبہ نصف لیموں نچوڑ کر نیم گرم استعمال کرائیں۔ ایک ماہ کے استعمال کے بعد ہاضمہ بالکل نارمل ہو جائے گا۔

طلا شکر فی خاص

آئیوڈیکس 2 شیشی، شکر ف رومی 5 تولہ، باریک کر کے آئیوڈیکس ملا کر یک جان کر لیں۔ بوقت ضرورت استعمال میں لائیں۔ بے حد مفید اور کامیاب طلا ہے۔

احتیاس حیض

گندھک گندھا بیر وزہ۔ کالا نمک، ہم وزن پھوٹی شیافہ بنا کر ماہواری آنے سے ایک دو یوم پہلے رحم کے اندر رکھوائیں۔ جب ماہواری آجائے یعنی بعدہ۔ کالی گلیسرین 5 تولہ، کافور ایک ٹیکہ۔ مکھن 5 تولہ (21 مرتبہ دہلا ہوا) روئی تر کر کے اندر رکھوائیں۔ صبح اور شام انشاء اللہ ورم رحم۔ سو جن اور احتیاس حیض دور ہو جائے گا۔ بے اولادی کے مریض، دندان قفل 2-2 تولہ کی 6 خوراک بنا کر روزانہ مرد اور عورت استعمال کرے۔ انشاء اللہ حمل ٹھہر جائیگا۔

خفقان بلڈ پریشر

کشتہ صدف مروارید، طباشیر، ورق نقرہ، الائچی خورد، کشتہ عقیق، کشتہ یشب۔ نارنیل دریائی۔

عرق گلاب میں ایک ہفتہ تک لگا تار کھل کریں۔ صبح و شام خمیرہ گاؤ زبان سادہ

میں رکھ دیں۔ نہایت مفید اور مجرب دوا ہے۔

ادوار حیض

ختم قرطم، المٹاس، سوئف، گاؤ زبان، گل سرخ، ہر ایک پانچ یا پانچ تولہ۔

2) (مشکراط مٹع، بادیان، پرسیاں شان، پوست المٹاس، الہل، حب قرطم، ختم خربوزہ، جیٹھ، ہر ایک پانچ یا پانچ تولہ۔

ہر دو نسخہ جات میں سے کئی ایک صبح دوپہر اور شام پلائیں انشاء اللہ رحم کی تکالیف، سو جن ورم، احتباس حیض بے اولادی، بکوجہ سو جن ورم دور ہو کر بفضل خدا عورت صاحب اولاد ہو جاتی ہے۔

ویسی چائے کے فائدے

بفشہ 1/2 ماشہ، الپچی کلاں 1 دانہ، زیرہ سفید 1 ماشہ، دارچینی 1/2 ماشہ، پودینہ

شک 3 ماشہ۔

جوش دے کر نوش فرمائیں۔ فوائد میں بے مثال سکھاؤں دور کرتے اور مضر

اثرات سے پاک۔

پاخانہ کا مسئلہ اور پیش

اسبغول کا استعمال، سردی، پیاس، گرمی، گرمی کے بخار اور خون کے جوش کو ٹھیک کرتا ہے۔

آنتوں میں لیس کی وجہ سے مہسلیں پیدا کرتا ہے جس سے پاخانہ آسانی سے اُترتا ہے۔

اس کی تین چار ماشہ کی خوراک قابض ہے۔ سات ماشہ سے ایک تولہ کی خوراک قبض کشا

ہے۔ یہ گلے اور سینے کی خراہٹ کو دور کرتا ہے۔ انتڑیوں کے زخم اور پیش کو دور کرتا ہے۔

اسنبول کا چھلکا بھوسی یہی خاصیت رکھتی ہے چھلکا ذرا زیادہ لذیذ ہوتا ہے اور مقابلتا جلدی اثر کرتا ہے مقدار فی خوراک اوپر لکھے مطابق۔

معدہ، ہاضمہ اور بخار

۱۱۱ بچی بڑی کا استعمال، گرم، قدرے قابض، پسینہ آور، فرحت بخش، بادی کو ہٹاتی ہے۔
کمانے کو ہضم کر دیتی ہے۔ معدے کے لئے بہت طاقت بخش چیز ہے بھوک لگاتی ہے۔
الہم کو جذب کرتی ہے۔ اس کے چھلکوں کو پانی، ہیضہ اور عام بخاروں میں بہت مفید ہے۔
پلاس کو وہ پانی بہت جلدی تسکین دیتا ہے۔ چار سیر پانی ذو تو لے چھلکے اُبال کر دوسیر رہنے پر
شندا کر کر پلائیں۔ کھانڈ ملا کر دوالا بچی پھانکنے سے پسینہ آکر طبیعت کھل جاتی ہے،
تھلکوں کا ماتھے پر لیپ سرد رکھ کر دور کرتا ہے۔

دمپکی اور کھانسی

۱۱۱ بچی چھوٹی کا استعمال، متعادل خوشبودار ہے۔ دل و دماغ معدہ اور پیپسوں کو طاقت دیتی ہے۔
دمپکی اور کھانسی دور کرتی ہے۔ طبیعت کو صاف کرتی ہے۔ بلغم چھانٹتی ہے دل
کھلانے، تے، ابکاری، کھانسی، میں مفید ہے۔ چلم میں چھلکے سمیت رکھ کر اس دھواں پینے
سے ہلکی ٹھیک ہو جاتی ہے۔

دل و دماغ معدہ اور اعضائے رئیسہ

آلے کا مربہ اور اس کا استعمال، سرد تر دل و دماغ معدہ اور اعضائے رئیسہ کو طاقت دیتا
ہے۔ فرحت بخش ہے۔ حاملہ اور پیٹ کے بچے کے لئے از بس مفید ہے۔ ایک اچھا آملہ
ایک انڈے سے زیادہ طاقت دیتا ہے۔

پیشاب کی زیادتی اور تل کا استعمال

تل کا استعمال، گرم تر ہے۔ دیر میں ہضم ہوتے ہیں۔ انہیں تھوڑا سینک لیا جائے تو بہتر ہے۔ چھلکا اترے ہوئے اور دھلے ہوئے تل بادی بواسیر میں بہت مفید ہیں۔ پیشاب کی زیادتی میں تل شکر ملا کر پیس کر تھوڑا گرم کر کے گجک بنا کر کھانا بہت مفید ہے۔ تل گلے کی خارش کو بھی مفید ہیں۔ جسم کو موٹا کرتے ہیں۔

بلغم کا علاج اور کالا زیرہ

کالا زیرہ کا استعمال گرم ہے۔ بلغم کو مٹاتا ہے۔ بادی کو خارج کرتا ہے۔ کھانے کو ہضم کرتا ہے۔

دست پچیش اور بادی بلغم

مسور کی دال کا استعمال، گرم خشک، قدرے قابض ہے، بلغمی مزاج والوں کو خصوصاً مفید ہے۔ بلغم کو سکھاتی ہے اور چھانٹتی ہے۔ زود ہضم ہے طاقت بخش ہے۔ اس کا استعمال پرانے دست پچیش اور بادی بلغم کے بخار و رستگرنہی میں مفید ہے اور پھیپھڑے کے جملہ نقائص میں اس کا شور بہ مفید ہے۔

آیور ویدک حکمت میں اسے سب دالوں سے بہتر مانتا ہے کیونکہ یہ تمام طبیعتوں کے موافق ہے اور طاقت بخش ہے۔

بلغم اور بخار موٹھ کی دال کا استعمال، گرم خشک موٹھ کی دال جسم کے بڑھے ہوئے مواد کو سکھاتی ہے بلغم کو دور کرتی ہے ہلکی ہے کچھ قابض بھی ہے۔ طاقت بخش ہے بخار میں اس کا پانی مفید ہے مگر بغیر گھی کے۔

اٹھر کا گھریلو علاج

برگ نیم 5 تولہ، چاسکو 5 تولہ، رسونت انڈیا 5 تولہ، سفید موصلی 5 تولہ،
تالکھانہ 5 تولہ، پوست کوکنار۔

پرانٹا گڑ حسب ضرورت شامل کر کے بخود گولیاں بنائیں۔ دوران حمل استعمال
جاری رکھیں۔ بلکہ حمل سے پہلے ہی شروع کروادیں۔ صبح و شام ہمراہ پانی۔

کرم منی کی کمی کے لئے

موصلی سفید، تالکھانہ، بھکڑہ، لاجوٹی، بیدانہ، الایچگی خورد، کاٹھیا، سپاری، مغز
بادام، چھلکا اسبغول، ہر ایک تین تین تولہ سب کی 29 پڑیہ بنائیں۔ $\frac{1}{2}$ کلودودھ میں ڈال
کر صبح رگڑ کر چینی ملا کر استعمال کی جائے انشاء اللہ اولاد تریسہ پیدا ہوگی۔ یہ عام جسمانی
کمزوری کی خون کو بھی مفید ہے۔

علاوہ ازیں صرف سفید موصلی انڈین $1\frac{1}{2}$ تولہ روزانہ سفوف بنا کر صبح ہمراہ
دودھ استعمال کرائیں۔ صرف 14 یوم کافی ہے۔

دماغی کمزوری کیلئے

مغز بکرا 3 عدد، سیٹھی کے چاول آٹا، ہم وزن دانہ الایچگی خورد 3 ماشہ۔ آٹا میں
مغز بکرا دیسی گوند لیں (بخیر پانی ملا دے) ایک پاؤ دیسی گھی میں پکوڑوں کو تل کر پھر توڑ لیں
۔ اور بخیر گھی اس میں شامل کر کے گوند لیں۔ پاؤ مغز بادام حسب ضرورت چینی شامل کر کے
مجنون تیار کریں۔ صبح نہار ایک چمچ ہمراہ نیم گرم دودھ کے ساتھ دیں۔ انشاء اللہ دائمی کیر
انزلات زکام چھینکیں آٹا بالکل دور ہو جائے گا۔

ضعف قلب کا علاج

مرہ آملہ 5 تولہ، مرہ سیب 5 تولہ، طباشیر 1 تولہ، کول ڈوڈے 2 تولہ، (پتہ نکال دیں) الا پچھی خورد 6 ماشہ۔

باریک کر کے شیشہ فولاد شامل کریں مرہ جات باریک کر کے مجون بنالیں 9 ماشہ صبح عرق گاؤ زبان کے ساتھ دیں۔ دماغی کام کرنے والوں کے لئے ایک نعمت خداوندی ہے۔

کشتہ مرجان 5 تولہ، دھتورا سبز بمعہ پتے 5 کلو۔

نقدہ بنا کر اس جڑ مرجان کو اس کے اندر رکھ دیں۔ گڑے کو کھود کر اس کے اندر رکھ کر بیس سیراپلوں کی آگ دیں۔ جب آگ ٹھنڈی ہو جائے تو اسکو نکال دیں۔ نصف حصہ برائے ضیق النفس سانس چڑھنا اور ضعف قلب کے مریضوں کو استعمال کرائیں۔

بغیر نصف حصہ میں ایک تولہ افیون ملا کر دیسی چنے کے برابر گولیاں بنالیں اور کمزوری یا ہامساک وغیرہ کے مریضوں کو استعمال میں لائیں۔ روزانہ ایک ایک گولی دیں ہمراہ دودھ۔

قلب کے لئے

سچا سیب پاؤ، دودھ بھیڑ 2 کلو، دودھ کو برتن میں ڈال کر سیب اندر رکھ دیں اوپر ڈھکن سے بند کر دیں۔ گڑا کھود کر اوپر نیچے (پھاتیاں) اُپلے رکھ دیں اور آگ دے دیں۔ صبح نکال کر دیکھیں سفید ہو جائے گا۔ مکمل ہونے پر نکال لیں۔ صبح و شام گاجریا سیب کے مرہ میں رکھ دیں۔ اختلاج قلب سانس چڑھنا کے لئے بے حد مفید دوا تیار

-۴-

قوت باہ کا خود علاج کریں

شکرف 1 تولہ، 6 عدد زردی ویسی اٹھائے۔ کھل میں ایک ہفتہ تک کھل کریں۔ ایک جان ہونے پر مزید 6 عدد اٹھوں کی زردی ڈال کر دوبارہ ایک ہفتہ کھل کریں۔

دوسرے ہفتہ کے بعد اس مرکب کو 1 کلو ویسی گھی میں بریان کریں۔ اس کے بعد کپسول میں بھر لیں۔ نہایت مفید دوا تیار ہوگی جو قوت باہ کمزوری کے لئے نہایت مفید دوا تیار ہوگی۔

ویا بیٹس شکری

پہاڑی املی پاؤ، تخم جامن 10 تولہ، گڑ مار بوٹی 5 تولہ، علیحدہ علیحدہ باریک کر کے روزانہ 2-2 ماشہ صبح دوپہر شام دیں۔ (تمک اور مرچ سرخ بہت کم استعمال کرائیں۔) بیٹھاس ہلکی استعمال کر سکتے ہیں۔ گوشت بیسنی روٹی، پیاز، دھنیا، سبز، لہسن استعمال کر سکتے ہیں۔

وانگی نزلات

آنکھ کی پینائی کی کمزوری۔

منڈی بوٹی پاؤ، سوکھ پاؤ، کوزہ مصری 1½ پاؤ، سفوف بنا کر صبح دوپہر شام 3-3 ماشہ ہمراہ پانی دیں۔ کم از کم دو ہفتہ لگاتار استعمال کرائیں۔

جسم کی کمزوری کا علاج

خشک میوے بہت طاقت بخش اور جسم کے گوشت کو بڑھانے والے ہیں۔ ان میں پروٹین اور چکنائی کافی ہوتے ہیں۔ معدنیات اور وٹامن بھی خاصے ہوتے ہیں۔ بہت چبانے کے بعد نگلنے چاہیے۔

امیر لوگ کھانا کھانے کے بعد خشک میوہ کھاتے ہیں پہلے ہی پیٹ خوب بھرا ہوتا ہے پھر میوہ بہت کھا لیتے ہیں تو بوجھ معلوم کرتے ہیں کاجو، بادام، پستہ، دس بیس ہی کافی سمجھنے چاہیے، 14 اخروٹ یا آدھی مٹھی بھر چلغوزے یا آدھ چھٹانک کش مش یا 4 سوکھی انجیر یا آدھ دھججور کھا لینا یا 30 سوکھی انجیر یا دو عدد کھجور کھا لینا 30 گرام ناریل کھا لینا طاقت بخشتے ہیں مگر کسی کے لئے درست مقدار وہ ہے جتنی کھا کر گرمی اور بوجھ معلوم نہ ہو۔

خون کو بڑھانا

باجرہ کا استعمال، گرم خشک۔ قدرے قابض، بلغم کو جذب کرتا ہے۔ پیشاب آور ہے۔ دیر میں ہضم ہو کر خون کو بہت بڑھاتا ہے اور طاقت بخش ہے۔ باجرے کی روٹی کھا کر اوپر دو تولہ گڑ کھانے سے جلدی ہضم ہو جاتی ہے۔

چہرے کے داغ دھبے دور کرنا

☆ ایک گلاس پانی لے کر دو عدد لیموں کا رس اس میں ملا دیں پھر اس آمیزے کو برف جمانے والی ٹرے میں جمالیں پھر روزانہ ایک ٹکڑا نکال کر چہرے پر ملیں۔ چہرہ صاف ہو جائے گا۔

نکسیر کا علاج

☆ اگر آپ کو نکسیر کی بیماری ہے تو آپ آٹے کو ایک دن کے لئے پانی میں بھگو دیں اس کے بعد اس پانی کے چار قطرے روزانہ ناک میں ڈالیں انشاء اللہ آرام آجائے گا۔ جب نکسیر بہے تو پیاز کاٹ کر ضرور سونگھیں۔ انشاء اللہ آرام آجائے گا۔

پاؤں کا پسینہ کم کرنے کی ترکیب

☆ اگر آپ کی جلد چکنی ہے یا آپ کے پاؤں میں بہت پسینہ آتا ہے تو گرم پانی میں سرکہ یا لیموں کا عرق ملا کر اس سے پاؤں دھوئیں پسینہ آنا کم ہو جائے گا۔

کمزور بینائی

☆ اگر بینائی کمزور ہو جائے تو 4 بادام ایک چٹکی سونف سوتے وقت روز کھانے سے نفلر تیز ہو جائے گی۔

سریلی آواز

☆ اگر آواز بیٹھ جائے تو گڑ ڈال کر چاول پکائیں رات کو خوب پیٹ بھر کر کھائیں اور کچھ دیر بعد گرم پانی کے 2 گھونٹ پی لیں دو تین دن ایسا کرنے سے آواز کھل کر سریلی ہو جائے گی۔

دانتوں کا درد

☆ دانتوں کے درد کے لئے ضروری ہے کہ آپ روزانہ کسی اچھے ٹوٹھ پیسٹ سے صبح و شام برش کریں اور اگر کسی ایک دانت میں درد ہو تو اورک کا ٹکڑا دانتوں میں دبائیں۔

☆ ایک تولہ دھنیا لے کر پانی میں جوش دے کر اس سے کلی کریں اس طرح دانت کے درد کی وجہ سے ہونے والی سوزش کا خاتمہ ہو جائے گا۔

سن یاس کا استحضار

سن یاس جب ماہواری کا ختم ہوتا ہو اور کبھی کبھی خون حیض آئے جو ختم نہ ہوتا ہو۔ کچنار کے سفید پھول اور انار بیٹھا کے چھلکے کے پانی کے ساتھ دیں۔ چند دن کے استعمال سے یہ عارضہ مکمل ختم ہو جائے گا۔

تھتلا پن کا علاج

سر کے پچھلی طرف روغن، دارچینی، چند دن مالش کریں۔ انشاء اللہ لکنت اور تھتلا پن دور ہو جائے گا۔

سر درد بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا

مرہ ہرڑ ایک عدد، کالی مرچ 5 دانہ، سبز الائچی ایک دانہ۔ کم از کم چالیس دن استعمال کرائیں بال دوبارہ سیاہ ہو جانا شروع ہو جائیں گے۔

بچگی کا کامیاب علاج

بیدانہ ایک ایک تولہ کی تین پوٹلی بنائیں۔ شربت چینی میں تر کر کے مریض اس کا لعاب چائیں۔ چند منٹ میں بچگی بند ہو جائے گی۔

خرابی جگر

افستین، نوشادر۔ ہم وزن ایک ایک ماشہ ہمراہ عرق نکو کے ساتھ دیں۔

ہر قسم کا خون بند کرنے کیلئے

1۔ گوند کتیرا، چھلکا اسبغول، شربت انجبار کے ساتھ دیں ہم وزن۔

2۔ اگر پیٹ میں مروڑ ہو تو تخم بارنگ نہایت مفید ہے۔

سفوف ظفیری برائے حرارت جگر

پیشاب کی جلن وغیرہ کیلئے تخم خرقہ پاؤ، سالم دھنیا 5 تولہ، سنگ جراث 5 تولہ،

لہ شیر 1 تولہ، تین تین ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی یا شربت صندل بیزوری۔

طلعہ عجیب

ہینگ 1 تولہ، شہد 5 تولہ، مصطکی رومی 1 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، ثعلب دانہ

1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، موصلی سیاہ 1 تولہ، بہن سرخ 1 تولہ، بہن سفید 1 تولہ، گوند کتیرا

2 تولہ، لاجوئی 2 تولہ، کوزہ مصری 5 تولہ۔

تمام ادویہ کو سفوف بنا کر تین سے چھ ماشہ ہمراہ دودھ صبح و شام دیں۔ نہایت مفید

ہے اولادی، منی کی قلب، منی کا ناقص ہونا، تولیدی جرم کی کمی کو دور کر کے صاحب اولاد

بناتا ہے۔ تجربہ شدہ نسخہ ہے۔

طلحہ خاص

تین عدد مینڈک پیٹ چاک کر کے الائنش نکال دیں۔ $\frac{1}{2}$ کلو تیل کنجد میں ہلکی

آٹی پر لگائیں۔ تیل گھاڑا ہونے پر سلمفار چھ ماشہ ڈال کر بوتل میں بھر لیں۔ بہترین

لیسیدار گھاڑا طلا تیار ہوگا۔ جو عضو تناسل کی جملہ نقائص کو دور کر دیتا ہے۔

ضعف، مضخم

گندھک آملہ سار مصفی، نوشادر ویسی ہر ایک 6 ماشہ، سوتھ، مرج سیاہ، پپیل ہر ایک 3 تولہ، بینگ بریان 9 ماشہ، نمک سیاہ 15 تولہ، ست لیموں 3 تولہ، ست لیموں کو پانی میں حل کریں اور ادویہ کو پیس کر اس میں حل کریں۔ گولیاں بقدر کنار صحرائی کے بنا دیں ایک تا 4 گولیاں منہ میں رکھ کر چوسیں۔

بول کیلوسی

پشیاب کے ہمراہ غذا کا کیلوس آتا ہے۔ علاج یہ ہے۔

سیوس اسبغول ایک رتی، مغز نارجیل باریک شدہ ایک رتی، مصری کشتہ قلعی 1/2 رتی یہ ایک خوراک ہے۔ صبح و شام تازہ دودھ کے ہمراہ کھائیں۔

حرارت قلب

صندل سفید، کشنیر خشک، گلاب میں تر و خشک شدہ، ابریشم گلاب میں تر شدہ، زمرود، طباشیر، پوست بیرون پستہ، گل گاؤ زبان مردارید ناسفتہ، گرد سماق ہر ایک چھ ماشہ۔ زرشک، بیدانہ ہر ایک ایک تولہ کبریا گلاب کھل شدہ تولہ، یا قوت رمانی، دہرہ خطائی، شربت انارین، گلاب میں ایک پاؤ، مربہ آملہ 6 ماشہ، مصری نصف سیر، ورق طلا، ورق نقرہ ہر ایک ایک تولہ خمیرہ بنا کر رکھیں۔

خوراک: 6 ماشہ صبح و شام۔

بے قاعدگی حیض

حب قرطم، بادیان، پرسیا و شاں، تخم شبت، تخم کاسنی، برنگ کابلی، ابہل، مویر، منق، انجیر زرد، تخم ترب ہر ایک ایک تولہ۔ شو نیز تخم گندنا، گاؤ زبان، مکو، پودنہ کو ہی ہر ایک 10 ماشہ۔ تخم خر بوزہ، گل سرخ ہر ایک 2 تولہ۔ سنبل الطیب 8 ماشہ، جملہ ادویہ کو پانچ سیر پانی میں ترکرویں اور جوش دیں۔ جب پانی آدھ سیر رہ جائے صاف کر کے شہد 3 تولہ کے ساتھ قوام دیں۔ حیض سے پہلے 3 دن شروع کر کے تمام ایام حیض میں یہ شربت بقدر چھ ماشہ دن میں 3 دفعہ ہمراہ عرق بادیان 5 تولہ کے استعمال کریں۔

حبوب اکسیر اعظم

ناردانہ خشک پودینہ، چہار نمک، زرشک شیریں، سماق ہر ایک ایک تولہ۔ زنجبیل، لافل سیاہ، قلقل دراز ہر ایک ایک ماشہ۔ الا پچی دانہ 2 تولہ سب کو آب لیموں میں یک جان کر کے حب تیار کریں۔

نوراک: حسب ضرورت ہمراہ عرق گاؤ زبان۔

ومہ کھانسی

صبح و شام اسبغول بقدر 6 ماشہ۔ بذریعہ آب تازہ اندر حلق اتارے جاؤ بعد آٹھ یوم کے اگر مرض عود کرے۔ آٹھ یوم اور کھائیں۔ تمام عمر کے لئے شکایت دور ہوگی۔

کان کا درد

- ☆ کان کے درد میں کان میں پانی چلا جائے تو کوئی دوا استعمال کرنے کے بجائے صرف اُلٹے پاؤں چلنے سے پانی نکل جائے گا۔
- ☆ روغن زیتون یا روغن گل سفید اٹھ ہم وزن لے کر کس کریں اور کان میں چند قطرے ڈالیں درد غائب ہو جائے گا۔

ڈہنی تھکن

- ☆ دماغی کام کر نیوالے گوشت کو ترک کر کے اگر صرف سبزیاں پھل کھائیں تو ان کو ڈہنی تھکن محسوس نہ ہوگی۔

کمزور حافظہ

- ☆ حافظہ بہتر بنانے کے لئے تھوڑی سی کالی مرچ اور تین چار بادام لے کر پیس لیں اور نہار منہ کھائیں کچھ ہی دنوں میں قوت حافظہ تیز ہو جائے گی۔

گلے کی خراش

- ☆ بیری کی چھال 135 گرام اتار کی چھال 35 گرام ایک لیٹر پانی میں اُبال لیں اور چھان لیں اور اس پانی سے روز دن میں دو تین بار کلی کریں۔
- ☆ پھل کھانے کے فوراً بعد پانی نہیں پینا چاہئے ورنہ گلے میں خراش ہو جائے گی۔

دبلا پن

- ☆ انجیر کم از کم 10 عدد روزانہ کھانے سے دبے افراد موٹے ہو سکتے ہیں۔

مہاسے

۶۶ انڈے کی زردی اور تل کو کوٹ کر کس کر لیں اور پھوڑے پھنسیوں پر لگائیں داغ او رہانسی دونوں غائب ہو جائیں گے۔

مانع اسقاط حمل

جو حاملہ کو آئے اور خوف سے اسقاط حمل ہو سکے۔ بند کرنے کے واسطے بحرب ہے صفہ، پوست آملہ، لودھ پشانی۔ اصل السوس جملہ ادویہ باہم وزن سفوف بنا کر ۱۱ ماشہ شہد خالص اور شیریں۔ پانچ تولے میں ملا کر کھلائیں۔ فضل خدا سے خون حیض بند اور مل کرنے سے محفوظ رہے گا۔

قرص قاطع خون حیض و بواسیر

زیرہ تولہ، سعد کوئی تولہ، سنبل تولہ، قرنفل تولہ، مصطکی تولہ، برادہ صندل 2 تولہ، اندر 2 تولہ، دم الاخوین 2 تولہ، صمغ عربی 2 تولہ، مک مغسول 2 تولہ، سندورس 2 تولہ، گل ارٹلی 2 تولہ، تشاستہ 2 تولہ، افیون 2 تولہ، ہلیلہ سیاہ 4 تولہ، پوست ہلیلہ 4 تولہ، پوست آملہ 4 تولہ، نجث الحدید مدبر 4 تولہ، مازو 4 تولہ، کزما مزج 4 تولہ، اجوائن خراسانی 5 تولہ، قرص بنا کر 9 ماشے سے ایک تولہ تک کھلائیں۔

بخار کی شدت

۶۷ سرکہ اور عرق گلاب کو ملا کر پانی میں ڈالیں اور پیماں پانی میں بھگو کر سر پر رکھیں بخار کی شدت کم ہو جائے گی۔

دماغی کمزوری

☆ صبح نہار منہ ڈھائی تو لے مکھن یا 5 تولہ بالائی میں چھنی اور کلونچی کی تیل 5 قطرے ملا کر پییں دماغی کمزوری دور ہو جائے گی۔

خارش فرج

کیلہ کا گامھا سایہ میں خشک کر کے پوٹلی بنا کر بعد فراغت غسل تین روز تک استعمال کریں۔ خارش زائل اور حمل قرار پائے۔

حمل مخرج رطوبت رحم

بروزہ تولہ، بابڈنگ تولہ، کف دریا 2 تولہ، تخم کرفس تولہ، نمک لاہوری تولہ، گل بابونہ خشک 6 ماشے، زیرہ سفید 6 ماشے، ابیل 6 ماشے، تخم ابریا 9 ماشے سفوف بنا کر شہد میں ملا کر پیئہ کہنہ آلودہ کر کے بدستور حمل کریں۔ ورم رحم کے لئے مفید ہے۔

امراض جملہ اطفال

جوزبوا 2 ماشے، قرنفل 8 ماشے، مرکب 4 ماشے، انگوزہ بریان 4 ماشے، سہا کہ بریان 4 ماشے، بابڈنگ 4 ماشے، مازو 4 ماشے سفوف بنا کر نصف رتی دن میں خواہ رات میں کھلائیں۔

تپ اسہال سرفہ ذات الریہ

اجوائن خراسانی، دار قفل، آتیس، کا کڑا سگی، نمک سیاہ۔ جملہ ہم وزن سفوف بنا لیں اور موافق عمر کے کھلائیں۔ اسہال، تپ، ذات الریہ کیلئے مفید ہے۔

فلا ع اطفال

کتھ سفید 6 ماشے، پھنکوی بریان 3 ماشے، طباشیر 3 ماشے، باریک پیس کر منہ میں چھڑکیں۔ بچوں کے منہ آنا کیلئے مفید ہے۔

آبلا

☆ اگر جسم جل جائے تو ہر ادھنیا پیس کر جلے حصے پر اچھی طرح لیب کریں تو آبلہ نہیں پڑے گا جلن بھی محسوس نہیں ہوگی۔

لوسے پچاؤ

☆ کچے آم کو آگ پر بھون کر اس کا رس نکال لیں اور اس میں گڑ کا شربت ملا کر مریضوں کو پلائیں لو لگنے والے مریض کو فائدہ ہوگا۔

سرخابادہ اطفال

صندل سرخ، چاکسو مقشر، ترکچور، نیل کنٹھی، ناگر موتھا، شاہترہ، حنا، گوکھرو، قلفل سیاہ، کیرو، زیرہ، سفید، بادیان، کشنیز، چھال کچھال، پوست درخت کوندی، پوست درخت ببول، پوست درخت کنار صحرائی، پوست درخت مولسری، پوست درخت شفتا اوساوی الوزن کوٹ چھان کر ایک تولہ رات کو تین چھٹانک پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو آدھ پاؤ پانی مریض کو پلائیں باقی شیرخوار کو تھوڑا تھوڑا دیں۔ غذا دل موٹکا و رخ شکہ کھلائیں۔
 ماشہ، بلولیا کر مانی 3 ماشے برگ حنا تولہ شیر گاؤ میں پیس کر مثل مرہم لگائیں۔

پستان پر گرہ پڑنے کا نسخہ

موم 2 تولہ، نمک طعام ایک تولہ پیس کر پوٹی میں باندھ کر اول سینک کریں۔
بعدہ نمکیہ بنا کر باندھیں۔

ورم پستان

نوشادر 6 ماشے آدھ سیر پانی یا پوست خشخاش کے جوشاندہ میں حل کر کے اس
میں کپڑا بھگو کر مقام موقوف پر رکھیں تا وقتیکہ ورم رفع ہو۔

حاملہ عورت کے بخار کا نسخہ

صندل سرخ 3 ماشہ، مویز متقی 3 ماشہ، سرسوں سفید 3 ماشہ، خس 3 ماشہ، ملٹھی
3 ماشہ، میوہ 3 ماشہ، مصری 2 تولہ جوشاندہ بنا کر سات یوم تک پلائیں۔

بچوں کا لاغر ہونا

جو بچہ خشک اور لاغر ہو گیا ہو اور اسہال سبز یا رنگ برگ کے جاری ہوں اور سینہ
کی ہڈی بلند ہو اور غم معدہ پر گڑھا ہوا کثر بچے ایسی حالت میں مرجاتے ہیں ان کے لئے
اس سے زیادہ مفید دوسرا علاج نہیں پایا گیا۔

بعدہ ولادت بچے کا سانس جاری کرنا۔ برف کا ٹکڑا مقعد پر رکھنا زندہ کرتا ہے۔

ضیق النفس

دانہ الاچھی خورد، طباشیر، ملٹھی، مشق، ہر ایک ایک تولہ جو کھار، سہاگہ بریان ہر
ایک 6 ماشہ، نمک آک 1 ماشہ مصری جہد ادویہ کے برابر کپڑ چھان کر کے بارہ پڑیا بنا کر

اور اک ایک پڑیا ہمراہ دودھ تازہ بوقت صبح استعمال کریں۔

آتشک کہنہ

دار چکنہ 3 ماشہ، کیر و 10 تولہ، دونوں کو باریک پیس کر جب بقدر قلقل سیاہ
کامیں ایک گولی صبح و شام ہمراہ مکھن روغن زرد خوب کھلائیں۔

سر کی خشکی

کسی برتن میں اتنا پانی لیں کہ آپ کے بالوں میں لگ جائے اس پانی میں چند
قلمرے ڈیٹول کے ڈال دیں پھر اس پانی کو اچھی طرح سر کے بالوں کی جڑوں میں
لگائیں اور دس منٹ کے بعد سادہ پانی سے سر دھولیں سر کی خشکی ختم ہو جائے گی۔

پرانے بخار

الایچی خورد آتیں، بست گلو، مصری کوزہ، باریک پیس کر سفوف بنادیں، ایک ماشہ
صبح و شام ہمراہ پانی۔ (ادویہ مذکورہ ہم وزن لیں۔)

زخم کہنہ

یہ مرہم بنا کر استعمال کریں۔ مروارید سنگ، رسکپور، رال سفید، مرکبی، اُشق،
کانور، کلیلہ ہر ایک ایک تولہ۔ زنگار 6 ماشہ، طوطیانے سبز بریان 6 ماشہ باریک پیس کر
روغن نیب 3 تولہ، موسوم 3 تولہ، گرم کر کے ملا دیں اور مرہم بنادیں۔ زخم کو کاربالک سوپ
کے ساتھ صاف کر کے لگادیں۔

دائمی قبض کا علاج

پالک کا استعمال، سرد تر ہلکی اور ہضم ہے۔ دائمی قبض والوں کے بہت مفید ہے کس قدر بلغم بڑھاتی ہے۔ گرم خشک طبیعت والوں کو خصوصاً مفید ہے پتھری ریکان مانٹولیا، ہسٹریا پیاس جلیج اور گرمی کے بخاروں میں مفید ہے۔ عموماً سب طبیعتوں کے موافق ہے خون کو سرخ بناتی ہے۔

جلائے دندان

مصطکی، دارچینی، قانلہ، کپور کچری، زنجبیل، مرچ سیاہ، طوطیا سبز، کشنیز، ہم وزن دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنادیں اور دانتوں پر ملیں۔ کثیر القوائد اور دانتوں کو مضبوط بوئے وہن کو مفید ہے۔

دندان کرم خوردہ

نوشادر اور افیون مخلوط کر کے کرم خوردہ جگہ پر رکھیں اور موم چسپاں کریں۔ چند بار دن میں یا رات میں یہی عمل کرنے سے اچھا فائدہ ہوتا ہے اور درد بھی بند ہو جاتا ہے۔

مرہم بوا سیر

بابونہ، کلیل الملک، حتم کتان، گل خطمی ہر ایک 10 ماشہ۔ افیون، زعفران ہر ایک 3 ماشہ۔ مقل 7 ماشہ، زردی بیضہ مرغ، جربہ بی مرغ، روغن گل، مغز ساق گاؤ ہر ایک 2 تولہ، سب دواؤں کو کوٹ چھان کر ملا کر خوب حل کریں۔ پھر یہ مرہم بوا سیر پر ضامد کریں۔

طاقت اور خون، گوشت بڑھاتا

بیشادو سیر سے دس، بارہ سیر تک وزن میں ہوتا ہے۔ اس کا چھلکا سبز اور سطح صاف ہوتی ہے، یعنی ذیلوں کے نشان اس پر نہیں ہوتے اور اوپر سفید سا بھی لگا ہوتا ہے۔

بیشادو سر تر او۔ بہت طاقت بخش چیز ہے۔ رسائیں ہے۔ خون اور گوشت کو برھاتا ہے دل و دماغ جگر اور پھیپھڑوں کو طاقت دیتا ہے۔ اعصاب نروس سسٹم اور گرمی کے جملہ امراض میں بہت مفید ہے۔ مٹھائیوں میں پیٹھے کی مٹھائی بہترین اور مفید ترین ہے۔

کھلسہری کا علاج

بانچی، اجمود، پوست الخیر صحرائی ہر ایک برابر وزن۔ کوٹ چھان کر 6 ماشے روزانہ کھادیں۔ مبروص کو نافح ہے۔

برص

بانچی اگر چھ ماہ تک کھلائیں تو یقیناً برص دور ہو جاتا ہے۔

بواسیر باوی

زیرہ سفید، لالہ پتھی خورد، بادیان، اجوائن ہر ایک 6 ماشے۔ دار قفل 3 ماشے، ہلیہ سیاہ 9 ماشے۔ کوٹ چھان کر سفوف بنادیں۔

خوراک: 7 ماشے صبح و شام ہمراہ گائے کی دہی کے استعمال کریں۔

بواسیر کے لئے معجون

ہلیہ کالی، ہلیہ سیاہ، آملہ، تخم پنڈاں، تخم گندنا تخم شاہ ہمسفر ہر ایک پانچ درم۔

گوگل 50 درم، گوگل کو آب گندنا میں حل کر کے سب دواؤں کو کوٹ چھان کر ملا کر سہ چند شہد کے ساتھ معجون بنا دیں۔
خوراک: 7 ماشہ۔

گردہ، معدہ اور جگر

پودینہ کا استعمال، گرم خشک ہے ہاضم ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ گردہ معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے انار دانه کے ساتھ اس کی چٹنی بہت لذیذ ہوتی ہے اور کھانے کو جلدی ہضم کرتی ہے۔ پودینہ پیٹ کے درد، ہچکی، بلغم، اچھارہ کے لئے مفید ہے۔ پیشاب آور ہے بلغم کو چھانٹتا ہے۔ پودینہ کے عرق کے یہی اوصاف ہیں۔

حُب ہاضم

سہاگہ ایک تولہ، نصف بریان و نصف خام قفل گرد ایک تولہ، مغز گھیکوار میں کھل کر کے جب بقدر دانه مونگ بنائیں۔
قوت: اس میں ہم وزن ایلو ابھی ڈال لینا چاہیے۔

وبائی کالی کھانسی

جو کھار، جدوار، زعفران، قفل گرد، قفل سفید ہر ایک 7 ماشہ، انار دانه ترش 1½ تولہ، صمغ عربی تولہ، مرکب 1½ درم، خوبانی 7 عدد۔
تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر عرق گلاب میں بقدر مونگ حبوب بنا کر عرق گاؤ زبان، کیوڑہ، بید مشک ہمراہ مناسب مزاج دیں۔

قے متلی

پیاز کا استعمال، یہ گرم ہوتا ہے۔ باو مخالف خارج کرتا ہے۔ قے متلی اور سردی کی بیماریوں میں مفید ہے۔ مقام تبدیل کرنے سے جو آب و ہوا تبدیلی کی وجہ سے صحت پر مضر اثر پڑتا ہے وہ پیاز کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ کلثی پر باندھنے سے اسے بٹھا دیتا ہے۔ پھوڑے پر باندھنے سے اس کی میل صاف کرتا ہے۔ دور کو ہٹاتا ہے۔ دھنیا چبا لینے سے بد بو نہیں آتی۔ ہیضہ کے دوران میں اس کا کھانا اور پاس رکھنا مفید ہے۔ ہیضہ کے مریض کو 2 تولے پیاز کا نچوڑ ہوا پانی گھنٹہ گھنٹہ بعد پلائیں نفع ہوگا۔ گھر میں سفید پیاز رکھنے سے سانپ نہیں آتا۔

بھوک کی کمزوری سفوف

سوٹھ 32 تولہ، گھی 8 تولہ، دودھ 128 تولہ، کھانڈ 2 1/2 سیر کو ملا کر رکھیں جب کاڑھا ہو جاوے تو اس میں مندرجہ ذیل اشیاء ملا کر رکھیں۔
سونف، دھنیا، واوڑنگ، زیرہ سفید، سوٹھ، مرج سیاہ، قنفل دراز، ناگر موتھ، تیج پتر، ناگ کیسر، دانہ الائچی خورد، ہر ایک تولہ مقدار میں۔

برائے خرابی جگر

کشتہ فولاد 2 تولہ، ابرک 2 تولہ، کشتہ قلعی 2 تولہ، سنگ پشب 2 تولہ، شہد بقدر ضرورت ملا کر صبح و شام مکھن، دودھ، یا ملائی کے ساتھ دیں۔

مصفی خون و افح جذام

آملہ، سہاکہ، بریان، ہڑتال ورقیہ ایک ایک تولہ، آملہ اور پھٹکڑی میں کھرن کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں اور ہمراہ شہد استعمال کریں۔

خون صاف کرنا

کالی توری کا استعمال، اس کا چھلکا ہرا اور اوپر چار چھہ نیسیں لبائی کے رخ ہوتی ہیں۔ قدرے سرد تر۔ یہ ہاضمہ کو تیز کرتی ہے۔ صاف خون پیدا کرتی ہے۔ ہلکی ہے۔ ہر قسم کے بخاروں میں کالی مرج پڑا ہوا توری کا شور بہ پی لینے سے طبیعت صاف ہو جاتی ہے۔ توری بھوک لگاتی ہے۔ منہ کا ذائقہ درست کرتی ہے اور ادراک یا گرم مصالحہ ڈالنا چاہئے۔

ہینگو او کی چورن

ہنگ، پاڈیل، ہڑ، اناردانہ، چیتا، کچور، چوب چینی، اجموہ، سونٹھ، مرج سیاہ، پھیل، زیرہ سیاہ و سفید، بچ، بچی کھار چوکھار، پھوکروں، پودینہ، زرشک، سرکہ، وحشیاء، سونف، نمک، پانچوں وزن برابر سونف کریں۔ کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد استعمال کریں گرم پانی کے ساتھ خوراک 9 ماشے، شکم گولہ، یادی، تمام دل کی بیماری، معدہ کے تمام امراض، درر پسی، تپ کی اشتہا، کھانسی، سگریتی بوا سیر کو مفید ہے۔

حرارت مزاج

بیدانہ، صمغ عربی، کتیرا، قلغل گردہ، سعد کوئی، نشاستہ، زوفہ، خولتجاں، سونف، دانہ جیل ہر ایک نیم درم۔ انجیر زرد 2 عدد، منقہ 18 عدد کوٹ چھان کر شہد خالص ملا کر عمر اور مزاج کے موافق دیں۔

بادی بلغم اور بخار

کھیا توری کا استعمال، اس کے اوپر نسیمیں نہیں ہوتیں بلکہ چھلکا صاف اور چستکبر اسبڑ ہوتا ہے۔ سرد تر یہ گرمی کو درست کرتی ہے۔ بادی بلغم کے بیمار کا لازریہ اور موٹی الاپچی ڈال کر کھائیں تو اس کا سرد تر ہونا ان ک نقصان نہیں دے گا۔ توری ایک صحت بخش سبزی ہے ہاضمہ کو تیز کرتی ہے بخار میں مفید ہیں۔

سنئون

دانتوں اور مسوڑوں کو مضبوط کرتا ہے اور خون کو روکتا ہے۔ بوہائے دہن اور دانتوں کے ملنے اور کند ہونے کو نافع ہے۔ مسوڑھوں میں گوشت پیدا کرتا ہے۔ عاقر قرحاء، کزما زج، سعد کوئی ہر ایک 6 درم، انار کے چھلکے، ماز و سبز، قشار، کندر، گلنار ہر ایک 3 درم، زندا البحر، نمک طرز شب یمانی، صدف سوختہ ہر ایک ایک درم، قفل، مصطلکی، عود بلسان ہر ایک ایک درم۔ مروارید 2 درم، فیل گوش سوختہ 5 درم اگر فیل گوش نہ ملے پھر اصل السو س 4 درم ملا دیں۔ کوٹ چھان کر منجن بنا دیں۔

مجنون سیلان الرحم

یہ مجنون نہایت مفید ہے۔ مغز تخم کدو شیریں 5 تولہ، مغز تخم خیارین 5 تولہ، مغز بادام شیریں 5 عدد، تشاستہ 5 تولہ، موصلی سفید 2 تولہ، تالکھانہ 4 تولہ، ثعلب مصری تولہ، ان تینوں کو روغن زرد میں بھون لیں۔ سیوس اسبغول 5 تولہ، دانہ الاپچی سفید 2 تولہ، دانہ الاپچی کلاں 2 تولہ، طباشیر 2 تولہ، روغن گاؤ 17 تولہ، شکر سفید، ہم وزن کا قوام بنا کر پیس کر ملا لیں۔

گھوڑیاں خوراک: 2 تولہ۔

امراض اطفال

افیون، دھاسہ، برگ نیب، شاہترہ، ایک جزو، صندل سرخ، ایک جزو، زرنبار، بادیان، ہیل کلاں 2 جزو، رسوت 3 جزو، عرق بادیان میں بقدر مونگ گولیاں بنالیں۔ بحساب عمر و مزاج ایک گولی سے دو گولی تک کھلائیں۔

جریان، احتلام و سرعت

بہو پھلی، موجرس، موصلی سفید، موصلی سیاہ، عرق قرعہ، طباشیر، تالمکھانہ، تخم انگن، گھوکرو، ست گلو، مصطلگی روی، لونگ، جانتقل، جلو تری، سب ہم وزن شکر ہم وزن ملا کر سفوف بنادیں۔

مارگزیدہ

ایک ماشہ ریٹھ کی سر دائی بار بار پلانے سے دور ہو جاتا ہے۔ برابر پلاتے رہیں حتیٰ کہ مریض کو کڑوی معلوم ہونے لگے تو چھوڑ دیں۔ پھر اس کو گھی اور دودھ پلائیں۔

بخار کے ساتھ نزلہ و زکام

پارہ تولہ، گندھک 2 تولہ، بیٹھاتیلیہ، جمال گوٹہ 5 تولہ، سہاگہ سفید 5 تولہ، عرق لیموں میں کھل کر کے موٹھ کے برابر کوتلی۔

خوراک: ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ پانی۔

برائے درو گنٹھیا

کشتہ فولاد، کشتہ ابرک سیاہ، بیٹھاتیلیہ، ناگر موٹھ، تربہلہ، ترکنا، تخم وحتورا، تخم

ہمدادا، ختم کو کھرو، پہلا موں، رس برگ، پان سے کیرل کر کے حسب بقدر نگو دینا سیں۔

چورن برائے قبض

آملہ، چترہ، پوست ہرڈ کلاں، قنفل دراز، نمک خوردنی، مرکب جملہ ہم وزن
10 ماشہ ہمراہ گرم پانی۔

نوراک: 3 ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

سفوف بخار

طباشیر 3 تولہ، الاچی ایک تولہ، ست گلو ایک تولہ، کشتہ ایرک سفید 2 تولہ، کشتہ
سدف مروارید 4 تولہ، کشتہ سنگھ 4 تولہ، آتیس تلخ 4 تولہ، قلمی شورہ 2 تولہ، مصری کوزہ ایک
تولہ، کوٹ کر استعمال کریں۔

اکسیر دمہ و نزلات

جو زقل، ریوند چینی، سوٹھ، گوند کیکر ہر ایک بنالیں۔ ایک گولی صبح و شام ہمراہ گرم
پانی استعمال کریں۔

اکسیر جگر

نوشادر، قلمی شورہ، زائی، ریوند چینی، ہر ایک ایک تولہ، باریک پیس کر سفوف
بنالیں۔ ایک رتی صبح و شام دو پہر ہمراہ پانی۔

یہ گولیاں بنا کر بیس یوم تک استعمال کریں۔

ضعف باہ

یہ گولیاں بنا کر بیس یوم تک استعمال کریں۔

ماہ شربا عربی، مصطکی رومی، بہمن سفید، طباشیر سفید، الیساں، نبورالنج، منج لقاہ
ہر ایک سرخ شتاقل منبری 6 ماشہ، زعفران، صمغ عربی، ہر ایک ایک سرخ افیون۔ نبات
سفید ایک ایک تولہ، ورق طلا 15 عدد ورق نقرہ 5 عدد۔ سب کو باریک پیس کر اور غسل
خاص میں ملا کر نخود کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک: ایک گولی صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ نوش فرمائیں اس سے ضعف باہ، رقت سرعت
وغیرہ سب دور ہو جائیں گے۔

ذیابیطس

ورق 1½ ماشہ، زمرد 3 ماشہ، آب برگ کچنارہیز میں کھل کر کے گل حکمت
کر کے دس سیراوپلوں کی آنچ دیں۔ دوسری مرتبہ آب برگ سار میں اس طرح آنچ دیں
۔ بس تیار ہے۔ کشتہ مذکورہ ایک ماشہ، مغز، تخم جان 3 ماشہ، تخم نیلو فر ایک تولہ سرمہ کی طرح
باریک کر کے گوند کے پانی بھی سے نخود بنا کر صبح و شام ایک ایک گولی دہی کے ساتھ کھائیے
۔ حد درجہ کا مقوی اور مستحق بھی ہے۔

پتھری گردہ

ایک پچھوسیاہ کی خاکستر لیجئے۔ اس میں نصف رتی شربت بزوری ایک تولہ میں
ملا کر روزانہ چٹائیے۔ انشاء اللہ خاکستر ختم ہو جانے سے قبل ہی پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل
جائے گی۔

صرع (مرگی)

دو المسک معتدل جواہروالی 5 ماشہ میں عود سیب ایک ماشہ پیس کر ملا کر گاؤ زبان،
عرق بادیان چھ چھ تولہ کے ساتھ دیں۔

یرقان کے لئے

جس طرح یرقان کا مریض شہد کے شربت کی خوراک سے زیادہ فائدہ محسوس کرتا ہے اسی طرح گرما یرقان اور اس کے مابعد اثرات کو زائل کرنے کی قوت رکھتا ہے۔

سفنج سوداوی

شاہترہ 7 ماشہ، عتاب دانہ سارڑی 7 ماشہ، 7 ماشہ، ہلیلہ سیاہ ایک تولہ، صندل سرخ 7 ماشہ، نقوع کر کے شربت عتاب 5 دانہ مغز کدوئے شیریں ایک تولہ پانی رگڑ کر شربت عتاب 2 تولہ ملا کر دس چدرہ بوم پی لیں۔ تین ہفتے تک پورا کریں۔ ترشی مٹھائی، تیل اور گوشت سے پرہیز کریں۔ نیز چاول سے پرہیز کریں۔

مجنون معمول مطب

زیرہ سفید ایک تولہ، پوست ہلیلہ زرد 2 تولہ، تریار سفید شیرہ 2 تولہ، ہلیلہ کابلی 2 تولہ کوٹ پیس کر روغن بادام تولہ سے چرب کر کے شہد مقوم سہ چند مجنون بنائیں۔
خوراک: ایک سے 3 ماہ کے بچوں کو ایک یا تین تین رتی اور ماہ سے لے کر 9 ماہ کے بچوں کو 4 رتی سے ایک ماشہ حل کر کے دودھ میں شامل کریں۔ امراض شکم کو مفید ہے۔

امساک کا علاج خود کریں

قرنفل، قنفل دراز، جوز بوا، زعفران، مصطکی رومی، دارچینی، زنجبیل ہر ایک تین ماشہ کا فور ایک ماشہ ان سب کو باریک کر کے دو چند شہد میں مجنون بنائیں۔
خوراک: 4 سرخ ہمراہ شیر کھلائیں۔

برائے برص پھلیہری

پانچگی 6 تولہ، تخم ایک تولہ باریک پیس کر اس میں 2 ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور ان چیزوں کو رگڑ کر جائے ماؤف پر لپ کریں۔

لقوہ، فالج کا علاج

الابچی خورد تولہ، دارچینی، جوز بربایک تولہ، سعد کونی، عور ہر ایک پانچ پانچ تولہ، دج ترکی، عاقر قرحا، ہر ایک دس تولہ، مشک اصلی عنبر، شہد ایک ایک تولہ، زر بناد، قرحل، خردل، لوہان ہر ایک سات تولہ، قرقل دراز، قرقل ہر ایک 3 تولہ ملنے کیلئے اور کھانے کے کام میں لائیں۔

دبلے پن کے لئے

دبلے اور پتلے افراد اگر آم اور گرما کاٹ کر ملا کر کھائیں تو ان کی یہ شکایت دور ہو سکتی ہے۔ کیونکہ گرم جسم میں رطوبت کی زیادتی کر دیتا ہے اور جسم کی ساری گرمی اور خشکی کو نکال دیتا ہے۔

آتشک کا گھریلو علاج

جو ہر منہ 2، برنج موہن ایک عدد کا بیج نکال کر اس میں طرح رکھیں کہ چاروں طرف سے بند ہو جائے اور دانتوں کو بغیر لگائے نگل جائیں۔ بوقت صبح خمیرہ گاؤ زبان عتبری ورق نقرہ میں لپیٹ کر ہمراہ عرق مرکب مصفی خون 12 تولہ شربت بزوری معتدل 4 تولہ بوقت شام کھایا کریں۔ گھی، دودھ، مکھن زیادہ استعمال کیا کریں۔

جھائیوں کے لئے

خربوزے کے بیجوں اور کیلے کے ساتھ پیس کر جھائیں پر لگانے سے دور ہوتی ہے اس کو ملنے سے رخساروں کا رنگ نکھرتا ہے اس کے پتے درم کو تحلیل کرتے ہیں۔

نسخہ مسہل عجیب و غریب

مغز حب الملوک، نوشادر تولہ، سم القار تولہ، شیر ز قوم 10 تولہ، اول سم النار کو کھل کر نیں پھر اس میں نوشادر اور بعد ازاں حب الملوک بعدہ، شیر ز قوم شور کا دودھ ملا کر خوب دو یوم متواتر کھل کر نیں۔ دوا بخورے جن کے منہ برابر ہوں اس میں ادویہ رکھ کر منہ دونوں بوتلوں کا خوب گل حکمت کریں اور دو پہر تک اس کو آگ لکڑی کنار یعنی بیر کی دیں۔ بعد بالا پر بارچ تر کر کے رکھ دیں بوقت حاجت ایک سودن لب سے تر کر کے جوہر میں ڈبو دیں اور منہ میں رکھ کر اوپر عرق بادیان یا مناسب عرق پیویں۔ انشاء اللہ تعالیٰ نہایت عمدہ اسہال ہوں گے۔ اوپر سے شیر گاؤ نوش کروائیں۔ خامرہ، لتوہ، قالج، جوڑوں کے درد اور ہر قسم کے امراض کیلئے اکسیر ہے۔

حیض و باؤ گولہ

کشتہ فولاد تولہ، بادام روغن 4 تولہ کو ارگندل کا گودا تولہ تمام چیزوں کو کھل کر کے بقدر نخود کے گولیاں بنائیں۔ ایک گولی عرق مکو کے ساتھ دن میں دیویں ہر ایک کے موافق آجائے تو دو گولیاں بھی دے سکتے ہیں۔

جنوب ہاضم لمطام

نمک لاہوری، مرچ سیاہ، قلقل دراز، نمک شہر، نمک گلو، اجوائن دیسی، اجوائن خراسانی، زنجبیل، نوشادر، ہر ایک ہم وزن علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر دو یوم عرق لیموں کاغزی میں کھل کر کے جنوب بتدریج بنائیں۔ بعد کھانا کھانے کے 2 گولی استعمال کروادیں۔

کھانسی کے لئے

شدید کھانسی اور سینے میں جلن محسوس ہو تو اور کوئی طبی امداد فوری حاصل نہ ہو تو دو تین کیلئے کھالیں۔ فوری طور پر سکون ملے گا۔

برائے، لقوہ، قانج

درخت پھل 6 تولہ، روغن کنجد 10 تولہ، حضرات مادہ گاؤ 2 سیر، پانی صاف پندرہ سیر، صندل سرخ و صندل سفید، زنجبیل، بھینس، اسگندنا گوری، ملٹھی، مقشر کوٹہ شیریں، عود، ہندی اگر یا لچھڑ، خس بادیاں، دیودار، مغز بنولہ، کنول گوٹہ، بہن سرخ سب ادویات لے کر خوب کوٹیں۔ بعدہ کسی برتن میں تمام ادویہ اور پانی بمعہ روغن کنجد کے ملا کر آگ پر پکادیں کہ صرف روغن باقی ہے۔ چھان کر رکھ لیویں۔ بہت ہی مفید ہے اور مالش کا روغن ہے۔

گھریلو نسخہ بواسیر

مغز تخم کپاس، مغز تخم نیم، رسوت، نگر کوتی، ہلیہ سیاہ، گونگل، ہم وزن مساوی سفوف کر کے 3 ماشے آب سرد سے کھا دیں۔ اس پر تھوڑے نخود بریان چاہیں۔ عرق سے آب دست لینا مفید ہے۔

ہڈیوں جوڑوں کا مرض

سرگین گاؤ گاؤ کا گوبر حسب ضرورت مقام پر لپ کر کے تھوڑی مدت آفتاب میں رکھیں اور گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ اسی روز قاندہ محسوس ہوگا۔

برائے زحیر مزمن

افیون خالص 6 ماشہ، جدوار اصلی 6 ماشہ، رومی 7 ماشہ، پوست ووڈہ 3 ماشہ، تنکار عمدہ 3 ماشہ سب کو خوب باریک کر کے بقدر ماش خوب بنائیں اور ایک ایک گولی چاروں کے دھون کے ساتھ صبح اور شام کھلائیں۔

سفوف بخار

ہر قسم کے بخار میں مفید ہے۔ اور ابتدائے دق کو دور کرتا ہے۔ صفیہ کونین، ست گلو، طباشیر، دانہ الاچھی خورد، کیکر کے درخت کے پتے کا میدہ ہر ایک ایک تول، شگرف، بیضہ مرغ میں کشتہ کیا ہوا، 3 ماشہ، قشکین 9 ماشہ، ورق نقرہ 40 عدد سب کو سفوف کر کے رکھیں۔

خوراک: 4 رتی صبح 4 رتی شام شربت مناسب یا عرق شیر سے دیں۔

گلے کے درد کیلئے

اس کے پتوں کو جوش دے کر غرہ کرنے سے گلے کا درد مٹتا ہے۔ اس کا گودامنه میں رکھنے سے رطوبت کا گرنا بند ہوتا ہے۔

تبخیر معدہ کے لئے

گیس اور تبخیر معدہ میں مبتلا لوگ حسب برداشت تین سے سات چھوہارے تھوڑے سے پانی میں ڈال کر رات بھر کھلی جگہ پر کھ دیں صبح اٹھ کر انہیں کھالیا کریں اور ان کا پانی بعد میں پی لیں۔ اس کے بعد ہلکا ہلکا ناشہ کر لیں۔

سرعت انزال سے چھٹکارہ

ثعلب مصری ۱۰۰ گرام، موصلی سفید ۱۰۰ گرام، مغز پیہ دانہ ۱۰۰ گرام، چھلکا اسبغول ۱۰۰ گرام۔ تمام ادویات کا سفوف بنالیں اور محفوظ کر لیں۔ (مزاج ترگرم ہے)
خوراک: ایک تولہ یہ دوا ایک کپ دودھ میں پکا کر بیٹھا ڈال کر روزانہ خالی پیٹ کھالیا کریں۔ ایک ماہ تک یہ ادویہ استعمال کروا کر پھر یہ نسخہ استعمال کروائیں۔
نسخہ:

عضلاتی اعصابی اکسیر ۳ ماشہ، عضلاتی غدنی اکسیر ۳ ماشہ، دونوں کو ملا خوب کھل کریں۔

خوراک: ۲ رتی صبح و شام ہمراہ دودھ کھانے کے بعد یہ دوا ایک ماہ استعمال کریں۔
فوائد: سرعت انزال کے لئے بہترین دوا ہے۔

خون کی کمی کے لئے

جو لوگ خون کی کمی اور کمزوری کی شکایت میں مبتلا ہے، وہ پانچ موٹے چھوہارے لے کر آدھ کلو دودھ میں ڈال کر خوب پکائیں۔ جب چھوہارے نرم ہو جائیں تو اتار کر نیم گرم کھالیں۔

مرووں کے لئے خاص سفوف

تالہکھانہ، بیج بند، تخم انگن، ثعلب مصری، اشتاقل مصری، موصلی سفید، موصلی سیاہ (ہر ایک دو تولہ) پھول مکھانہ، آرو سنگھاڑہ کمر کس (ہر ایک ۶ تولہ)۔ چینی تمام ادویات کے ہم وزن لے کر تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔ (مزاج تر سرد ہے) خوراک: ۹ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ خالی پیٹ کھلائیں۔

فوائد: بے حد مولد و مغلظ منی ہے۔ منی کو گاڑھا کر کے امساک پیدا کرتا ہے۔ سرعت انزال کے لئے بے حد مفید ہے۔ ایسے مریض جن کی مادہ منویہ میں اولاد پیدا کرنے والے جراثیم کم ہوں ان کے لئے بھی یہ سفوف بے حد مفید ہے۔

پچکاری سوزاک

مردہ سنگ ۲ تولہ، رسونت ۲ تولہ، سرمہ سیاہ اڑھائی تولہ، کتھہ سفید اڑھائی تولہ، پھٹکڑی سفید بریاں اڑھائی تولہ، زسکپور ۳ ماشہ، خلاتھو تھا بریاں ۳ ماشہ۔ تمام ادویات کو اتنا بار یک پس لیں کہ مانند غبار ہو جائے۔

خوراک: ۳ ماشہ یہ دوائی دہی کے تازہ پانی میں ملا کر پچکاری کریں۔ دن میں دو تین بار یہی

عمل کریں۔ دو تین دن کے اندر سخت سے سخت اور پرانے سے پرانا سوزاک کا قرعہ بھی دفعہ ہو جائے گا۔

اسقاط حمل کا علاج

مشک خالص 2 سرخ، ایون، جوز بوا، زعفران کشمیری ہر ایک مانع ایک ماشہ، برگ بھنگ خالص 3 ماشہ فوئل سمجراتی 3 عدد، قرنفل 4 عدد قند سیاہ کہنہ ماشہ، ادویات کو باریک پیس کر قند سیاہ میں جلا کر جنگلی پیر کے برابر گولیاں بنائیں اور ختم حیض کے بعد پاکی روز سے تین روز تک روزانہ ایک ایک گولی کھلائیں۔

سقوط واقع سوزاک

کشتہ، قلعی، سلاجیت، آفتابی 2 تولہ، ست گلو اصلی 2 تولہ ست 2 تولہ، عروس آملہ سار 3 تولہ، دانہ الاچھی خورد 2 تولہ، طیا شیر 2 تولہ، کباب چینی 2 تولہ، کٹھ کانپوری مصفیٰ 2 تولہ، کیر و گوالیاری 2 تولہ، کوٹ چھان کر سقوط بنالیں۔ 6 ماشہ روزانہ شربت نیلو قریا شربت بزوری بارود 4 تولہ میں ملا کر کھلایا کریں۔ حتیٰ کہ سب دوا ختم ہو جائے اور دن بھر میں کم از کم تار شیر گاؤ بتدریج پی لیا کریں۔ پرہیز تیل اور ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔

فرہی بدن سے نجات

جو شخص بد افعالوں کا مرتکب ہوا ہو یا اس سے جس سے اس کے قویٰ کمزور ہو گئے ہوں۔ وہ معجون ذیل جو کہ قوی الجسم ہے۔ تیار کر کے استعمال کریں۔ ورزش سے کوئی مضائقہ نہیں ہے۔

یا قوت سرخ 5 ماشہ، کھریا سمی 5 ماشہ، مروارید ناسفتہ 3 ماشہ، سنگ بشب لیب 5 ماشہ، مرجان 9 ماشہ، خنزیرہ بوز 2 تولہ، مغز خیارین 3 تولہ، شقاق 2 تولہ، ثعلب 1 تولہ، دین 2 تولہ، تخم ہلیون 2 تولہ، کباب چینی 1 1/2 تولہ، بوزیدان 2 تولہ، دار چینی 1 1/2 تولہ، اندر جو 1 تولہ، بادنجویہ 1 1/2 تولہ، گل سرخ 2 تولہ، گل گاوزبان ایک تولہ، صندل سفید، طباشیر ایک تولہ، ورق نقرہ 10 عدد، ورق طلا 7 عدد، ابریشم خام 3 تولہ، مربہ سیب، شربت انار شیریں، عرق کلک، قند سفید ایک سیر پختہ معجون بنائیں۔

خوراک: ایک تولہ ہمراہ شیرمچ و شام ایک تولہ۔

موٹاپے کو شکست دے

الایچی خورد 2 تولہ، سیخ یادیان 4 تولہ، ثعلب مصری 4 تولہ، تخم خرما 4 تولہ، شیر بڑ 12 تولہ۔ ادویہ کو کوٹ چھان شیر مذکورہ گوند کر حبوب 80 عدد بنالیں ایک گولی صبح بعد ورزش یا شیر گاؤ۔

بالا ترکیب سے ورزش نقصان نہیں البتہ یکبارگی کرنی نقصان دہ ہے۔

گھریلو نسخہ برائے فرہی

چنے 3 تولہ، گائے کے دودھ میں بھگو دیں اور اس طرح تین روز تک بھگوتے رہیں۔ اور پہلا دودھ نکال پھینکتے رہیں۔ تین روز کے بعد چاول تخم خشک خاص مقشر ہر ایک 9 ماشہ، مغز بادام 15 تولہ، پیس کر روغن گاؤ میں بھون لیں اور دودھ کے ساتھ کھا دیں۔ اکیس دن تک پھر اپنی طاقت دیکھیں اور وزن کریں۔

گیس واپھارہ کیلئے

اس مرض میں مبتلا لوگ کھٹے کا تازہ رس ایک چھٹانک لے کر اس میں کالی مرچ، سفید زیرہ اور اجوائن دیسی ہم وزن پسی ہوئی حسب ذائقہ ڈال کر صبح و شام پیئیں۔ دودن میں ہی فائدہ ہوگا۔

ہر قسم کی کمزوری کیلئے ٹانک

کشتہ فولاد ۱۰۰ گرام، کشتہ مرگا ٹنگ ۲۰ گرام، کشتہ بیضہ مرغ ۲۰ گرام، کشتہ مرجان ۲۰ گرام، کشتہ صدف مرواریدی ۲۰ گرام، کشتہ زمرد ۱۰ گرام، کچلہ مدیر ۱۰ گرام۔ تمام ادویات کا سفوف بنا کر بڑے خالی کپسول بھر لیں۔ (مزاج خشک سرد ہے)
خوراک: ایک کپسول روزانہ ہمراہ دودھ کھانے کے بعد کھلائیں
فوائد: عام کمزوری، جسمانی کمزوری، اعصابی کمزوری اور جملہ امراض کی وجہ سے ہونے والی کمزوری کے لئے بے حد مفید فارمولا ہے۔

دافع جریان

بو پھلی ۳ ماشہ، آڑد سنگھاڑا ۲۱ تولہ، اندر جو ۹ ماشہ، مغز اعلیٰ مقشر تولہ، الائچی سفید ۹ ماشہ، عود صلیب ۹ ماشہ، نیچ پان ۹ ماشہ، موصلی سفید تولہ، موصلی سیاہ، بہمن سرخ ۹ ماشہ، مصطکی رومی ۹ ماشہ، زنجبیل ۹ ماشہ، بوزیدان ۹ ماشہ، کشتہ قلعی، کشتہ مرجان ۶ ماشہ، آب برگ پان میں گولیاں بھر کر کنار صحرائی بنائیں۔
خوراک: ایک گولی صبح و شام با شیر ایک ہفتہ تک استعمال کافی ہوگا۔

داد کا کامیاب علاج

باپچی، زیری سیاہ، ختم پتوار، گندھک آملہ سار، مساوی اجزاء کوٹ کر رات کو پانی میں ڈال دیں۔ صبح کو کھل میں ڈال کر روغن کنجد جب ضرورت میں ملا کر ماؤف پر ضما د کریں۔ بعد ایک ساعت نیم گرم پانی اور سرکہ اور سیوس گندم سے غسل کریں۔

ضعف دماغ و اعصاب

حسب ذیل اشیاء کا نفوع بنا کر صبح و شام ایک بار ہفتہ تک متواتر استعمال کرائیں۔

ہلیہ کالی 4 ماشہ، ہلیہ زرد 4 ماشہ، اسطوخودوس 5 ماشہ، مویر منقہ 4 ماشہ، بادیان 4 ماشہ، گل بنفشہ 6 ماشہ۔ شہد ملا کر استعمال کریں۔ صبح و شام ہمراہ اطرہ نقل کشیز۔

مقوی معدہ

مصطکی رومی، سونف، الاپچی خورد، ہلیہ زرد، کشیز خشک، کالائیک، الاپچی کلاں ہر ایک تولہ۔ خوراک 6 ماشہ صبح و شام۔

سر درد فوراً دور

یہ نسوار جس سے چند منٹ میں ہر قسم کا سر درد سوائے خرابی و ضعف دماغی کے فی الفور ہی دور ہو جاتا ہے۔

دانہ الاپچی خورد 9 ماشہ، مرج سیاہ 9 ماشہ، اسطوخودوس، نوشادر پا پڑی 1½ تولہ، چاروں ادویہ کو کھل کر کے اول 5 تولہ آب گل کے ساتھ کھل کریں۔ جب خشک ہو تو جاوے تو پھر 7½ تولہ شیر مدار ڈال کر کھل کر لیں۔ جب نکلیاں بنانے کے قابل ہو جائے تو دو تین مکھ بن کر سایہ میں خشک کر کے دو پیالوں میں حسب دستور جو ہر اڑائیں

۔ جتنا جو ہر نکلے۔ اس کے مساوی الوزن کا فور ملا کر شیشی میں رکھیں۔ بس طلسمی نسوار تیار ہے۔ جس کے 2 چاول سے ایک رتی بھر سوٹکھنے سے فی الفور ہر قسم کا درد دور ہوتا ہے۔ بلکہ درد۔ کان درد نزلہ، زکام اور مرگی تک دور ہوتی ہے۔

دودھ کے کرشمات

بیشمار بیماریوں کا علاج بذریعہ دودھ

- 1- گائے کے آدھ سیر دودھ میں لیموں کا رس ڈال کر فوراً پی جائیں۔ اس طرح تین دن پینے سے بواسیر کا خون بند ہو جاتا ہے۔
- 2- بکری کا دودھ کان میں ڈالنے سے کان کی درد مٹ جاتی ہے۔
- 3- عورت کا یا بکری کا دودھ پیشانی پر ملنے سے درد اور ہیریاں مٹتا ہے۔
- 4- عورت کا دودھ کان میں ڈالنے سے درد کان دور ہوتی ہے۔
- 5- مٹانہ میں جلن یا کھجلی ہو تو گدھی کا دودھ پلانا مفید ہے۔
- 6- گدھی کے سیر بھر دودھ میں ایک ماشہ چنگ ملا کر گرم کر کے پینے سے پیشاب کی رکاوٹ دور ہوتی ہے۔
- 7- چچک نکلنے سے پہلے گھوڑی کا دودھ پلانے سے شتلا کم نکلتی ہے۔
- 8- دودھ میں گھی ملا کر کئی بار پلانے سے زہر کا اثر دور ہوتا ہے۔
- 9- مزمن بخار اور جلن میں دودھ کا استعمال مفید ہے۔
- 10- منہ کے پکنے اور جلن میں بکری کے دودھ میں شہد اور شکر ملا کر دھونا، سینکنا اور پلانا مفید ہے۔
- 11- گائے کے دودھ میں سوٹھ ملا کر پلانے سے کالا (یرقان) مٹتا ہے۔
- 12- عورت کے دودھ میں سیاہ مٹی ملا کر سوٹکھانے سے نکسیر بند ہوتی ہے۔
- 13- گرم دودھ پلانے سے بچکی بند ہوتی ہے۔

- 14- عورت کے دودھ میں صندل سرخ، سیندھانمک ملا کر گرم کر نسوار دینے سے بچکی رکتی ہے۔
- 15- دودھ میں پانی ڈال کر پلانے سے تپ دق سے پیدا ہوئی پیاس مٹتی ہے۔
- 16- دودھ میں شکر ملا کر پلانے سے دھتورے کا نشہ اتر جاتا ہے۔
- 17- دودھ میں گھی ملا کر پلانے سے کچلے کا نشہ اترتا ہے۔
- 18- دودھ پلانے سے صفرا کی جلن مٹتی ہے۔
- 19- دودھ میں ارغڈ کا تیل ملا کر پلانے سے قبض مٹتی ہے۔
- 20- بائی گولا دور کرنے کے لئے دودھ میں ارغڈ کا تیل اور چھوٹی ہرڈ کا سفوف ملا کر پلانا چاہئے۔
- 21- گرم کئے ہوئے دودھ میں گڑ ملا کر پلانے سے جس البول دور ہوتا ہے۔
- 22- ورم شکم میں گائے کے یا بھینس کے دودھ میں تر پھلا کا سفوف ملا کر پلانا چاہئے۔
- 23- دودھ میں مکھن تل اور ملٹھی پیس کر ضماد کرنے سے بھلانے کی سوجن اترتی ہے۔
- 24- نیم گرم دودھ میں سیندھانمک ملا کر سینک کرنے سے وات پیڑا مٹتی ہے۔
- 25- بکری کے دودھ میں ارغڈ کے پتے اور تھال کو پیس کر نیم گرم لگانے سے رمد چشم دور ہوتی ہے۔
- 26- دودھ میں بلدی دیوار اور سیندھانمک ملا کر دھونے سے رڈک چشم دور ہوتی ہے۔
- 27- دودھ میں سوٹھ کی پلٹھی ملا کر نسوار دینے سے بہت تیز سردی مٹتی ہے۔
- 28- دودھ میں گھی ملا کر پینے یا نسوار لینے سے درد شقیقہ دور ہوتا ہے۔
- 29- دودھ میں اوندے (ایک جانور از قسم نیولا ہوتا ہے) کی میٹگیاں ملا کر

حسب مزاج دو تین دن پلانے سے پروردگ دور ہوتا ہے۔

30- دودھ اور چاولوں کی کھیر بنا کر کھانے دے دیر بج بڑھتا ہے۔

آدھے سرکا درد

آدھے سرکا درد ہو تو چاہئے کہ تین دن رات مریض دیگر ہر قسم کی غذا اناج چھوڑ دے اور صرف دودھ اور جلیبیاں کھائے۔ صبح و شام کو ایک وقت دس چھٹانک دودھ اور پاؤ بھر جلیبی جو ان آدمی کو کافی ہیں۔ گرم گرم دودھ میں ڈالے اور خوب ٹھنڈا کر کے کھائے۔ اکثر برسوں کا پرانا درد دور ہو جاتا ہے۔

دوسرا نسخہ

مغز تخم سرس کا سفوف چار ماشہ گائے کے تازہ خام دودھ میں حسب خواہش مصری ملائے اور سفوف پھانک کر دودھ پی لیا کرے۔ دو تین دن میں شفا حاصل ہوگی۔

مرگی دانے مریض کے لئے

اگر اونٹنی کے دودھ تازہ بتازہ تین پاؤ وزن میں سرکہ انگوری چار تولہ ملا کر آگ پر جوش دے۔ جب دودھ پھٹ جائے تو اتار کر چھان کر بنیر پھینک دے اور پانی میں چھ تولہ شربت زوفا ملا کر ہر روز صبح کو نہار شکم پی لیا کرے اور روٹی دونوں وقت مرہ بادام کے ساتھ کھائے تو دو ہفتہ میں ضرور شفا یاب ہوگا۔

جسم کی کمزوری کیلئے

مغز اخروٹ 5 تولہ، مغز چلغوزہ 25 تولہ، مغز بادام 1 تولہ، بیج زعفران 2 تولہ، نکل بابونہ 2 تولہ، کشتہ فولاد سفید ایک تولہ، کشتہ مرجان ایک تولہ، کشتہ نقرہ ایک تولہ

کشتہ عقیق ایک تولہ، زنجبیل ایک تولہ، قنفل دراز ایک تولہ، چاول کشتہ 6 تولہ۔
تمام ادویہ کو جدا جدا پیس کر رکھ لیں اور شہد خالص وزن سہ چند میں حل کر کے
بطریق معجون بنا کر رکھ لیں اور صبح و شام ہموزن تین تین ماشہ، ہمراہ شیر گاؤ کے استعمال
کریں۔

پرہیز: ترشی، مچھلی، تیل سے پرہیز کریں۔

پرسوت کا بخار

شیطرج ہندی آدھ پاؤ، آملہ $\frac{1}{2}$ پاؤ، ہرڈ بھیڑ $\frac{1}{2}$ پاؤ، نمک سیاہ ایک چھٹانک،
نمک سفید $\frac{1}{2}$ چھٹانک۔ ان سب اشیاء کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ طلا 3 خوراک
روزانہ صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

ضعف قصب

کچھوے خشک 9 ماشہ، بیر بوٹی 6 ماشہ، عتر قرعہ 4 ماشہ، لوگ 3 ماشہ، جاکفل
3 ماشہ، شیر کی جربی، روغن چنبیلی کو کھل کر کے عضو مخصوص پر مل کر پان کا پتہ باندھ دیں اور
ستی قصب کے لئے مفید ہے۔

کشتہ مرجان برائے بواسیر

کول ڈوڈ ایک چھٹانک کو خوب پیس کر اور پانی میں ملا کر لٹی سی بنالیں۔ مرجان
ایک تولہ درمیان میں رکھ کر لٹی ارد گرد لپیٹ کر اور گل حکمت کر کے 20 سیراوپلوں کی آگ
دیں۔ سفید ہوگا۔ مجرب اور آزمودہ ہے۔

مکھن کے ساتھ ایک ہفتہ ایک رتی سے 2 رتی تک دیویں۔

دانت درد کی بہترین دواء

جن دانتوں سے خون اور پیپ آتی ہو۔ ان پر ہفتہ تک چنگچر آیورڈین کی پھیری لگائیں۔ بعدہ یہ منجن صبح و شام استعمال کریں۔

صفہ

سکھ، مازو، بریان، سپاری، بریان، تمباکو خوردنی، عاقر قرحا، مرج سیاہ، الا پچی سفید، پوست نیم، پوست کیکر، پوست اتار، بھٹکوی بریان ہر ایک ایک تولہ، کافور چھ ماشہ باریک پس کر منجن بنالیں۔

درد قونج

روغن جمال گوشہ 3 قطرہ، دودھ ملا کر دیں۔ فوراً درد قونج کو دور کرتی ہے۔

درد پتہ پتھری

مصر زرد 2 تولہ، کالی مرج 2 تولہ، اجوائن 2 تولہ، ملٹھی 2 تولہ، سہاگہ سفید باریک پس کر شیرہ کو ارگندل سے گولی بنائیں۔ گولی صبح و شام ہمراہ پانی۔

درد گردہ

چم کلہنسی، چم خربوزہ، چم خیارین پانی میں پیس کر ملا لیں وزن سب کا چھ ماشہ اس کے ہمراہ شورہ قلمی 2 رتی۔

درد پتہ، درد گردہ، پتہ کی پتھری

ایلو، اجوائن خراسانی، سورنجاں شیریں۔ ہر ایک 2 تولہ، ہر ژررد پیس کر حب بقدرہ ننخو بنالیں۔ 4 گولی صبح و شام ہمراہ آب نیم گرم۔

دردکان کے لئے

اونٹنی کے دودھ میں، نموزن انگوری سرکہ اور بیسواں حصہ وزن ہینگ خالص ملا کر نیم گرم کانوں میں ڈالا کریں۔

حب قالج

واسطے ایسے شخص کے کہ جس کے دائیں طرف قالج ہو اور کلام نہ کر سکتا ہو اور زبان سن اور بھاری ہو گئی ہو۔ تجرب ہے۔

ترید موصوف ایارج فقیر، ایک چھ مشقال، سورنجاں، حب الفیل ہر ایک 3 مشقال، ل، ختم حنظل شیطرنج ہر ایک 2 مشقال۔ بوزیدان، عقرقرحہ، دار قلفل ہر ایک ڈیڑھ مشقال، جاؤ شیرمقل، فرقیون ہر ایک آدھا مشقال۔ ادویہ کوٹ چھان کر اور سب کو پانی میں حل کر کے گولیاں بنائیں۔ روزانہ 2 گولی صبح و شام۔

مرگی کا علاج

ایارج فقیر، ایلوا، کالی مرج، اجوائن خراسانی، ہلیلہ زرد کا سفوف ایک مشقال، اسطو خودوس، لبناج، نمک ہندی، غاریقون، ہر ایک آدھا انگ ترید موصوف، پوست ہلیلہ زرد، ختم حنظل، کیترا، سقمونیا ہر ایک ایک دانگ کوٹ چھان کر پانی میں گولیاں بنائیں۔ جو شانہ اسطو خودوس کے ساتھ کھائیں۔

نوٹ: (دانگ) آدھی رتی کو کہتے ہیں۔

بہرہ بین

گدھی کے دو سیر دودھ میں رتن جوت دو تولہ چھٹیا نہ تین تولہ ملا کر رات کو دہی جھا دیں۔ صبح کو ہلا کر مکھن نکالیں اور اس کو گرم کر کے کھجی بنالیں۔ صبح و شام دو دو قطرے کانوں میں ڈالیں۔

ہتھیلیوں کی جلن

شریت عتاب 2 تولہ، شیر یوز 7 تولہ سے شروع کریں۔ ایک تولہ۔ اور تھوڑا سا شریت روزانہ بڑھائیں۔ یہاں تک کہ 41 تولہ دودھ اور 4 تولہ، شریت کی مقدار پہنچ جاوے۔ پھر ایک تولہ روزانہ گھٹائیں۔ جب مقدار اول پر پہنچیں تو تین یوم استعمال کر کے بند کر دیں۔

شریت افسنتین

براقی کو قائدہ مند ہے اور برائے معدہ بارد دوسرا القیہ کیلئے نہایت آزمودہ ہے۔ افسنتین رومی دس درم، گل سرخ 2 درم، تربید سفید غار یقون ہر ایک چار درم سنبل الطیب 2 درم سب ادویہ کو چار ٹل پانی میں بھگو کر جوش کریں کہ تہائی رہ جائے پس صاف کر کے ایک سو بیس درم قند کے یا شکر کے قوام کریں۔

معجون مفرح

مالینو لیا و تو احش کو نافع اور دل کو قوت دیتی ہے۔ اور نشاط لاتی ہے گل سرخ، معد قرنفل ہر ایک 5 درم، لیباسہ، پوست فرنج خرقہ، ختم فرخشک ہر ایک 3 درم، مشک ایک دانگ کوٹ کر چھان کر شریت سیب میں معجون بنائیں۔

چہرے کے ہر قسم کے داغ

اور کیل (مہاسے) چھائیاں، کلف وغیرہ کے نشانات بھی دودھ سے دور ہوتے ہیں۔ رنگت نہایت خوبصورت نکل آتی ہے۔ چہرہ چمکدار ہو جاتا ہے۔ عورت کا یا گدھی یا بھینس کا دودھ پکائیں، جب تیسرا حصہ وزن سوکھ کر رہ جائے تو رات کو سوتے وقت گاڑھا لیپ کر کے صبح کو گرم دودھ ہی سے منہ دھویا کریں یا دودھ میں تخم بکائن کا سفوف گھول کر رات کو چہرہ پر لیپ کر کے صبح کو گرم پانی سے یا گرم دودھ سے دھوئیں یا گرم دودھ میں حسب ذیل ادویہ کا نہایت ہی باریک سفوف کپڑے سے چھنا ہوا ملا کر رات کو لیپ کر کے صبح کو چہرہ دھوئیں تو چیچک کے داغ بھی اڑ جائیں گے اگر زیادہ گہرے نہ ہوں گے۔

تقویت دل و معدہ

گاؤ زبان، کشیز خشک، صدف مروارید، بہمن سفید، پوست ترنج، کھربا، ابریشم سوختہ، تخم خرفہ، جملہ برابر شیرہ کا فور نصف جزو کوٹ کر چھان کر شہد اور ہرڑ کے مرے بنائیں۔

مقدار خوراک: 2 درم۔

فقوع حلو

برائے گرمی و خشکی و داغ۔ نیز خون کے جوش کو کم کر دینے کے لئے خصوصاً گرمی میں یا گرم علاقوں میں کشمش، عتاب، آلو ہر ایک پندرہ عدد، گل نیلوفر 3 عدد، گل بیفشہ 4 درم، مقشر، کشیز خشک ہر ایک 3 درم، تخم کاسنی نیم کوب ایک مثقال اور اگر صفر غالب ہو تو آلو بخارا کلاں 5 عدد اضافہ کریں۔ جہاں قبض کشائی مطلوب ہو۔ تربخیں پندرہ درم اضافہ

کریں۔

نسخہ سفوف

حسن یوسف، زراوند، حرج، لودھ پٹھانی، رائی، زیرہ سیاہ، غار یقون، جدوار، برادہ
عاج سب، هموزن اور زعفران کشمیری چوتھائی وزن دودھ اس قدر ہو کہ گاڑھا لیپ ہو
جائے صبح کو چہرہ دودھ ہی سے دھونا چاہئے۔

خناق والامریض

اگر آدھ سیر دودھ میں (بھینس کا دودھ) آدھ سیر پانی اور تین تولہ گودا ملتا اس اور
دو تولہ جو کا چھان (بھوسی) ملا کر جوش دے کر غرارے کرے تو پھنسی خناق کی پھوٹ جائے
گی یا بھینس کے دودھ میں توت کی نازک پتیاں ملا کر پکائے اور غرارے کریں یا ویل مچھلی
کا دودھ جو دلائی بکسوں میں بند ملتا ہے اس کو پانی، هموزن میں ملا کر جوشا کر غرارے کرے
تب بھی خناق کا ویل پھوٹ جاتا ہے اور مرض سے نجات ملتی ہے۔

قرحہ چشم

قرحہ چشم کے لئے نافع ہے۔ جو شانہ تر مہلہ کا ساتھ مصری کے پانی ساتھ پلائیں اور
سی اور میتھی پانی میں تر کر کے لعاب اس کا آنکھ میں ٹپکائیں اور جس طرح بھی ہو۔ خون کا صفیہ
اور خون کے نکالنے کو مقدم جانیں اور جب شفا ہونے لگے۔ زردی انڈے مرغ کی اور زعفران
پیس کر خلا کریں۔ بالکل شفا ہو جائے گی۔

حب بنفشہ

اخلاط غلیظ کے سینے سے پاک کر لے اور بود ضیق النفس کو فائدہ کرے اور صفرا کو
نکالے۔ بنفشہ دو درم۔ تردید ایک مثقال۔ محمودہ ڈیڑھ دانک رب السوس نصف درم پانی میں

گولیاں بنادیں یہ سب ایک مقدار کی خوراک ہے۔

ریقان کے مریض

اگر ہر روز صبح کو آدھ پاؤدودھ سورنی لے اور اس میں چار تولہ رب انار یا کالی انار کا پانی ملائے اور اس کے ساتھ تین ماشہ سوڈا سفید پھاٹک لیا کرے تو دس دن میں کامل شفا یاب ہو جاتا ہے۔ ساتھ غذا زود ہضم ہو اور منشیات سے پرہیز ضروری ہے

حب عاریقون

برائے خلل باڑہ سینہ کے لئے نافع ہے۔

عاریقون 30 درم، تربد 5 درم، رب السوس ایک درم، یارج فقیر انجم ہر ایک دو درم، کوٹ چھان کر پانی خالص باجو شانہ، تخم کتان، ہی گولیاں بنادیں، مقدار خوراک: ایک مشقال سے دو درم تک۔

گھریلو نسخہ برائے خشک کھانسی

صمغ عربی کثیر، مغز بیدانہ، تخم خطمی، رب السوس، خشک خاص، سفید، تخم خرقہ، قد سفید ہر ایک 3 درم، مغز بادام، مغز باطلا، مغز تخم خیار، مغز کدو، ہر ایک 5 درم اسبغول کے لعاب میں گولیاں بنائیں۔

حب برائے اطفال

یہ حب ان بچوں کے لئے نہایت مفید ہے جو کھانسی کی شدت سے قے کر دیتے ہیں۔ اور ایسی کھانسی جو نیند بھی اچاٹ کرنے کے لئے نافع ہے۔ نو جوان اور لڑکیوں کی خشک کھانسی کیلئے مفید ہے۔ فوازل حادہ کیلئے بھی مفید ہے۔ نشاستہ صمغ عربی۔ رب

السوس۔ خشخاص اور سفیدافیون مساوی الوزن کوٹ کر چھان کر لعاب بہدانہ کے ساتھ گولیاں بنائیں۔ ہر ایک گولی بقدر بخود دینا نہیں۔

سونف اور پیٹ

معمولی درجہ میں گرم، خشک جگر تلی کے رکاو کو کھولتا ہے۔ پیٹ درد کو دور کرتا ہے۔ بادی کو مٹاتا ہے۔ پیٹ کی ہوا خارج کرتا ہے۔ بلغم کو چھانٹتا ہے۔

ہنگوا آدی گھرت

ہینگ، سیاہ نمک، زیرہ، وٹ نمک، اناردانہ، اجمود، پوہر، مول، اجوانن، سونٹھ، دھنیا، اہل بیت، جوا کھار، چیتہ، کچور، بیج، اجکندہ، لالچئی، تلسی، ہر ایک دو تولہ، دہی سب ادویہ سے دگنا وزن، گھی تین پاؤ سب کو پکا کر گھی بنالیں یہ گھی کلم روگیوں کے شول اور اپھارے کو دور کر دیتا ہے۔

وادھک گھرت

وٹ نمک، اناردانہ، سیندھ، نمک، چیتا، تر پھلا، زیرہ، ہینگ، کالا نمک، جوا کھار، کٹھ، اہل بیت، بھورے، کارس، ہر ایک چار تولہ، دہی سیر بھر گھی تین پاؤ ترکیب دہی ہے مفید ہے کلم پلیہ اور شول کو۔

برائے تقویت دماغ

پوست ہلیلہ، کالمی، ہلیلہ سیاہ، پوست ہلیلہ، آملہ، مقشر، قنقل، دار قنقل، ہر ایک چھ درم، شقاقل، زنجبیل، تر دربین، سان الوصافیر، بہن حب، القنقل، سسم، مقشر، شکر زرد، خشخاص، سفید، ہر ایک دو درم کوٹیں اور روغن گاؤ زبان روغن بادام کہ چہار حصہ دواؤں کا ہو۔ چرب کر کے

سہ چند عمل کف گرفتہ میں ملا دیں۔ اور بعد تین ماہ کے استعمال کریں۔ اس کی قوت تین برس تک باقی رہتی ہے۔

لاٹانی مقوی باہ نسخہ

کوڑیوں کے مول بننے والا نسخہ جو اشرفیوں کے نسخوں سے بڑھ چڑھ کر ہے۔
اجزائے نسخہ:

(1) اجوائن دیسی حسب ضرورت (2) عرق لیموں کاغذی حسب ضرورت۔
ترکیب تیاری:

ایک چینی کے مطابق میں اجوائن دیسی حسب ضرورت ڈالیں۔ اوپر سے لیموں کاغذی کا کپڑے سے چھانا ہوا عرق اتنا ڈالیں کہ اجوائن کے ایک انگل اوپر تک آ جائے۔ جب لیموں کا عرق اجوائن میں جذب ہو کر بالکل خشک ہو جائے تو دوسری مرتبہ اتنا ہی عرق اور ڈال دیں۔ اسی طرح کل سات بار عمل کریں۔ بس کوڑیوں کی لاگت میں وہ نسخہ تیار ہے جو اشرفیوں کی قیمت رکھتا ہے۔

افعال و خواص:

یہ لاٹانی نسخہ ایک سینہ کاراز ہے۔ جو صرف ناظرین کرام کے پاس خاطر سے افشاء کیا جاتا ہے۔ کثرت مباشرت کی علت کے برباد کردہ نوجوان اس سے تھوڑے ہی عرصے میں گئی گزری قوت حاصل کر سکتے ہیں۔ جب معدہ کمزور ہو چکا ہو بھوک بالکل نہ لگتی ہو یا کھایا پیا جزو بدن نہ بنتا ہو۔ اس وقت یہ نسخہ خصوصیت سے زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے۔ تجربہ بتاتا ہے کہ یہ نسخہ مریض کی توقعات سے بڑھ چڑھ کر مقوی ثابت ہوتا ہے۔

ترکیب استعمال:

ساڑھے دس ماشہ نہار منہ صبح کھانا کھانے کے بعد دو پہر کو اور پھر شام کو یعنی تین

مرتبہ ہمراہ آب نیم گرم استعمال کریں۔

قرص طباشیر

معدے کو قوت دیوے اور اسہال وقتی کو روکے۔ طباشیر، انار دانہ، گل سرخ، کشیز
بریان ہر ایک دو مثقال، پوست بیرون پستہ، مصطکی ہر ایک نصف مثقال، سماق تین مثقال
زیرہ کو قافیہ مدبر ہر ایک ایک مثقال کوٹ چھان کر گلاب میں قرص بنا دیں۔ اور نسخہ ہائے
خاص طباشیر، بیخ ادویہ امعا کے آئیں گے۔

برائے بد ہضمی

تخم اجوائن ایک تولہ، نمک سفید 10 تولہ، ہنگ 1 تولہ، ہلیہ خورد ایک تولہ پیس کر
سفوف بنائیں۔ بد ہضمی اور قولنج کے لئے مفید ہے۔
خوراک: 10 گرین کھانے کے بعد۔

جوارش ہندی

قولنج اور جماع تفاسل درپشت کے لئے مفید ہے۔
سقمونیادس درم، سفید الاچھی قافلہ، دارچینی، زنجبیل، خرفہ، نارٹک، قرنفل، قلفل ہر
ایک پانچ درم، تربد موصوف 100 درم، کوٹ چھان کر شہد میں ملا دیں۔

حب ریوند

پیٹ درد قولنج بلغمی کے لئے عجیب ہے۔
ریوند، مغزیادام شیریں، پوست ہلیہ زرد ہر ایک ایک درم انزرات نصف درم، زعفران
مرلج درم کوٹ کر اور چھان کر گولیاں بنائیں اور قوت کے لحاظ سے دیں۔

روغن اجوائن برائے قونج

3

قطرہ

لعاب کیکر پونے 2 ماشہ

پانی 15 تولہ

یہ ایک خوراک ہے۔ شدید قونج کیلئے مفید ہے۔

انڈہ اور طاقت

دو تولہ

فی بیضہ مرغ

دو تولہ

گھی

لے کر خوب لت پت کریں۔ کوکلوں کی آگ پر رکھیں۔ چمچے سے حرکت دیتے

رہیں۔ جب پک جائے سرد کر کے کھائیں۔

شکر قند کا حلوہ

منی کو پیدا اور گاڑھا کرتا ہے۔ شکر قند تازہ خشک کر کے کوٹ چھان کر گھی اور شکر ملا کر حلوہ بنائیں۔

جوارش جوزی برائے ہاضمہ

ہاضمہ کو قوت دیتی ہے۔

سونف

اجوائن

بالچھڑ

ہر ایک 5 تولہ

گر موتھ

بڑی الائچی کے دانے

کلنار مائیں

ہر ایک 5 تولہ حب آلاس چھ تولہ شہد یا شکر میں قوام پکائیں۔

شربت جامن

خونی و معدی اور پیچش و بواسیر کو نفع ہے۔ جامن پختہ نہوڑ کر تھوڑے گلاب میں برگ والے پانی میں قوام کریں۔ پھر چوتھائی قند ملا کر شربت بنائیں۔ آخر قوام میں اگر بعض دوائیاں قابض مثلاً طباشیر اور صندل کے گلاب میں کھس کر ملائیں۔ قوی العمل ہے۔

حب شگرف

دستوں کو روکتی ہے۔

سہاگہ	ایک ماشہ
شگرف	2 ماشہ
افیون	6 ماشہ

کوٹ چھان کر سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنائیں۔ رات کو اگر زیادہ دست آجائیں تو یہ شہد میں ملا کر کھائیں۔

عرق مرکب بادیاں

جس سے نفخ شکم رفع ہوتی۔ مقوی معدہ اور مستحی بھی ہے۔ بادیاں ایک سیرا جوائن دیسی۔ پودینہ ہر ایک 5 تولہ، عود عربی، چوب چینی، دارچینی، کرنفل ہر ایک 3 تولہ سب کو نیم کو قہ کر کے حسب دستور عرق کشید کریں۔

خوراک: 2 تولہ صبح 2 تولہ شام پلا دیں۔ سفوف ہاضمہ جس سے قبض رفع ہوا کرتی ہے۔

سفوف بادیاں

جس سے پیچش اور اسہال مزمن کو از بس فائدہ ہوتا ہے۔ پلیسہ سیاہ، طباشیر بریان، مروڑ پھلی، مائیں مازو، صمغ عربی، کتیرا، نشاستہ، بیل گری افیون، دارچینی کمرکس ہر ایک چھ ماشہ، بادیاں ایک تولہ سب کو بار یک کر کے نصف سے ایک ماشہ تک لعاب ریشہ عظمیٰ کے ہمراہ صبح و شام دیں۔

زکام کا گھریلو علاج

سرفہ، اسہال، کی صورت میں یہ حبوب زیادہ مفید ہیں۔

جدوار، افیون، ریوند، زعفران، اجوائن خراسانی، زیرہ سفید ہر ایک 3 ماشہ، کتیرا 2 ماشہ، جوزبوا، برگ قنطیر ہر ایک 6 ماشہ سب کو بار یک کر کے حبوب بقدر زروانہ قنقل بنادیں اور صبح و شام ایک حب کھاتے کودیں۔

جگر اور یرقان کیلئے سفوف بہیدانہ

جس سے حرارت جگر اور مرض یرقان کو فائدہ ہوتا ہے۔ نیز نفث الدم کیلئے مفید ہے۔

طباشیر، گل ارمنی، اصل السوس، نشاستہ، مغز خیارین ہر ایک 4 ماشہ، تنک سنبل الطیب، مصطکی ہر ایک 2 ماشہ، بہدانہ 9 ماشہ سب کو بار یک کر کے بقدر 2 ماشہ ہمراہ شربت انجیر استعمال کریں۔

برائے چنبیل اور خارش

رال ایک تولہ، نیلا تھوٹھا ایک تولہ،

میٹھا تیل ویسی پاؤ بھر۔

رال اور نیلا تھوٹھا کو الگ الگ پیس لیں۔ دونوں کو باہم ملا کر تیل شامل کرتے ہوئے ہلاتے جائیں۔ لسی سی بن جائے گی تو ایک سیر پانی تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں اور رگڑتے جائیں۔ تھوڑی دیر میں مکھن بن جائے گا۔ اس سے پانی الگ کر دیں اور استعمال میں لائیں۔

پھوڑے پھنسیوں کا علاج

نوشادر 6 ماشہ

گرم پانی ایک پاؤ کپڑا بھگو کر گلٹیوں پر نکور کریں۔ یہی نکور پھوڑے پھنسیوں کو دبا لیتی ہے۔ سونف 6 ماشہ پانی $\frac{1}{2}$ سیر پکا کر رکھ لیں۔ تھوڑا تھوڑا پلایا جاوے ضعف جگر کیلئے مفید ہے۔

مزمن کھانسی

اروسا کے تازہ پتوں کا نچوڑ 2 تولہ، شہد 2 تولہ ملا کر ایک چمچ دیں۔

کھانسی کیلئے مفید ہے۔

(2) اروسا کے خشک پتے ایک اونس پانی ایک پاؤ سے جوش دیں اور چھان کر صاف کر لیں اس کے بعد اس میں سوٹھ ایک ماشہ، مرچ سیاہ 2 ماشہ اور چینی 7 ماشہ کا اضافہ کریں۔ یہ شربت ایک 2 اونس دوا میں دو تین دفعہ دینے سے مزمن کھانسی کیلئے

مفید ہے۔

پیٹ درد اب نہیں رہے گا

بیٹھا تیل یا مصفیٰ، قلقل دراز 2 تولہ،

نمک سو نچل 4 تولہ، لوگ ایک تولہ،

بارہ مصفیٰ ایک تولہ، گندھک آملہ سار ایک تولہ،

پہلے پارہ اور گندھک کی مکھی کریں۔

بعدہ یا قی چیز ملا کر کوار گندل میں کھرل کریں۔ تین روز اور ک کے پانی میں کھرل کر کے گولیاں چنے کے برابر بنا دیں۔ ایک گولی یا دو گولی ہمراہ گرم پانی دیں۔

دانتوں کی صفائی

عرق لیموں میں مسواک تر کر کے دانتوں پر لگانے سے دانت موتیوں کی طرح سفید ہو جاتے ہیں۔ پانیور یا بھی دور ہو جاتا ہے۔

برائے سرفہ

مغز کدو، مغز خیارین، خشک خاص و نشاستہ، مغز بادام، کثیر اہم صمغ عربی، رب السوس ہر ایک ایک تولہ، نبات سفید سوا پاؤ سب کو باریک کر کے حسب دستور حلوہ تیار کریں۔ اور بقدر ایک تولہ صبح و شام کھانے کو دیں۔ اگر سرفہ اور ضیق میں اس سفوف کو استعمال کیا جائے تو کمال فائدہ ہوتا ہے۔

قرض خشک خاص

جس سے سرفہ، نزلہ اور نفثہ الہ کو فائدہ ہوتا ہے۔ نیز اسہال و ق کو مفید ہے۔

نشاستہ، کتیرا، صمغ عربی، طباشیر، الائچی خورد ہر ایک دو تولہ، مغز کدو، مغز خیارین ہر ایک تولہ، کافور 4 ماشہ، خشک 3 تولہ، سب کو باریک کر کے لعاب اسبغول میں حسب دستور اقراص تیار کریں اور صبح و شام کھلائیں۔

صفائی جلد

روغن کنجد ایک، موم سفید پاؤ بھر، روغن تارپین۔ ایک چھٹانک سب کو پکا کر ذات کریں اور بوقت ضرورت جلد پر لگائیں۔ نہایت عمدہ نکھار جلد پیدا ہوگا۔

سفوف مسہل

جس سے پانی کی طرح دست نہایت پتلے آتے ہیں۔
برگ ستا، تربد موصوف، حب النیل ہر ایک ایک تولہ۔ ہلیدہ زرد، نمک لاہوری، زنجبیل کتیرا ہر ایک آدھ تولہ
سب کو باریک کر کے روغن بادام سے چرب کریں اور بقدر ایک تولہ ہمراہ شربت نبات کھانے کو دیں۔

سفوف مسہل نمبر 1

جس کا استعمال زیادہ تر حمیات میں کیا جاتا ہے۔ تربد موصوف 9 ماشہ، حب النیل 6 ماشہ، مصطکی، زنجبیل ہر ایک 2 ماشہ سب کو باریک کریں اور روغن بادام سے چرب کر کے دو ٹکٹ ہمراہ شربت بنفشہ استعمال میں لادیں۔ اگر تین گھنٹہ تک دست بخوبی آجائیں تو بہتر ورنہ باقی ماندہ بھی حسب دستور مذکورہ کھلا دیں۔

طبی چائے شریں

الابچی خورد 2 ماشہ، بادیان خطائی، دارچینی 9 ماشہ، سب کو سیر بھر پانی میں جوش دیں جب اجڑا سے عرق مذکورہ نکل آوے تو حسب مناسب چائے داخل کریں اور جوش دیں۔ بعد ازاں آگ سے اتار کر بلونی سے خوب ہلائیں صاف کر کے دودھ مصری ملا کر پیویں۔ اس سے دماغی تقویت اور اعصابی کمزوری دور ہوتی ہے۔ کثرت استعمال نقصان دہ ہے۔

گنج

تخم لیموں حسب ضرورت لے کر پانی میں پیس کر روزانہ سر پر لیپ کرائیں ایک ماہ کے بعد استعمال سے فوائد ظاہر ہو گئے۔

بال لمبے کرنا

لیموں کا رس حسب ضرورت لے کر اس میں آملہ کا سفوف پیس کر ڈالیں اور بالوں کی جڑوں میں ملیں چند بار کے استعمال سے بال لمبے سیاہ اور چمکیلے ہو جائیں گے۔

سر کی خشکی اور سیکری

لیموں کا رس پانی گرم کر کے ڈال کر سر میں لگانے سے ہر قسم کی میل خشکی اور سیکری دور ہو جاتی ہے۔

چکر آنا

ایک لیسن پانی یا شربت میں نچوڑ کر پانی پینا چکر آنے کے لئے مجرب دوا ہے۔

حبوب اکسیر معدہ

آک کے لوئگ، نمک سیاہ، مرچ سیاہ، ہموزن لے کر باریک پیس کر گولیاں بنو دی بنالیں۔ یہ گولیاں بہت سی امراض معدہ کو مفید ہیں پیٹ اور بد ہضمی بھوک کا نہ لگنا، وغیرہ امراض کے لئے عرق سوئف کے ہمراہ دیا کریں۔

ورم جگر کا ٹوٹکہ

جگر کی سوجن، بخار، چلتے پھرنے سے دم پھول جانا، کی خون کے لئے۔

آک کے زرو پتے اور ہلدی ہم وزن لے کر باریک پیس اور رتی رتی گولیاں بنالیں پھر مندرجہ ذیل جو شائد سے پہلے روز 5 گولی دوسرے دن چھ اسی طرح بارہ کے بعد پھر روزانہ ایک کم کر کے 5 تک لے آئیں۔

سوئف۔ کاسنی۔ مکو۔ کنوار گندل۔ ہر ایک تولہ تولہ پاؤ پھر پانی میں جوش دیں تین چھٹا تک رہ جانے پر پلائیں۔ یہ نسخہ نہایت ہی مجرب ہے اور کبھی خطا نہ جانے والا ہے۔
یرقان میں آک کی جڑ کا چھان 6 عدد مرچ سیاہ بارہ عدد پانی میں گھوٹ چھان کر دن میں تین مرتبہ پلائیں اور گرم اور روغنی چیزوں سے پرہیز۔

سفوف قوت باہ

جس سے اساک کو فائدہ ہوتا ہے۔ اعضائے رئیسہ کے لیے قوت بخش ہے۔
کنجد سیاہ، مسبار، خشخاش، سلوس اسبقول، مغزینہ دانہ، ثعلب مصری، ثاقل، ایریشم، مقرض، بہمن سفید، خولجان، دانہ الاچھی ایک تولہ، اندر جوشریں، دارچینی، خار خشک، ہر ایک 3 تولہ، ہم وزن لے کر باریک کریں اور صبح شام ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں۔

برائے بخار ہر قسم

آٹھیں 5 گرین، کر بخوہ 5 گرین لے کر سفوف بنادیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔
صبح و شام ہمراہ شربت بنفشا استعمال کرائیں۔

بال پیدا کرنے والا روغن آم

آم کا پرانا اچار تلاش کریں اچار جتنا پرانا ہوگا اتنا ہی اچھا ہے ورنہ کم از کم ایک
برس کا ضرور ہو۔ اس میں سے تیل علیحدہ کر لیں اور کسی شیشی میں ڈال رکھیں۔ روزانہ مالش
کیا کریں۔

چند ہفتوں کے استعمال سے بال از سر نو پیدا ہو جائیں گے۔

خضاب لا جواب

آم کی گری، برادہ فولاد، پوست انار، آملہ، ہر ایک چالیس تولے۔ مصطکی ساق
، کا ہی سرخ، برگ، وسمہ، ماز و سبز، بنسلو چن، سپاری، پوست ہرڑ ہر ایک دس تولے۔ گلاب
اور مہندی کے ہنر پتے ایک سیر۔

جملہ ادویات کو چار گنا پانی میں پکا کر تین حصہ جل جانے پر روغن کنجد خالص میں
نرم آنچ پر جوش دیں ضرورت کے وقت نیم گرم پانی میں چند لیموں نچوڑ کر بالوں کو خوب
دھوئیں۔ پھر تیل ہذا لگائیں۔ تمام بال ملائم اور چمکدار ہو جائیں گے۔

حبوب الرحمن

جس سے خوبی ہو اسیر کو کمال فائدہ ہوتا ہے۔ پوست بایلہ زرد، نر کچور، بلیلہ سیاہ

گھریلو علاج
ہلیلہ متل، ارزق، زیرہ سفید، برگ گل، انار روم، الاخوان، سلارس، مغز تخم نیم، مغز تخم پکائن، ہم وزن لیں اور سب کو باریک کر کے حبوب بقد رنخو دینائیں۔ ایک حب صبح اور ایک حب شام کودیں۔

حبوب:

جس سے بوا سیر خونی کو از حد فائدہ ہوتا ہے۔

مازو سنگ، جراحہ، کیترا کتھ، گل ارمنی، طباشیر ہر ایک 2 تولہ، سندورس ہر ایک ایک تولہ۔ عقل ارزق 3 تولہ، رسونت 5 تولہ سیب کو باریک کر کے آب گگردندہ میں کھل کر لیں اور حبوب بقد رنخو دینا کر استعمال کریں۔ شربت سادہ میں دس حبوب بنادیں اور ایک یا دو جب کھانے کو دیں تاکہ قبض کھل جاوے۔

گھریلو نسخہ ورم جگر

سیر زرد، ریوند چینی، مصطلگی رومی، ہر ایک 2 تولہ، کالی مرچ ایک تولہ، اجوائن خراسانی 2 تولہ لیکر حب بقد رنخو دینالیں۔ ایک تولہ صبح و شام ہمراہ پانی تازہ دیں۔

معدہ کیلئے چٹنی

درج ذیل اشیاء کو جلد ہضم کرتی ہے اور معدہ میں کسی قسم کی خرابی وقوع میں نہیں آتی۔ یہ چٹنی نہایت لذیذ ہے سہل الوجود ہونے کی وجہ سے ہر قصبہ کے آدمی کو دستیاب ہو سکتی ہے۔

ترکیب: سینرادرک، پچور ہر ایک پاؤ، خرما، مغز بادام ہر ایک 5 تولہ، سرخ لاہوری ہر ایک 2 تولہ، سرکہ انگوری ایک بوتل اول انچور کو پانی سے صاف کر کے رات بھر قدرے سرکہ میں

بہسو دیں علی الصبح پیس کر باریک اور باقی ماندہ سرکہ ملا دیں۔ بعد ازاں دیگر اشیاء نیم کوفتہ کر کے قدسیاہ کے قوام میں داخل کریں اور سرکہ مذکورہ میں ملا کر چینی کے برتن حفاظت تمام سے رکھ دیں۔ خوراک 2 تولہ تک دیں۔

داغ اور چھائیاں

اگر چہرے پر آب لیموں اور سمندر جھاگ پیس کر لگایا جائے تو چھائیاں اور کیل دور ہو جاتے ہیں۔

مرد اسنگ کو عرق لیموں میں باریک پیس کر چہرہ کے داغوں پر لپ کیا کریں چند بار کے لگانے سے داغ مٹ جاتے ہیں۔

معدہ کیلئے متحجون

جنس سے امراض معدہ اور دماغی کوازیس فائدہ ہوتا ہے۔ قبض دائمی اور در دسر مداعی کو زیادہ تر مفید ہے۔ سماعت اور بصارت کے لیے بہت مفید ہے۔
(نسخہ)

پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ کالی، ہلیلہ زنگی، پوست ہلیلہ آلمہ، سفانج ہر ایک دو تولہ، زنجبیل سورنجاں، الاچھی دانہ، رب السوس، دارچینی ہر ایک ایک تولہ، مغز بادام 3 تولہ، برگ سنائی 14 تولہ، آرد تربد 2 تولہ۔ سب کو باریک کر کے روغن بادام یا روغن گاؤ سے جرب کریں۔ بعد ازاں اسٹو خودوس، گاؤ زبان، بادیان، افتیمون، گل بنفشہ، ہر ایک ایک تولہ۔ مویز منقی 3 تولہ، سب کو پانی میں جوش دیں۔ بعد ازاں صاف کر کے اور کچھ دیر کے بالائے سفاف عرق کو نتھاریں اور 3 پاؤ خمیرہ بنفشہ خوب کوٹ کر داخل کریں۔ آگ سے نیچے اتار کر ادویہ مسوقہ شامل کر کے بخوبی آمیرہ کریں اور بقدر 2 مثقال کھلا دیں۔

خوراک: ایک سے دو تولہ تک۔

عرق گلاب

5 سیر تازہ پھولوں کی پنکھڑیوں کو دس سیر پانی میں ڈال کر حسب دستور پانچ سیر عرق کشید کریں۔

مسوڑھوں کے لئے

جب مسوڑھے پھول جائیں تو دانتوں کی خرابی سے خون یا پیپ آنے لگے، تو آپ کینو (پھل) سے فائدہ اٹھائے۔ قدرت نے اس میں وٹامن سی کی وافر مقدار سموی ہے۔ کینو کارس پے اور مرض خود بخود ختم ہو جائے گا۔

حبوب برائے ہاضمہ

جو خوش ذائقہ ہے۔

نسخہ: چوک ترش، زنجبیل، دارچینی، انار دانہ، اچھور، بادیان ہر ایک 2 تولہ، نمک لاہوری، نمک سیاہ، نمک سنگ اشخار، جو کھار، ہر ایک سہاگہ ہر ایک 5 تولہ، قرنفل، الائچی دانہ، قنفل گرد، پیل مویہ، اجوائن دیسی، پودینہ ہر ایک 2 تولہ۔

سب کو باریک کر کے لیموں کے رس میں کھل کریں۔ جب مقدار بخود تیار رکریں۔ صبح و شام ایک ایک حب کھانے کو دیں۔

دانتوں کے لئے سفوف

جس سے تحریک الاسنان وغیرہ امراض کو از بس فائدہ ہوتا ہے۔

نسخہ: الائچی دانہ، خستہ زرد، مازو، مرداسنگ، پھٹکڑی بریاں، کتھ سفید، پوست مگیاں،

مصطکی رومی، رندالحجر ہر ایک ایک تولہ، قرنفل، تو تیر بریاں، قنفل کرد، کسپس عاقر قرحا، نمک، نوشادر ہر ایک 6 ماشہ، نو فل 1 عدد یا ریک کر کے صبح و شام لٹھ پر لگا دیں۔

منہ سے لعاب جانے دیں اور قنفل کو اثر خوشبو کیلئے ادویات میں ملایا جاتا ہے غشاں اور قے روکنے کے لیے بھی اس کے جو شانہ کو پلاتے ہیں۔ جس سے از بس فائدہ ہوتا ہے اور ہاضمہ غذا کے طور پر دردمعدہ میں دیا کرتے ہیں اور محرک باہ بھی کہتے ہیں۔

منہ کی بدبودور کرنا

رات کو ایک چٹکی نمک لے کر اس میں دو قطرے سرسوں کا تیل اچھی طرح سے ملا لیں انگلی سے دانتوں پر خوب اچھی طرح سے ملیں منہ کو ڈھیلا چھوڑ دیں تاکہ گندہ پانی نکل جائے۔ بغیر کلی کئے سو جائیں پانی یا نکل نہیں لگاتا اس سے دانت بہت صاف اور مسوڑھے مضبوط ہو جائیں گے۔

عام کمزوری کے لئے سفوف

جس سے عام کمزوری کو از بس فائدہ ہوتا ہے۔

نستہ: بنخود بریاں مغز ادا م، مغز پستہ ہر ایک 4 تولہ، دانہ الا پچی خورد 2 تولہ، مصطکی تولہ، کش مش 3 تولہ، نہایت سفید ہم وزن ادویہ سب کو بار یک کر کے بقدر ایک تولہ کھاویں۔

مقوی بدن

بہت اعلیٰ، تجربہ شدہ اور باقاعدہ طاقت کا سیلاب پیدا کرنے والی دوا ہے جو کم خرچ، بے نقصان دیرپا، طاقت بخشے والا اور بڑی اکیر ہے۔

نسخہ: اسگند گوری ایک پاؤ، گری بادام ایک پاؤ، گوکھڑا ایک پاؤ، گائے یا گھی 3 پاؤ، شہد خالص 3 ماشہ، مصفی ملا کر روح کیوڑہ سے معطر کر لو تیار ہے۔

ایک تولہ صبح و شام دو پہر دن میں 3 بار ہمراہ دودھ گاؤ۔ پندرہ یوم تک جماع سے پرہیز کریں۔

پیشاب کی جلن

قالہ کی جڑ کی چھال 14 ماشہ پکل کر رات میں تازہ پانی میں بھگو دیں صبح اس کا زلال استعمال کریں سوزاک اور پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے۔

زکام کا گھریلو علاج

نوشادر ایک حصہ، چونہ قلعی ایک حصہ، مشک کا فورہ $\frac{1}{2}$ حصہ سب کو علیحدہ علیحدہ پیس کر چوڑے منہ کی شیشی میں ڈال کر مضبوط ڈھکنا لگا دیں۔ بوقت ضرورت شیشی ملا کر سوگھنا نزلہ وزکام اور سر اور داڑھ کو فائدہ ہوتا ہے۔

مشک کا فورہ $\frac{1}{2}$ حصہ سب کو علیحدہ علیحدہ پیس کر چوڑے منہ کی شیشی میں ڈال کر مضبوط ڈھکنا لگا دیں۔ بوقت ضرورت شیشی ملا کر سوگھنا نزلہ وزکام، درد سر اور داڑھ کو فوراً فائدہ ہوتا ہے۔

نزلہ وزکام کھانسی کا علاج

ذیل کا نسخہ نہایت ہی بہترین نسخوں میں سے ہے۔

دق، نزلہ، زکام کھانسی، کمزوری، معیادی بخار میں بہترین فوائد کا حامل ہے۔

نسخہ: سنگھ 2 تولہ، کوذی زرد 2 تولہ۔

ترکیب: ہر دو کو نیم اور کھٹی بوٹی کے نگدہ میں دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ سفید کشتہ ہو جائے گا۔ بعد ازاں عرق گاؤ زبان میں کھل کریں۔
خوراک: 2 رتی یا چار رتی ہمراہ شربت اعجاز دیں۔

بے چینی کے لئے

طبیعت میں اکثر بے قراری اور گرانی محسوس ہونے لگتی ہے، ایسے میں آدھ چھٹانک قالہ لیں۔ انہیں صاف ستھرے ہاتھوں سے خوب ملیں اور اس کا عرق کسی صاف برتن میں نکال لیں اس کے نچڑے ہوئے رس میں ایک پاؤ گلاب کا عرق خالص اور تین پاؤ شکر ڈال دیں۔ انہیں اچھی طرح یکجان کر لیں۔ چند دنوں کے استعمال سے طبیعت میں اعتدال پیدا ہو جائے گا۔

دوائے خارش

سہاگہ سفید 4 تولہ، کمیلا طوطیا ایک تولہ چونا سفید 6 ماشہ، سب ادویہ کو خوب باریک کریں اور بوقت ضرورت روغن سرسوں ملا کر لگوائیں۔
فوائد: تر خارش کیلئے مفید ہے۔

برائے پرانی چھپا کی

چاکسو 3 ماشہ، صندل سرخ 3 ماشہ، کچور 3 ماشہ۔

ترکیب: پیس کر ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی استعمال میں نہایت مفید ہے۔

خارش و کھجلی کے لئے

اگر کسی وجہ سے یا کسی مریض سے خارش یا کھجلی پڑ جائے تو ایسے میں برگ عناب جوش کر کے نبات سفید اضافہ کر کے ہر روز 14 تولہ پینے سے بدن کی کھجلی دور ہو جاتی ہے، پانچ روز تک برابر اسے استعمال کرتے ہیں۔

بچوں کی جملہ بیماریاں

کچور ایک تولہ، ریوند خطائی ایک تولہ، سوڈا پائی کاربونیٹ۔

ترکیب: ہر سہ اشیاء کو بار یک پیس کر 2 رتی، ہمراہ شیر مادر یا عرق سونف میں حل کر کے دیں۔ بچوں کی جملہ امراض نزلہ زکام، اچھار، ہرے پیلے دست، التھیاں اور گلے پڑنا وغیرہ میں نہایت مفید ہے۔ مجرب اور معمول طب ہے۔

اکسیردق اطفال

نسخہ: مروارید 4 رتی، زہر مہرہ خطائی 6 ماشہ بار یک پیس کر استعمال کریں۔

برائے درد گردہ

جو کھار، لوٹا بچی، سہا کہ خام، نوشادر، مرچ سیاہ، نمک سفید، ہیرا ہینگ، قلمی

شورہ۔

ترکیب: یہ تمام چیزیں ہم وزن لے کر بار یک سفوف بنائیں۔ اسی میں قدرے سرکہ ولائتی ملا کر حل کریں۔

مطبوح ہفت روزہ

بیج اندرائن یا جڑ تہ 5 تولہ، پوست درخت کچال 5 تولہ، تخم ببول 5 تولہ، گڑ 5 تولہ۔

ترکیب: دوسیر پانی میں جوش دے کر جب 3 پاؤ پانی رہ جائے تو چھان کر بوتل میں محفوظ رکھیں۔ اس کی سات خوراکیں بنالیں۔ امراض جلدیہ کے لئے کسیر اعظم ہے۔ ایک خوراک روزانہ پلائیں۔

زیرہ ہاضم

یہ زیرہ پیٹ درد، بد ہضمی اور اپھارہ کیلئے نہایت مفید ہے۔

نسخہ: زیرہ سفید 4 تولہ، سرکہ خالص 10 تولہ، تیزاب گندھک 3 ماشہ، نمک سیاہ 2 تولہ۔ ترکیب: ان تمام ادویات کو سفید بوتل میں ڈال کر تین روز تک گرد و غبار سے محفوظ رکھیں۔ پھر نکال کر سایہ کر کے ڈبوں میں بند کریں۔ سفوف تیار ہے۔

اکسیر سوزاک

الابچی کلاں، ست بیروزہ، کباب چینی، طباشیر ہر ایک 6 ماشہ، مصری 2 تولہ۔

ترکیب: سب کو پیس کر سفوف بنائیں۔

خوداک: 3 ماشہ سفوف روغن مندل میں ملا کر دن میں دو مرتبہ کھلائیں۔ سوزاک میں نفع ہوگا۔

برائے چنبل اور خارش

رال ایک تولہ، نیلا تھوٹھا ایک تولہ، میٹھا تیل دیسی پاؤ بھر۔

ترکیب: رال اور تیل تھوٹھا کوا لگ الگ پیس لیں۔ دونوں کو باہم ملا کر تیل شامل کرتے ہوئے ہلاتے جائیں۔ لسی سی بن جائے گی تو ایک سیر پانی تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں اور رگڑتے جائیں۔ تھوڑی دیر میں مکھن بن جائے گا۔ اس سے پانی الگ کر دیں اور استعمال میں لائیں۔

پیش

سوئف بریاں تولہ، شکر سیاہ 6 ماشہ، پیس کر 3,3 ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔ مزید ہلیلہ سیاہ سفوف پیس کر رکھیں۔
خوراک: تین تین ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی۔

لکنت زبان

درج ایک ماشہ پیس کر شہد تولہ صبح و شام استعمال ہمراہ پانی۔

نفخ شکم

ایلو 6 ماشہ، بھنگ 6 ماشہ، باریک پیس کر گولیاں بنائیں ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی کھائیں۔

برائے کنٹھ مالا

بھیراں، ہلیلہ کابل، پھل کتھ، طوطیا سبز ہم وزن لے کر سوا سیر عرق لیموں میں کھل کریں۔ گولیاں بمقدار بخود تیار کریں۔
خوراک: ایک گولی صبح ایک چھٹانک گھی کے ہمراہ استعمال کریں۔ اگر بھیراں میں بس

پڑ جانے کا باعث مواد بہہ رہا ہو۔ تو گولی عرب گلاب کھا کر زخموں پر لگائیں۔ علاوہ ازیں آتشک سوزاک میں مفید ہے۔ معمول مطب ہے اور دعائے بخیر ہیں۔

برائے امراض سوکڑا اطفال

مروارید 2 رتی، طبایشر 2 رتی، مصطکی رومی 2 رتی، زعفران 2 رتی، ریوند خطائی، مروڑ پھلی 6 ماشہ، گل سچارا ایک ماشہ، ورق نقرہ 2 عدد، مربہ سیب 2 عدد تمام اشیاء کو کوٹ کر سفوف بنائیں۔ مربہ سیب میں خوب مقدار قلعہ سیاہ بنالیں۔
خوراک: ایک گولی ہمراہ عرق گاؤ زبان یا گلاب صبح و شام دیں۔ بچوں کے سوکڑا کیلئے آزمودہ اور مجرب ہے۔

حب قوچ

معدہ اور متلی کے درد کو رفع کرتی ہے اور نفخ اور قبض کو نافع ہے۔ ایلو، پوست ہلیلہ زرد، اجوائن بدھارا، سیاہ مرچ ہر ایک دس تولہ کوٹ کر چنے کے برابر گولیاں بنا کر وقت حاجت کے استعمال کریں۔

جوارش جوزی

قابض اور اسہال معدی اور سختی کو نافع ہے اور ہاضمہ کو قوت دیتی ہے۔ بالچھڑ، اجوائن، سونف، گرموٹھ ہر ایک 5 تولہ گلنار مائیں بڑی الائچی کے دانے ہر ایک 5 تولہ حب آلاس چھ تولہ شہد یا شکر میں قوام پکائیں۔

شربت جامن

خونی و معدی اور پیچش و بواسیر کو نفع ہے۔ جامن پختہ نہیڈ کر تھوڑے گلاب میں برگ والے پانی میں قوام کریں۔ پھر چوتھائی قند ملا کر شربت بنائیں۔ آخر قوام میں اگر بعض دوائیاں قابض مثلاً طباشیر اور صندل کے گلاب میں گھس کر ملائیں۔ قوی العمل ہے۔

حب شکر ف

دستوں کو روکتی ہے۔

سہاگہ ایک ماشہ، شکر ف 2 ماشہ، افیون 6 ماشہ کوٹ چھان کر سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنائیں۔ رات کو اگر زیادہ دست آجائیں تو یہ شہد میں ملا کر کھائیں۔

سقفوف ہلیلہ نافع زحیر

اس سے معدہ کے درد کو بھی قائلہ پہنچتا ہے۔ ہلیلہ سیاہ کو کڑے تیل میں بریاں کر کے صمغ عربی بریاں کر کے سیاہ بر بریاں بادیاں روغن میں بریاں کر کے ہر واحد ایک تولہ۔ اسپتول ثابت ہم لم کی جڑ ہر ایک دو درم کوٹ چھان کر سقفوف بنادیں۔
خوراک: 4 ماشہ، 6 ماشہ۔

مندرجہ ذیل حب اسہال اور زحیر بلغمی کو قائلہ مند ہے۔

سونٹھ، بادیاں، خشک خاص تینوں بریاں کر کے دو تولہ کوٹ چھان کر قند سیاہ اور گھی ملا کر گولیاں بنارکھیں۔ دیگر انار کی پیتاں پینے سے بھی قائلہ ہوتا ہے۔ وہ اس طرح کی انار کی پیتاں پانی میں پیس کر پیئیں۔

اطریقہ نقل برائے اخراج ویدان شکم

پوست ہلکے، کالی پوست، بھیڑا آملہ سیاہ برگ، کالی ہر ایک دس تولہ ترید
موصوف۔ حب النیل ہر ایک آدھا تولہ، کیلا قسط تلخ نمک ہندی ہر ایک 3 تولہ، کوٹ چھان
کر سہ چند شہد میں ملائیں۔
خوراک: 4 تولہ تک۔

علاج بواسیر

بواسیر دو قسم کی ہے۔ ایک وہ کہ مقعد کے کنارے مسوں کی فزونی ہوا اور اس سے
خون نکلے۔ اس کو خونی بواسیر کہتے ہیں۔ دوسری وہ کہ مقعد میں سے نہ ہوں پیٹ میں
ہو جائے اگر مقعد پر فزونی ہووے اور شیخ ہو جاوے اور خون نہ نکلے اس کو بادی بواسیر کہتے
ہیں۔

علاج: چوڑی بڈی پر سیگی لگانا بہترین علاج ہے۔ بواسیر کے خون کو ابتدا میں بند نہ
کریں۔ مگر جب زیادہ نکلے اور مریض کو قوت ضعیف ہو جاوے بند کر دیں۔

جوارش کلونجی

سنگ گردہ اور ورد گردہ کو نافع کرتا ہے۔ پتھر پھوڑی کا ایک درخت ہے اس کی
پتی ایک تولہ پیس کر چھان کر تھوڑی شکر ملا کر پیئیں۔ دافع سنگ گردہ ہے اور برگ خشک
برگ تازہ سے کم نفع رکھتا ہے۔ دیگر سنگ گردہ کو نافع ہے اور پیشاب جاری کرتا ہے
۔ جھاڑو کی سینک پھول 2 تولہ لے کر دو پہر پانی میں تر کر کے اس کا صاف پانی لے کر اس
پانی میں خیارین گوکھڑو جواہر ہر ایک 6 ماشہ بھنگ ایک دو ماشہ پیس چھان کر ملائیں اور
تھوڑی شکر ڈال کر نوش کریں۔ دیگر موٹی کے پتوں عرق چار تولہ نچوڑ کر اجود 3 ماشہ ٹھانک

گھریلو گھریلو
کراسی عرق سے نکل لیں۔

دافع سوزاک

دو پتا شے لے کر اس میں برگد کا دودھ بھر کر 3 روز صبح کے وقت کھائیں۔

دیگر نسخہ

نافع سوزاک برگ بل پیس کر موافق مزاج کے تھوڑی شکر ملا کر نوش کریں۔

سوزاک کے لئے زورق یعنی پچکاری کا استعمال۔

مندرجہ ذیل جو شانہ بنا کر شیشہ میں رکھ کر پچکاری لیں۔ تو تیا 3 ماشہ، بھنگوی 6

ماشے آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھارہ جاوے شیشہ میں رکھ کر پچکاری کریں۔

اگر اس دوا سے خون آنے لگے تو کچھ اندیشہ نہیں تو عورت کے دودھ کی پچکاری لے لیں

۔ اس میں لوگ اس دوا میں ایک تولہ سفید کتھ بھی زیادہ کرتے ہیں۔

کثرت بول

یعنی زیادتی پیشاب کی اگر مثانہ کی سستی اور سردی کی زیادتی ہو۔ ادویہ گرم قابض

استعمال کریں۔ جوارش روکنے والے پیشاب کی۔ یعنی یہ جوارش پیشاب کو روک دیتی

ہے۔

نسخہ: پوست ہلیلہ زرد، پوست بھیرہ آملہ، روغن میں چرب کر کے گلٹا رونا گر موٹھ ہر ایک

و مشقال کندرا جوائن ہر ایک ایک مشقال شہد میں جوارش بنائیں۔

احتباس بول

رائی، شورہ قلعی ہر ایک ایک ماشہ شکر برابر ملائیں یہ دو خوراک ہیں۔ صبح کو کھائیں

۔ پیشاب جاری ہو جاوے۔ دوا پیشاب کے بند ہو جانے کو کھول دے۔ گیندے کی پٹیاں
2 تولہ پانی میں شیرہ نکال کر تھوڑی سی شکر ملائیں۔ جس سے پیشاب کھلنے میں مدد دیتی
ہے۔ پیشاب کھولے۔ چوہے کی مینکیاں دو تولہ پانی میں پیس کر نیم گرم ناف کے نیچے
لگائیں۔

بول الدم

پیشاب میں خون آنا۔

علاج: پھٹکدوی کا قرص استعمال کریں۔ اس کا نسخہ یہ ہے۔ پھٹکدوی بریاں۔ بارہ سنگھے
، کاسینک جلایا ہوا۔ کتیرا، گیر و گلنار، صمغ عربی ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر قرص
بنائیں۔
خوراک: ایک رتی شیر تخم حرفہ کے ساتھ۔ ادویہ قرص سوزاک کو بھی نافع ہے۔

سفوف حکرانہ

یعنی کڑکا سفوف متقوی باہ مولد منی ہے۔ گڑ 2 تولہ، سیاہ تل 7 تولہ، خشک خاص
سفید 5 تولہ، مغز بنولہ، تاج، اندر جو شریں، چار تولہ مصری سب ادویہ کے برابر خوراک لے
کر ایک تولہ گائے کے دودھ کے ساتھ۔

سفوف دیگر

رقت منی کو نافع ہے۔ گولر کی اس جڑ کی چھال لے کر اس کے ریٹے زمین کے
اندر ہوں۔ گوکھرو تالم کھانہ، مغز کنول، گوہڑ ہر ایک 5 تولہ، بھوپھلی مکھانہ بیج بند، تخم
سریالی، چنبا گو ہر ایک 3 تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنا کر ایک کف دست گائے کے دودھ
کے ساتھ کھائیں۔

سفوف سیلان منی کو نافع ہے۔ تالاب کی کائی، پھٹکڑی پر رکھ کر سفوف آگ پر چڑھا دیں۔ اس کی راکھ میں برابر شکر ملا کر چار چار ماشہ ہر روز کھائیں۔

حب مقوی باہ

پوست کسوندی خشک کر کے باریک پیس کر کے شہد میں ملا کر گولیاں بنائیں اور دو تولہ کھا کر اوپر سے ایک پیالہ دودھ پیئیں۔ حب باہ سیاہ دھتورا کے پھول خشک کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

خوراک: ایک گولی حب باہ کو قوت دیتی ہے۔ چھوٹی دودھی سایہ میں خشک کر کے پیس کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں اور صبح کو ایک گولی گائے کے دودھ کے ساتھ کھایا۔

انڈے کا حلوہ

باہ کو طاقت ہے۔ فی بیضہ مرغ دو تولہ اور دو تولہ گھی لے کر خوب لت پت کریں۔ کونکوں کی آگ پر رکھیں۔ چمچ سے حرکت دیتے رہیں۔ جب پک جائے ہر دو کر کے کھائیں۔

شکر قند کا حلوہ

منی کو پیدا اور گاڑھا کرتا ہے۔ شکر قند تازہ خشک کر کے کوٹ چھان کر تھی اور شکر ملا کر حلوا بنائیں۔

خصیوں کے بڑھ جانے کیلئے

سہا کہ بریان چھ ماشہ پیس کر پرانے گڑ میں تین گولیاں بنائیں۔ ایک گولی ہر صبح کھائیں۔ اس کے اوپر تھوڑا گھی پیئیں۔

تخم اجوائن

سیدھانمک، پنگ، ہرڑ جنگ سب ہم وزن لے کر پیس چھان کران کا سفوف بنائیں۔

خوراک: 5 رتی بعد خوراک، بد ہضمی درد قوچ کیلئے بے نظیر چیز ہے۔

روغن اجوائن

3 قطرہ، لعاب کیکر پونے 2 ماشہ، پانی 15 تولہ، یہ ایک خوراک ہے۔ شدید قوچ کیلئے مفید ہے۔

عرق اجوائن

لائم واٹر ہر ایک اڑھائی تولہ۔ چکرار ادیم 5 قطرے یہ ایک خوراک ہے دستوں کیلئے اکسیر ہے۔

(1) کیس آدھی رتی۔ عرق اجوائن چرائسہ ہر ایک آدھ چھٹانک۔

خوراک: دن میں دو دفعہ یہ ایک بہترین روح پرور ہے۔

(2) اجوائن پونے 2 ماشہ، الاپنگی 3 1/2 ماشہ، مریج سیاہ پونے 2 ماشہ، سوٹھ

پونے 2 ماشہ سب کا سفوف بنائیں۔

خوراک: 2 1/2 رتی دن میں دو دفعہ استعمال کریں۔ دافع ریاح و قوچ ہے۔

قبض کیلئے

مقبر $1\frac{1}{2}$ ماشہ، دارچینی پونے 4 ماشہ کو باریک کر کے شہد کی مدد سے گولیاں
بقدر ایک رتی بنائیں اسے 2 گولی ہمراہ بدرقہ مناسب قبض کیلئے مفید ہے۔ حاملہ عورتوں
اور بچوں کو نہ دیں۔

نوشادر 3 ماشہ پلیٹ میں گرم کر کے سکالیں۔ خناق میں مفید ہے اور وجع
المفاصل میں مفید ہے۔

پھوڑے پھنسیوں

نوشادر 6 ماشہ گرم پانی ایک پاؤ کپڑا بھگو کر گھٹیوں پر نکور کریں۔ یہی نکور پھوڑے
پھنسیوں کو دبا لیتی ہے۔ سونف 6 ماشہ پانی $\frac{1}{2}$ سیر پکا کر رکھ لیں۔ تھوڑا تھوڑا پلایا جاوے
ضعف جگر کیلئے مفید ہے۔

مزمن کھانسی

اروسا کے تازہ پتوں کا نچوڑ 2 تولہ، شہد 2 تولہ ملا کر ایک چمچ دیں۔ کھانسی کیلئے
مفید ہے۔

(2) اروسا کے خشک پتے ایک اونس پانی ایک پاؤ سے جوش دیں اور چھان کر
صاف کر لیں اس کے بعد اس میں سوٹھ ایک ماشہ، مرج سیاہ 2 ماشہ اور چینی 7 ماشہ
کا اضافہ کریں۔ یہ شربت ایک 2 اونس دوا میں دو تین دفعہ دینے سے مزمن کھانسی کیلئے
مفید ہے۔

ہیضہ دوستوں کیلئے

ہینگ $\frac{1}{2}$ رتی، مرج سیاہ $\frac{1}{2}$ رتی، افیون رتی کا آٹھواں حصہ۔ سب کو پیس کر ایک

گولی بنائیں۔ ایسی ایک گولی دستوں وہیضہ کیلئے بھرب ہے۔

(2) ہینگ، ارتی، ایلوا، ارتی شہد کی مدد سے بارہ گولیاں بنائیں ایک گولی دن

میں دو دفعہ دینے سے، سٹریا کا دفیہ ہوتا ہے۔

ہینگ، سوٹھ، مرج سیاہ، پبلی اجوائن، زیرہ سیاہ، ہم وزن لے کر سفوف

بنائیں۔ 5 رتی سے 10 رتی کھانے سے ہاضمہ درست ہوتا ہے۔

(2) ہینگ، سیندھا مک، الاچھی خورد، سوٹھ ہم وزن لے کر سفوف

بنائیں۔ حسب طاقت بچوں کو کھلائیں۔ تھج کیلئے اعلیٰ چیز ہے۔

بخار کی کمزوری کیلئے:

انہیں کا سفوف بنا کر بقدر 2 ماشہ، ایسی تین پڑیاں بخار میں دینے سے درد

ہوتا ہے۔

(2) انہیں 2½ رتی چینی 5 رتی کی ایک پڑیا بنا کر کھانے سے بخار کمزوری دور

ہوتی ہے۔

برائے پیش

تھج کی جڑ 2½ تولہ، چہ اسہ 2½ تولہ، پانی 2½ پاؤ، میں رات کو بھگو دیں اور صبح

چھان کر صاف کریں۔ بقدر 2 تولہ استعمال کرنے سے طاقت بہت پہنچتی ہے۔

(2) تھج کا چھلکا 5 تولہ، کشنیز خشک 3½ ماشہ، مرج سیاہ 2 ماشہ، پانی میں جوش

دیں آدھا رہ جانے پر اتار کر ٹھنڈا کر لیں۔

خوراک: ½ چھٹا تک، پیش کے لئے مفید ہے۔ بچوں کے لئے خوراک چائے کی دو چمچی

کافی ہیں۔

سوزش و سوزاک کیلئے

سفوف سپاری 7 ماشہ، کچھوے 7 ماشہ، دارچینی 5 رتی ملا کر سفوف بنائیں۔

(2) بھنڈی کی دو ڈیاں ڈیڑھ چھٹانک ڈیڑھ پاؤ پانی میں 10 منٹ تک ابالیں اور ٹھنڈا کر کے ایک چھٹانک سے ڈیڑھ چھٹانک تک بار بار پینے سے مٹانہ کی سوزش اور سوزاک دور ہوتا ہے۔ سہا کہ 14 ماشہ بار یک شدہ میں پانی ایک پاؤ حل کر کے غرغہ کرنے سے منہ کے چھالے دور ہوتے ہیں اور اس سے دھونے سے سر پستان کی جلن بھی دور ہوتی ہے۔

(3) سہا کہ $3\frac{1}{2}$ ماشہ، وز لین $2\frac{1}{2}$ تولہ میں حل کر کے مرہم کے طور پر لگانے سے زخم مندمل ہوتے ہیں۔ پستانوں کی سوزش درد ہوتی ہے اور بوا سیر کے مسوں کی جلن دور ہوتی ہے۔

برائے بد ہضمی و دست

سہا کہ، گندھک ہم وزن لے کر سفوف بنائیں۔

(2)۔ پاڑہ پلاس 4 ماشہ، چینی 2 ماشہ بار یک سفوف بنائیں۔ ایک ماشہ صبح۔ تین دن پانی کے ساتھ کھلانے کے بعد چوتھے روز کٹر اکل 2 تولہ پاؤ دودھ میں پلائیں اس سے کرودانے اور کچھوے خارج ہو جاتے ہیں۔

(3)۔ گوند پلاس ایک ماشہ، دارچینی $2\frac{1}{2}$ رتی سفوف بنا کر یہ ایک خوراک کھانے سے دست بند ہو جاتے ہیں اور بد ہضمی کیلئے مفید ہے۔

بدن کی صفائی کیلئے

جزائے 2½ تولہ ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو دیں چھ گھنٹے کے بعد چھان لیں۔ یہ خون کی صفائی بھی کرتا ہے اور طاقت بخش بھی ہے۔
خوراک: ایک چھٹانک۔

(2) جزائے 2½ تولہ، لوگ 3½ ماشہ، دارچینی 3½ ماشہ، ابلتے ہوئے پانی میں ڈال کر چولہے سے اتار لیں چھ گھنٹہ تک اسی طرح رہنے دیں۔ چھان کر صاف کریں۔

خوراک: 5 تولہ، بیشتر غذا دن میں دو دفعہ دیں۔ یہ بھی مندرجہ بالا صفات کا حامل ہے۔
دارچینی 3½ ماشہ، 5 چھٹانک گرم پانی میں خیاندہ بنائیں۔
خوراک: چائے کی دو چمچی اس سے دست دور ہوتے ہیں۔
دارچینی کا سفوف۔ کتھہ باریک شدہ ہم وزن لے کر ملائیں۔
خوراک: چار رتی یہ دستوں کو روکتا ہے۔

کھانسی کیلئے

دارچینی 3½ ماشہ، سفوف پونے 2 ماشہ، ملٹھی 3½ ماشہ، منقہ بیج سے صاف کیا ہوا 3½ ماشہ بادام شریں 3½ ماشہ، بادام 3½ ماشہ، مصری سفید 3½ ماشہ سب کو کوٹ کر اڑھائی رتی گولیاں بنائیں۔ ایک گولی بوقت ضرورت منہ میں رکھ کر چوسیں۔ کھانسی کیلئے بہت مفید ہے۔

(2) لوگ 10½ ماشہ ابلتے ہوئے ڈیڑھ پاؤ پانی میں خیاندہ بنائیں۔

خوراک: $2\frac{1}{2}$ تولہ تجیر معدہ کیلئے مفید ہے۔

نفخ معدہ و بواسیر کیلئے

دھنیا 7 ماشہ، ایتلے ہوئے ڈیڑھ پاؤ پانی میں ڈال کر چولہے سے نیچے اتار کر ایک گھنٹہ تک پڑا رہنے دیں۔ پھر چھان کر محفوظ رکھیں۔

خوراک: $2\frac{1}{2}$ تولہ دن میں دو دفعہ دیں، نفخ کیلئے مفید ہے۔

(2) دھنیا 14 ماشہ، چینی 7 ماشہ دودھ ڈیڑھ پاؤ دیں ابالیں۔ دس منٹ کے بعد

اتار لیں۔

خوراک: ایک چھٹا تک نفخ معدہ و بواسیر کیلئے مفید ہے۔

دیکر نسخہ

(1) کبابہ چینی 3 تولہ، پھلکوی 6 ماشہ سفوف بنائیں۔

خوراک: 2 ماشہ مزمن آتشک اور سوزاک کیلئے مفید ہے۔

(2) دھتورہ کے خشک پتے ایک ماشہ حقہ میں رکھ کر پینے سے دمہ دور ہوتا ہے۔

معدہ و قونج

سوٹھ $2\frac{1}{2}$ تولہ ایتلے ہوئے ڈیڑھ پاؤ میں ڈال کر چولہے سے نیچے اتار لیں اور

ایک گھنٹہ کے بعد چھان کر استعمال میں لائیں۔ $2\frac{1}{2}$ تولہ بوقت ضرورت استعمال کرنے سے نفخ معدہ اور قونج دور ہوتی ہے۔

(2) سوڈا ابائی کا رب 2 ماشہ، ادک کا پانی 5 تولہ دن میں دو دفعہ یا بوقت ضرورت

بد ہضمی اور تے آنے کو روکتا ہے۔

گلو: 2½ تولہ چھٹا تک پانی میں ڈال کر تین گھنٹہ بعد چھان لیں۔

خوراک: 2½ تولہ دن میں دو دفعہ بخاروں کے بعد بدہضمی کے لئے مفید ہے۔

(3) چھانسی، سوتھ ہر ایک 3½ ماشہ پانی ڈیڑھ پاؤں میں ابالیں۔ جب آدھا رہ

جائے تو چھان کر رکھ لیں۔ 2½ تولہ استعمال کریں۔ بخار کے بعد کمزوری کے لئے مفید ہے۔

پیش کیلئے

اسبغول 3½ ماشہ، سونف 2 ماشہ، چینی 2 ماشہ ہر ایک کر کے استعمال کریں۔ یہ

ایک خوراک ہے۔ دن میں ایسی دو خوراکیں استعمال کرنے سے پیش کو مفید ہے۔

کالا دانہ 10 رتی، مرچ سیاہ 2½ رتی، انیس ایک ماشہ، ایسی ایک خوراک دن

میں دو دفعہ استعمال کرنے سے بخار کا دورہ رک جاتا ہے۔

مزمن پیش

اندر جو 2½ تولہ، نیم کوفتہ ابلے ہوئے ڈیڑھ پاؤں پانی میں ڈال کر آگ سے نیچے

اتار لیں اور 2 گھنٹے تک پڑا رہنے دیں اس کے بعد مل چھان کر رکھ لیں۔

خوراک: 2½ تولہ مزمن پیش میں مفید ہے۔

پوست، اندر جو 2½ تولہ ابلتے ہوئے پانی میں ڈال کر ششدا ہونے دیں چھ گھنٹے

کے بعد چھان کر استعمال کریں۔

خوراک: 2½ تولہ۔ اس سے مزمن پیش دور ہوتی ہے۔

کا کڑا سینگی 2½ رتی، انیس 2½ رتی، پھلی 3½ ماشہ، یہ بچوں کی کھانسی و دیگر

پھیپھڑوں کی بیماریوں کے لیے مفید ہے۔

ہڈیوں کا ٹیڑھا پن

تازہ لائم جوئس آدھ پاؤ، پانی آدھ پاؤ چینی 7 ماشہ۔

خوراک: ایک خوراک روزانہ استعمال کرنے سے ہڈیوں کا ٹیڑھا پن دور ہوتا ہے۔

(2) تازہ لائم جوئس آدھ پاؤ ملا کر غرغریے کرنا پہلے مسوڑھوں کو مفید ہے۔

کسٹرائیل اور بحال گوشہ کا تریاق بھی ہے۔

لائم جوئس پھیپھڑوں کے کانٹے پر لگانے سے زہر دور ہوتا ہے۔

قبض کشا

آنولہ $4\frac{1}{2}$ ماشہ، ہرڑ $14\frac{1}{2}$ ماشہ، ریوند چینی $3\frac{1}{2}$ ماشہ سب کو باریک کر کے

$1\frac{1}{2}$ پاؤ پانی میں دس منٹ تک جوش دے کر شہد ا کریں۔

خوراک: 5 تولہ، بدہضمی کو دور کرتا ہے۔ قبض کشا ہے۔

(2) ہرڑ مکھاں، سیندھانمک، ہم وزن لے کر سفوف بنائیں۔

خوراک: 3 ماشہ، دستوں اور بدہضمی کیلئے مفید ہے۔

دافع قبض

15 رتی مصر، 9 رتی شہد کی ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔ بہ بہتر طاقت کی

گولیاں ہیں جو قبض کو بھی دور کرتی ہیں۔

خوراک: ایک گولی دن میں دو دفعہ۔

اعلیٰ $2\frac{1}{2}$ تولہ، خرما $2\frac{1}{2}$ تولہ دودھ ایک پاؤ میں جوش دیں اور چھان کر استعمال

میں لائیں یہ بہترین قبض کشا ہے۔ ہلدی ایک تولہ مکھاں ایک تولہ کالی مرچ 6 ماشہ، ہاضمہ کے لئے ہے۔ نہایت مفید ہے۔

تالکھنا 2½ تولہ ابلتے ہوئے ڈیڑھ پاؤ پانی میں ڈال کر پلائیں چھان کر استعمال کریں۔ خوراک 5 تولہ دن میں دو دفعہ استقاء کو دور کرتا ہے۔

اٹلی کا گودا 2½ تولہ پانی ڈیڑھ پاؤ میں بھگو دیں۔ اس کے بعد لوگ 3½ ماشہ، الا پتھی 3½ ماشہ، کافور 1½ رتی کا اضافہ کریں۔ اس کے استعمال سے بھوک عود کر آتی ہے اور ہڈیوں کے ٹیڑھے پن کو دور کر دیتا ہے۔

برادہ دندان

نیل، نستین ہر ایک 4 ماشہ، مازو، گلنار کھریا ختم لسیل، ختم انجیدان ہر ایک 2 ماشہ گل ارمنی ایک ماشہ سب کو باریک کر کے بول فیل میں شیا زبنا دیں۔ طہارت کے بعد چوتھے روز بوقت خواب استعمال کریں اور رات کو عورت کے نزدیک جاویں۔ تین روز تک یہی عمل کریں۔

نسخہ برائے سرفہ

سفوف مرچ سرخ 3 گرین، روغن زیتون 3 بوند یعنی سب آف ٹریبین ٹائن 13 اونس کپون ڈکیمفر منٹ 8 اونس سب کو ملا کر چھاتی پر لپ کر لیں اگر زکام کی وجہ سے بہرہ پن پایا جاوے تو یہ مرکب بنا کر کھلا دیں۔

روغن سیر

بہن 2 تولہ کوٹ کر روغن کچھ ایک سیر میں پکائیں۔ جب پانی جل جاوے تو

روغن صاف کر لیں۔

فوائد: جوڑوں کے دردوں کے لیے مفید ہے۔ مقام موقوف پر نیم گرم کر کے مالش کریں۔

دست و پیش

ماجو ایک تولہ، مانیں ایک تولہ، گوند کیلک 6 ماشہ، افیون، کل چیزیں باریک کر کے افیون کو پانی میں گھول کر گولیاں بننے کے برابر بنائیں۔ 2 گولی صبح 2 گولی شام استعمال میں لائیں۔

دوائی خارش خشک وتر

گندھک ڈنڈا ایک تولہ، بانجی ایک تولہ، جوک ایک تولہ، پارہ ایک تولہ سب چیزیں باریک کر کے سیاہ کچلی کریں۔ ایک تولہ دوائی ترش دہی میں ملا کر بدن میں ملیں۔ تین گھنٹہ بعد نہائیں۔

پھنسیاں سفید

کمیلا ایک تولہ، مہندی ایک تولہ، مردار سنگ 1 تولہ، کافور 6 ماشہ، رال ایک تولہ، سفید ایک تولہ سب چیزیں باریک کریں۔ 3 ماشہ دوائی، مکھن ایک تولہ 101 دفعہ پانی میں دھلا ہوا ہو، میں حل کر کے استعمال میں لائیں۔

دھات جریان کے لیے

موصلی سفید ایک تولہ، انٹنن ایک تولہ، موجرس ایک تولہ، بہو پھلی ایک تولہ، سمندر سوکھ ایک تولہ، تخم کونج ایک تولہ، کمر کس ایک تولہ، تالمکھانہ ایک تولہ، بیج بند ایک تولہ، آرد سنکھاڑا ایک تولہ۔ پوست بیج اوٹنن سب چیزیں باریک کر کے برابر مصری وزن ڈال کر

خوراک 6 ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ دودھ گاؤ استعمال کریں۔

کالی کھانسی

گل مدار 2 تولہ، مرچ سیاہ، چار نمک، اجوائن خراسانی، برگ کیکر چہ چٹ ہر ایک $1\frac{1}{2}$ تولہ سب کو یکجا کر کے کوزہ گلی میں بند کر کے بارہ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر باریک کر کے رکھیں۔ چھوٹے بچے کو 3 رتی، بڑے بچے کو 2 ماشہ تک ہمراہ عرق سونف یا شہد میں چٹائیں۔

کرم کش

پیٹ میں اگر کیڑے ہوں تو پارہ مصفی 3 ماشہ، گندھک مصفی 6 ماشہ، سیاہ کجلی کر کے اجوائن خراسانی 9 ماشہ، ختم یکن 13 ماشہ، ڈاک پاڑہ 15 ماشہ ملا کر کھل کریں۔
خوراک: 3 ماشہ سے 1 ماشہ شہد میں چٹائیں۔ اوپر سے گرم دودھ جب تک آرام نہ ہو روزانہ یا تیسرے روز دیا کریں۔

حمل کی دوا

ہاتھی دانت کو باریک کر کے مصری ملا کر حیض آنے کی بعد سات روز تک 9 ماشہ خوراک کھلا دیں۔ نہانے کے بعد خاوند کے پاس جائے۔

کشتہ تانبہ

پہلے تانبے کو تیل کوڑا، کانچی، گریشان سی گاڑھا کتھواں پانچ چیزوں میں سات سات دفعہ آگ میں سرخ کر کے سرد کریں یہ تانبہ 1 تولہ، قلعہ 10 تولہ کی کٹوری بنالیں۔ جو آپس میں برابر کی ہوں۔ مغز جمال گوشت 10 تولہ نیم کوفتہ کر کے کٹوری میں ڈال کر اس میں

1 تولہ تانبہ درمیان دے کر اوپر دوسری کٹوری دھو کہ جوڑ کر گل حکمت کر کے آگ دیں۔
جب سرد ہو جائے نکال لیں۔ کمزوری دور کرنے کو اکسیر ہے۔ سفید رنگ کا ہوتا ہے۔

مرگی کے لیے نسوار

عود صلیب 1 تولہ، تیز پات 1 تولہ، اسطوخودوس 1 تولہ، گل مولسری 1 تولہ،
کندش 3 تولہ، مرج سیاہ 1 تولہ سب چیزیں باریک کر کے روزانہ نسوار دیا کریں۔ دورہ
رک جائے گا۔

گھی کی ادویات

پرانے زمانہ کے آریہ لوگ اور ان کے آیورویدک چکیتسا (حکمت) یا۔ نئے والے
مہاتما اور رشی مٹی تیسوی وغیرہ گھی میں ادویات پکا کر ان کو استعمال فرمایا کرتے تھے جو کہ
نہایت مفید ثابت ہوتی تھیں۔ آج کل کے لوگ نیز یونانی اور ڈاکٹری حاج ویسے نئے
پناتا جانتے ہی نہیں۔ لہذا ہم پرانی آیورویدک سنسکرت کی مستند کتابوں سے چند نسخہ جات
ترجمہ کر کے شامل کتاب ہذا کرتے ہیں۔ چونکہ مشہور نام وہی آیورویدک رکھے گئے ہیں۔
اس لئے عبارت و ترکیب بھی اسی ناگری طرز کی قلمبندی کی گئی ہے۔

نیل گھرت مرض گشت یعنی جذام کے لئے

مکوء، کٹومر، سنگی ہر ایک 20 تولہ، تربحلہ (ہرڑ، بیڑہ، آملہ) 6 تولہ ان چاروں کو
چھ سیر پانی میں جو کوب کر کے پکائیں۔ پکاتے وقت دو حصے کھیر سارڈال دیں اور نیچے دھیمی
آنچ رکھیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے تو اس میں اندر جو اجوائن، سوٹھ، دارچینی، دار ہلدی،
املاس، ہنس پدی، جمال گوشہ کی جڑ، باپچی، مولسری، کیڑی ہر ایک 6 تولہ پانی میں گھوٹ کر ملا

دیں اور سیر بھر گھی ڈال کر پکائیں۔

اس گھی کے استعمال سے دوش اور دھاتوں تک پہنچا ہوا کوڑھ دور ہو جاتا ہے اور ملنے سے چمڑے کا کوڑھ دور ہو جاتا ہے۔ یہ نیل گھرت آدمیوں کے اسادھیہ کشت کو بھی ہٹا دیتا ہے۔

مہاتکت گھرت

ساحلہ المٹاس آئیں، پاٹھا، سنگی، گلوہ، تر مہلہ، پٹول، نیم، پت، پا پڑا، جوانہ، تر ائمان، موتھا، چندن، پدماک، ہلدی، پٹیل، اندرائن، مروڑ، پھلی، شتاوڑ، سرس، اندر جوڑو، سہ، بچ، ملٹھی، چرائیہ، بارہی، کند سب ادویہ 2-2 تولہ گھی تمام ادویات سے چوگنا وزن اور گھی سے دگنا وزن آٹے کا رس، آملوں سے چوگنا وزن پانی لے کر سب کو ملا کر آگ پر نکالیں یہ مہاتکت گھرت کہلاتا ہے۔ جو کوڑھ، دشم، جوڑ، رکت، پت، ہر دروگ، انماڈا، پسماڑ، کلم، روک، پڑکا، یروڑ، گل گند، گند مالا، شلیپہ، پاٹو، دروگ، دسرپ، نامردی، کھلی، پاما وغیرہ کئی روگوں (امراض) کو دور کرتا ہے۔

تکت گھرت

تر مہلہ، پٹول، نیم، اڑو، سنگی، جوانہ، تر ائمان، پت، پا پڑا، سب ادویہ 8-8 تولہ لے کر ساڑھے بارہ سیر پانی میں پکائیں۔ جب چوتھا حصہ رہ جائے تو کاڑھے کو چھان کر الگ کر لیں پھر تر ائمان، موتھا، اندر جو، چندن، چرائیہ، پٹیل، ہر ایک 3 تولہ لے کر باریک پیس لیں اور مندرجہ صدر کاڑھے میں بمبہ تین پاؤ گھی ڈال کر پکائیں یہ تکت گھرت تیار ہے۔ کوڑھ، دشم، جوڑ، کلم، ارش، گروہنی، شو بھ، پاٹو، دروگ، دسرپ اور نامردی کو دور کر دیتا ہے۔

مہانیل گھرت

ترہلہ دارچینی، سوٹھ، اجوائن، تلسی، مدتی، اسی، الماس ہر ایک چار تولہ لے کر
 ہر ایک کر لیں پھر مکو آک کے پھول، برتا، جمال، گوٹہ کی جڑ، کٹھ، چیتا، دار ہلدی، ہر دو کیڑی
 ہر ایک چھ تولہ لیں۔ تمام ادویات کو چھ سیر پانی میں پکائیں۔ جب چھ سیر پانی رہ جائے تو
 اتار کر چھان کر اس میں گوہر کارس، دہی، دودھ اور گنو موتر آدھ آدھ سیر وزن ملائیں
 بعد ازاں چرائٹا، چیتا، کنجا، کالی نسوت، بانچی، پیلو، نیل، نیم کے پھول، ہر ایک پانچ تولہ
 ڈالیں جب آدھ پانی رہ جائے تو سیر بھر گھی ڈال کر پکالیں۔ جب تمام ادویات جل جائیں
 تو گھی کو شیشی میں بھر لیں۔ اشیاء مندرجہ بالا سے شدہ کیا ہوا گھی کوڑھ کا ناش کر دیتا ہے۔ اس
 گھی کو چڑنے سے کوڑھ کے داغ بھی مٹ جاتے ہیں اور جسم کی رنگت صاف ہو جاتی
 ہے۔ یہ مہانیل گھرت بھکند ر کرمی روگ اور ارش کو بھی دور کر دیتا ہے۔

دھنوتر گھرت

بھلا نوہ، نیل، گری، رچل، پیلا، مول، کنجا، بسکھرا، سانٹھ، چیتا، سوٹھ، سینٹر، برتا،
 پوہر، مول، دتی، ہرڑ، ہر ایک آدھ سیر، اور جوہیر، کلکتھی، ہر ایک تین تین پاؤ لے کر ساڑھے بارہ
 سیر پانی ڈال کر آگ پر چڑھا دیں جب ایک چوتھائی رہ جائے آگ پر سے اتار کر اس
 میں بیج، نسوت، کیلا، بہاڑنگی، جل بیت، گج، پیپل اور بابڑنگ ہر ایک 2 تولہ لے کر ڈال
 دیں اور ساتھ ہی تین پاؤ گھی ڈال کر پکائیں۔

یہ گھی پر میہ، سوج، کوڑھ، کلم روگ، اور روگ، ارش روگ، تلی، دودھی اور پڑکاؤں کو
 دور کر دیتا ہے اور اسے دھنوتری گھرت کہتے ہیں۔

کھٹ پل گھرت

پہیل، پیلا مول، چیتا، اورک، جوا کھار، اور سیندھا رنک ہر ایک 4 تولہ لے کر تین پاؤں گھی اور تین پاؤں دودھ میں پکائیں اسے کھٹ پل گھرت کہتے ہیں۔
یہ پلہ، مندا گنی، کلم روگ، اور روگ، اور رت، شو تھیہ، کاس شواس، پر تپ شیانے اور دھووات اور دشمن جو روگ دور کرتا ہے۔

کرنج آدی گھرت

کرنج کے پتے اور تازہ بتازہ، کپے پھل، جمبیلی کے پتے، پٹول اور نیم کے پتے، مہوا، ہر دو ہلدی، کنگی، پریگٹو کشا کی جڑ، جل بیت کی چھال، مچھٹھ، صندل، خس، کنول، ساروا، نسوت ہر ایک ایک تولہ، آٹھ گنا پانی میں ابال کر جب چوتھائی رہے مل چھان کر تین پاؤں گھی میں پکالیں۔ یہ آنج آدی گھرت دھٹ کرنوں کی شناخت کرتا ہے۔ ناڑی برتوں کو شدھ کرتے ہیں اور نئے چھن برنوں کے لئے بڑا مفید ہے۔ وہ زخم جو خراب ہو گئے ہوں جن پر کوئی تدبیر کارگر نہ ہوتی ہو اور جو برے مہیب ہوں ایسے تمام بدن اس گھی سے بہت جلدی اچھے ہوتے ہیں۔

وینگ آدی ناشک گھرت

لاکھ، لودھ، ہر دو ہلدی، سنسل، ہڑتال طہتی، ناگ کیسر، کٹھ، برنا، کیرو، مچھٹھ، پیچ، مھنکوی، پیچنگ، گوروچین، سرمہ، چوک کی چھال، بڑے زرد پتے، اگر پدماک، کنول، کا گودا، رکت چندن، سفید چندن، پارہ، دودھ میں بپا ہوا کا کوئی آدی ورگ میدہ، مہا میدا گھی، دودھ، اور دودھ والے درختوں کا کاڑھا لے کر سب کو ملا لیں اور بدستور آگ پر پکائیں۔

اس گھی کو منہ کے اوپر ملنے کے لئے استعمال کریں۔ چہرہ کی چھائیاں، ٹیلکا کیل، پھنسیاں، پت دور ہو جاتے ہیں، کنول کی مانند خوبصورت نکل آتا ہے، نیز یہ گھی کوڑھ اور بوائیوں کے لئے بھی مفید ہے۔

اجیہہ گھرت

ملٹھی، مگر، کٹھ، بھدر دارو، ہرنیو، ہناک، ایلوا، ناگ کیسرات، پل، مصری، باڑنگ، صندل، تچ پات، پرینگو، دھیا مک، ہردو، ہلدی، ہردو، کیڑی، ہردو، ساروا، شال، پرنی، سہاگہ لے کر سب، ہموزن جو کوب کر کے ان سے چوگنا پانی ملا کر پکا لیں۔

جب ہموزن ہی پانی رہ جائے تو آدھا وزن گھی ملا کر پکائیں۔ اس گھی کو اجیہہ گھرت کہتے ہیں۔ یہ گل ستھ اور جٹگم اور مصنوعی تینوں اقسام کے زہروں کو دور کر دیتا ہے اور ہر قسم کے وش میں فتح پاتا ہے۔

کلیان گھرت

واوڑنگ، تر پھلہ، دتی، بھدر دارو، ہرنیو، تیا لیس، پتر، بھٹھ، کیسرات، پھل، پدماک، اتار، مالتی کے پھول، ہلدی، ہردو، ساروا، شال، پرنی، موٹک، پرنی، پرینگو، مگر، کٹھ، ہردو، کیڑی، ایلوا، چندن، اندرائن سے شدھ کیا ہوا گھی، کلیان گھرت کہلاتا ہے۔ ہر ایک دوائی کا وزن 4 تولہ پانی 10 سیر، گھی ایک سیر جب پانی آگ پر تین حصے جل جائے تب گھی ڈالیں، یہ گزی، اسپسار، پاٹھ، وروگ، شواش، منداگنی، بخار اور کھانسی وغیرہ سب روگوں کو دور کرتا ہے۔ نیز شوش روگی، کم شکر والی اور بانجھ عورت کے لئے مفید ہے۔

امرت آ کشیہ گھرت

اونٹا کے بچ، سرس کے بچ، ہردوشوتیا اور مکوء کو گائے کے پیشاب میں پیس لیں، پھر چار گنا پیشاب گائے اور آدھ سیر گھی ڈال کر دھبی آ بچ پر پکائیں، جب پیشاب گائے کا اور ادویہ جل جائیں تو یہ گھی تیار ہے۔ شیشی میں بھر لیں یہ گھی تمام زہروں کا تریاق ہے۔ کھانے میں اور مالش کرنے میں کام آتا ہے۔ سحرش رشی مہاراج نے بہت تعریف لکھی ہے۔ حتیٰ کہ ان کے الفاظ ہیں کہ اس گھی سے مارگزیدہ مردہ بھی جی اٹھتا ہے۔

کلیا نک گھرت

بابڑنگ، ترہملہ، موٹھا، بھٹھ، انار، کنول، پرینگو، الا پچی، ایلوا، چندن، دیودار، نیمبر، بالاء، ہردو ہلدی، پرشٹ، پرنی، ساروا، اُت پل، سارولہ، ہرنیو کا، سوٹھ، دنتی، بچ، تالیس پتر، کیسر، اور ملٹھی کے پھولوں کو گائے اور بکری کے دودھ کے ساتھ اس ترکیب سے شدہ کریں یعنی ادویات بابڑنگ وغیرہ پر ایک 8 تولہ گھی سیر بھر دودھ گائے کا دوسرے بکری کا دودھ دوسرے پانی چار سیر یہ گھی حسب زیل امراض کو مفید ہے۔ وشم، جوڑ، کھانسی، دمہ، گلہم، انما اور دوش روگوں کو دور کرتا ہے۔ منگل کارک ہے اور اتم ہے، افلاس گرہ، راکھش، آگنی ماند، یہ مرگی اور پاپوں کو دور کرتا ہے۔

چترک آدی گھرت

سوٹھ، چیتا، اجوائن، سیندھ، نمک، ہنگو پتری، چب، انار، اجمود، پھلا، مول، زیرہ، ہاؤ بیر، دھنیا، تمام ادویات 4-4 تولہ، دہی کا بچی، پیروں کا رس، مولی کا رس، ہر ایک 20 تولہ گھی 50 تولہ۔

اول تمام ادویات کو جو کوب کر کے چار گنا وزن پانی میں پکائیں، جب پانی خشک ہو جائے تو وہی وغیرہ ڈالیں۔ سب کے بعد گھی ڈال کر جلانیں۔ یہ گھی وات کلم کو فوراً دور کرتا ہے اور اگنی ماندیہ دہلا پن، اچھارہ اور شول کو بھی جڑھ سے دور کر دیتا ہے۔

ہنگوا آدی گھرت

ہینگ، سیا، نمک، زیرہ، وٹ نمک، انار دانہ، اجودا، پوہر مول، اجوائن، سوٹھ، دھنیا، امل، بیت، جوا کھار، چیتہ، کچور، ج، اجکندھ، الاچی، تلسی، ہر ایک دو تولہ وہی سب ادویہ سے دگنا وزن، گھی تین پاؤ سب کو پکا کر گھی بنالیں یہ گھی کلم روگیوں کے شول اور اچھارے کو دور کر دیتا ہے۔

وادھک گھرت

وٹ نمک، انار دانہ، سیندھانمک، چیتا، تر پھلا، زیرہ، ہینگ، کالا نمک، جوا کھار، کٹھ، املی، امل، بیت، بجورے، کارس، ہر ایک چار تولہ وہی سیر بھر گھی تین پاؤ ترکیب وہی ہے، مفید ہے کلم، پلیہ اور شول کو۔

رسون آدی گھرت

لہسن، کارس، بیج مول، کارس، مدر (شراب)، کانچی، وہی کا پانی، مولی، کارس، ہر ایک سیر بھر، سوٹھ، اجوائن، سوٹھ، انار دانہ، در کھش، امل، جب سیندھانمک، ہینگ، امل، بیت، زیرہ، اجودا، ہر ایک چھ تولہ، گھی سیر بھر، اول سب ادویہ کو جو کوب کر کے دو گنے وزن پانی میں پکائیں پھر پانچوں رس اور ڈالیں اور دھیمی آنچ پر رکھیں۔ جب رس سارہ جائے پھر گھی ڈال کر پکائیں۔ یہ گھی کلم گرہنی، ارش، شواش، انماذ، کھشی، بخار، کھانسی، مرگی، مندا گنی، شول اور وات

روگوں کو دور کرتا ہے۔

دیگر گھرت

بال چھڑ، باؤ بڑنگ، کنجا، تر پھلا، چیتا، دگنا دودھ اور چار گنا پانی گھی، سوزن ادویہ کے ہر ایک چار چار تولہ یہ گھی بیر کے برابر ہر روز کھانے سے شواش، کھانسی، دوتوں روگ دور ہو جاتے ہیں۔ نیز بوا سیر، روچی، کلم، پہ خانہ کا پھٹ جانا اور کھٹی روگ بھی دور ہوتے ہیں۔

دیگر گھرت

کالانمک، جوا کھار، سنگی، سوٹھ، اجوائن، چیتا، بچ، ہرڑ اور داؤ بڑنگ ہر ایک چھ تولہ جو کوب کر کے پانی تین سیر ڈال کر دھیمی آنچ پر پکائیں پھر آدھ سیر گھی ڈال کر جلائیں یہ گھی شواش روگ اور بھگی کو دور کرتا ہے۔

انوبھوت چکتسا ساگر میں گھی کے یہ پراوک لکھے ہیں

- 1- تازہ گھی کھانے کے کام میں اور پرانا گھی ادویات کے کام میں آتا ہے۔
- 2- دس سال کا گھی پرانا کہا جاتا ہے اس میں بہت تیز و تندہ ہو جاتی ہے اور رنگ اس کا مثل لاکھ کے ہو جاتا ہے۔ گھی جتنا زیادہ دیرینہ ہوتا ہے اس کی تاثیر زیادہ ہو جاتی ہے۔
- 3- ایک صد سے لے کر ایک ہزار بار تک آب سرد سے دھویا ہوا گھی کئی امراض کو دور کرتا ہے۔ مغسول گھی صابن اور جھاگ کی مانند ملائم ہو جاتا ہے۔ یہ ٹھنڈا اور ملائم کرنے والا ہے۔ درد اعصاب کسی عضو کا بے حس ہو جانا، درد پیشانی، دم، گنٹھیا، اعضاء کا اکڑنا، ہاتھ پاؤں و جسم کی جلن، امراض چشم وغیرہ وغیرہ میں بہت کام آتا

ہے۔

4- بخار کی شدت میں حرارت کو کم کرنے کے لئے مغسول گھی جسم پر ملنا چاہئے

5- پرانے گھی میں پینگ ملا کر سوگھانے سے تپ ربح دور ہوتا ہے۔

6- پرانے گھی میں پینگ اور سیندھانمک ملا کر سوگھانے سے بخار دور ہو جاتا ہے۔

7- موٹھ کی لگدی سے تیار کیا ہوا گھی، سنگڑائی، پائڈ وردگ، طحال و سرفہ اور بخار کو دور کرتا

ہے۔

8- گھی اور دودھ ملا کر نوش کرانے سے افیون وغیرہ کا زہر دور ہوتا ہے۔

9- رکت پت دور کرنے کے لئے سو بار کا مغسول گھی پیشانی پر لیپ کرنا چاہئے۔

10- گھی اور گائے کے گوبر کا رس ملا کر پلانے سے رکت پت دور ہوتا ہے۔

11- نیم گرم گھی نوش کرانے سے بچکی بند ہو جاتی ہے۔

12- بعد غذا گھی میں سفوف مریج سیاہ ملا کر نوش کرنے سے بحکۃ الصوت دور ہوتا ہے۔

13- زیرہ یا کشنیز کی پٹھی سے شدہ کیا ہوا گھی استعمال کرنے سے قے، اردچی و مندا گھی

دور ہوتی ہے۔

14- آب پیٹھہ 18 حصہ، گھی ایک حصہ ملا کر شدہ کو نوش کرنے سے صفراوی امراض دور

ہوتی ہیں۔

15- دھنیا اور گوکھرو کے جوشاندہ و پٹھی سے شدہ کیا ہوا گھی درد پیشاب سوزش بول و

امراض منی کو دور کرتا ہے۔

16- پلاس کھار سے شدہ کیا ہوا گھی رکت غلم کو دور کرتا ہے۔

17- گائے کے گھی میں سیندھانمک ملا کر پینے و لیپ کرنے سے فتن دور ہوتی ہے۔

- 18- گھی، سیندھانمک، پانی تینوں کو حل کر کے لیپ کرنے سے بہتر ہوتا ہے۔
- 19- گھی میں سیندھانمک ملا کر نیم گرم کر کے مالش کرنے سے شیت پت دور ہوتا ہے۔
- 20- سو بار کا مغسول گھی متواتر لگانے سے دوسرپ دور ہوتا ہے۔
- 21- وردس میں مغسول گھی متواتر لگانا چاہئے۔
- 22- رس اڑوسہ 4 جزو گھی ایک جزو ملا کر سدھ کر استعمال کرنے سے رکت پت دور ہوتا ہے۔
- 23- صرف پرول یا پرول و سوٹھ کی پٹھی سے سدھ کیا ہوا گھی استعمال کرنے سے بلغمی و صفراوی امراض دور ہوتے ہیں۔
- 24- شتادری کی پٹھی سے شدھ کیا ہوا گھی استعمال کرنے سے اہل پت اور بادی و صفراوی امراض نیز رکت پت شدت پیاس، نشی، دمہ، جلن یہ دور ہوتے ہیں۔
- 25- گھی کے سوٹھنے سے درد شقیقہ دور ہوتا ہے۔
- 26- بخاروں میں فساد بلغم دور ہوتے ہیں۔ 12 شب کے بعد گھی استعمال کرانا چاہئے۔
- 27- گھی میں سیندھانمک ملا کر نوش کرنے سے بادی تے دور ہوتی ہے۔
- 28- دودھ و گھی ملا کر پینے سے پت دور ہوتا ہے۔
- 29- سوٹھ کی پٹھی اور جو شانده سے شدھ کیا ہوا گھی استعمال کرنے سے باد و بلغم اور کر درد دور ہوتی ہے۔
- 30- چار چند آب کانجی اور سوٹھ کے کلک (پٹھی) سے شدھ کئے ہوئے گھی کے استعمال کرنے سے آم و ات اور مندا گنی دور ہوتی ہے۔

31- پتیل کی پٹھی اور جو شانندہ سے شدہ کیا ہوا تھی استعمال کرنے سے درد قونج دور ہوتا ہے۔

32- عمدہ ہرڈ پچاس عدد سوچر نمک 8 تولہ تھی ایک سیر پانی 4 سیر ملا کر کھائے جب صرف تھی رہے تو چھان کر استعمال کرنے سے دمہ بانی گولا امراض دل امراض شکم امراض بادی دور ہوتے ہیں۔

33- درخت ارجن (کوہ) کی پٹھی اور رس سے شدہ کیا ہوا تھی استعمال کرنے سے کل امراض دل دور ہوتے ہیں۔

34- تھی ایک سیر پٹھی چتر 8 تولہ پیشاب گائے 2 سیر پانی 4 سیر ملا کر پکائیں صرف تھی رہے تو اتار کر چھان کر جو اکھاڑ ملا کر استعمال کرنے سے کل امراض شکم دور ہوتے ہیں۔

35- تھی کو 21 بار دھو کر مالش کرنے سے بھڑ اور کبھی کا زہر دور ہوتا ہے۔